



CO-OP 宅配からの  
 お知らせ

「母の日」「父の日」ギフト

「父の日ギフト」

締切間近! お急ぎください!



父の日ギフト  
 締め切りは

班配・個配・コープステーション……5/5(金)まで  
 店舗……5/7(日)まで  
 eギフト……5/30(火)まで

スマートフォン  
 からご利用  
 いただけます



詳しくはカタログをご覧ください。カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。

CO-OP お店からの  
 お知らせ

4/23(日)は

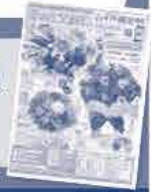
ポイント5倍!

- 母の日・父の日ギフト
  - キッチンフェア
- もポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な  
**冷凍食品2割引!**

お急ぎ  
 ください!

母の日ギフトの注文は  
 4/23(日)まで!



4/25(水)は コプカプレミアム特典2倍チャージデー!

ハッピーナンバー  
 くじ開催!!

当日のお買物金額  
 2,000円(税込)ごとに  
 1枚配布

商品券最大10,000円分  
 が当たる!

※詳しくは店頭のポップ、またはホームページを  
 ご覧ください。

CO-OP 宅配からの  
 お知らせ

たべてん便

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

安全・安心、栄養バランスの  
 とれたお食事を日替わり  
 献立でお届けします。

週3日間から  
 お試し利用できます。



※写真はおかずコースの一例です。

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが  
 気になる方。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定  
 はできません。★配達料不要。★一部お届けでき  
 ない地域がございます。★お留守の場合は、専用の  
 「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

詳しくは  
 こちら

たべてん便

検索

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター

☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail:tabetenbin@okayama.coop

かしこく暮らす  
 処方せん保障の  
**個人相談会**

わが家にあった  
 保障に、見直し  
 してみませんか?

相談無料

要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
 までにご予約ください。(受付は  
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご相談になります。それ以外は会議室でのご相談になります。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

会場	日程	
オルガ	5/17(水)	6/21(水)
コープ大野辻	5/13(土)	5/25(木)
コープ西大寺	5/13(土)	5/22(月)
コープ北畝	5/23(火)	5/27(土)
コープ東川原	5/19(金)	6/16(金)
コープ福富	5/10(水)	5/20(土)
コープ大福	5/19(金)	5/27(土)
コープ総社東	5/16(火)	5/20(土)
コープ倉敷北	5/13(土)	5/16(火)
コープ鴨方	5/20(土)	6/1(木)
コープ林田	5/14(日)	5/22(月)
コープ山陽	5/10(水)	5/13(土)
真庭センター	5/23(火)	6/27(火)
井原センター	5/23(火)	6/27(火)
新見センター	5/23(火)	6/27(火)
津山センター	5/23(火)	6/27(火)

個人相談に参加された方の感想



時間を取ってもらって良かったです!

わからない事を聞いたらすぐ答えていただけて理解できました。  
 入院時の説明等も丁寧に教えていただけて参考になりました。

見直す良い機会となりました!

保険の必要性の意義を説明していただき、現在加入しているものが合っているか  
 どうかの判断がとてもしやすくなりました。今後必要な保障のアドバイスもあり、  
 見直す良い機会となりました。どうもありがとうございました。

またお話を聞きたいです!

自分ではわからない細かい事まで教えていただき、今回だけでは時間がたりませ  
 んでした。またお話を聞きたいと思っています。ありがとうございました。

相談して良かったです!

知りたかった事が全て知ることができました。今後の方針も教えてくださり、とても  
 丁寧に教えてくださり理解できました。相談して良かったです。ありがとうございました。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) (CO-OP共済ニュース)

は〜と♡ふるネット

## 応援者説明会に来てみませんか?



♡ お洗濯 「少し手があいたな」「少しなら時間があるよ」という方いらっしゃいませんか?  
♡ アイロンがけ は〜と♡ふるネットではそんなみなさんに、  
♡ 買い物代行 生活支援の応援者として活躍していただきたい!!  
♡ 食事作り  
♡ ゴミ出し と、思っています。  
♡ 窓ふき もちろん、活動に際しては感染対策や注意喚起を行い、無理な活動や不安な活動をお願いすることはありません。  
♡ 季節用品の片付け まずは説明を聞いて  
♡ 薬の受け取り 応援者登録をしていただき、  
♡ お掃除 暮らしの中のちょっとしたお手伝いをしてみませんか?  
♡ 衣替え  
♡ 庭の草取り  
♡ その他いろいろ

応援者説明会 1時間程度です。聞いてみるだけでもOK♡

日時	場所
5/17 (水)	10:00~ コーポ林田 (津山市)
	13:00~ コーポ林田 (津山市)
5/18 (木)	10:00~ おかやまコープ真庭センター
	湯郷地域交流センター (美作市)
	津山市勝北公民館 (ハトピア)

- ・登録には組合員コード・はんこ・振込先の口座番号が必要です。(ご家族の組合員コードでもOK)
- ・マスク・手洗い・間隔をあけてご参加ください。
- ・体調がすぐれない場合はご遠慮ください。

♡ おためし活動もできます♡男性も歓迎♪

- ♡ 応援者に特別な資格はいりません。
- ♡ 活動は時間や内容を相談しながら決められます。
- ♡ 活動費が1時間あたり650円支給されます。
- ♡ 別途交通費の支給もあります。

♪ 申し込みはお電話で。  
当日直接会場にきていただいてもかまいません。  
ほかの日程・場所をご希望の方も、都合を相談できます。お電話ください。

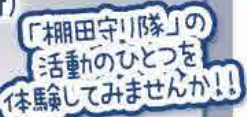
0120-378-502  
月～金曜日 9:00～17:00 (年末年始除く)  
おかやまコープ 生活支援サービス総合窓口

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

おかやまコープは、里山保全の取り組みをすすめています

### 久米南町 北庄の棚田での「田植え」に参加しませんか?

- 日時 5月28日(日) 9:00～13:00(予定) (小雨決行)
- 場所 北庄の棚田(久米郡久米南町北庄)
- 参加対象 おかやまコープの組合員とその家族
- 募集人数 20人程度(5～7家族程度)で、現地集合できる方となります。定員を超えた場合は抽選をさせていただきます。(5月5日(金・祝) 申込締切)
- 参加費 大人500円、小学生300円(昼食代など。乳幼児は無料です) ※詳細は、参加者に直接ご案内します。
- 申込 メール、お電話のいずれかでお申し込みください。



### おかやまコープ 棚田守り隊 会員募集中!

棚田守り隊って?  
● 棚田は、美しい景観、水貯蔵など多くの役割を持っています。これらの棚田も農家の高齢化等により耕作が放棄されている現状があります。  
● このようなかで、棚田の景観維持活動を支援する活動を行っています。

どんなことをするの?  
北庄棚田(久米郡久米南町)で生産者との交流や棚田保全の支援につながる活動を行います。  
● 米づくり (田植え、稲刈り、脱穀など)  
● そばの種まき、そばの収穫  
● その他、夏休み親子企画など ※現地集合となります。

会員になるには?  
● 年会費として1組2,000円 会費は、棚田保全活動に充てられます。  
● 会員の有効期間は、4月～3月の1年間です。途中入会もできますが、会費は2,000円となります。

