



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から
お試し利用
できます。



詳しくは
こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
Tabeten Bin

おかずコース 塩分3~4g
約400キロカロリー

1人様分 1日1食 **580円** (税込8%626円)

2人様分 1日1食 **538円** (税込8%581円)

御弁当コース 塩分3g以下
約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **550円** (税込8%594円)

2人様分 1日1食 **508円** (税込8%548円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **660円** (税込8%712円)

2人様分 1日1食 **618円** (税込8%667円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

年内は休まず営業いたします

- 12月31日(日)は全店夜6時までの営業とさせていただきます。
- 1月1日(月)~1月3日(水)は店休日とさせていただきます。

※コープ総社東は現在長期休業中です。

新春初売りは全店 **1/4(木)朝9:30~**

1/4(木)限定 新春お年玉企画 朝9:30より!
いずれもなくなり次第終了となります。

スピードくじ抽選会 各店 **500枚** 限定!

1回のお買物金額1,000円(税込)ごとに、
その場で当たるスピードくじが1回引けます。
1等はコープの商品券10,000円分!
5等、末等(お菓子)まであります!

お楽しみ福袋 各店 **160袋** 限定!

2,300円相当
コープ商品詰め合わせ **一家族様1袋限り**
1袋1,000円(税込参考価格1,080円)

1/4(木)
ポイント**5倍**デー!
今ついでに価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

1/5(金) コパプレミアム特典**2倍**チャージデー!
1/7(日) 今ついでに価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!
1/7(日)・8(月・祝)
2日連続 ポイント**5倍**デー!

(公財)おかやま環境ネットワーク

株岡山村田製作所
ビオトープ親子企画

ビオトープで見られる野鳥を観察しよう

- 内容
- ①ビオトープにやってくる冬の野鳥を観察しよう
 - ②吉井川の河川敷にやってくる野鳥を観察しよう

日時 **2024年1月27日(土) 9:30~11:30**

集合 株岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)の北西側駐車場

参加費 **無料**

要申込

定員 **小学生20名(保護者同伴でお申し込みください)**
大人のみのお申し込みは、募集状況によりお断りする場合があります。
定員を超えた場合は、抽選(おかやま環境ネットワーク2023年度会員を優先)。

申込 企画名、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と子どもさんの氏名・年齢を、
Eメール、FAXのいずれかで**1月19日(金)まで**にお申し込みください。当選者には詳細
案内を郵送いたします。

その他 ●防寒着をご用意ください。●双眼鏡(8倍以上)があればご持参ください。
●少雨決行(天候による中止判断は、前日17:00までにご連絡いたします)。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外への使用や第三者への開示など行いません。

10月AMDA
募金月間の報告

~おもいやり地球市民のパスポート~ あなたの気持ちを岡山発の国際協力支援に!

おかやま発国際貢献
From the people of Okayama, Japan

AMDAの
活動に
ついては
こちら



AMDA募金にご協力ありがとうございました

お寄せいただいた募金は
3,877,693円でした。

2023年10月までに
AMDA基金から拠出し、
下記支援を行いました。

- 2023年2月 トルコ地震被災者緊急支援活動 (50万円)
- 2023年4月 ネパール母子健康格差是正事業 (100万円)
- 2023年9月 モロッコ地震被災者緊急支援活動 (50万円)



募金贈呈式の様子



あたたかいメッセージをありがとうございました♪

AMDA

「救える命があればどこまでも」



トルコ地震被災者緊急支援活動
村を訪問し健康チェックを行う
AMDA医師と看護師

AMDA INDS

「世界の元気を育てたい」



ネパール母子健康格差是正事業
手作りプレゼントに笑顔の母子

(写真提供:AMDA・AMDA社会開発機構)



COOP & 年末おすすめ商品

を.紹介します!!

美作エリア
委員会

コープおかもこ若鶏



親鶏も若鶏も県内産まれです!!
こだわりの飼料には①「木酢炭炭素末吸着飼料」を入れることで、腸内環境が良好で、健康な鶏に育ち、肉特有の臭いを抑える効果があります。
②「ビタミンE」を加える事で、抗酸化作用・鮮度維持、ビタミン豊富な鶏肉に
③2016年末より「飼料用米」を20%配合しています。
飼料用米を使うことで、食料自給率の向上、水田の有効活用と地産地消と地域循環型農業を推進する取り組みにもなっています。
宅配の場合、この商品は、1個約25gでカットされ、バラ凍結されているので、カットする手間が省け、必要な量だけ使って便利です。

ムネ肉も
ジューシーで
柔らかいよ!!



コープおかもこ牛

肴ロスすき焼き用



提携の養牛(生後8ヶ月前後の子牛)農場から「ホルスタイン種」を導入しています。
飼料にPHFコーン(ポストハーベストフリー)、飼料用米(WCAS=ホルクロップサイレーシ)、飼料用米(10%)を配合しています。
厚さ約2mmでスライスしているため、「すき焼き」「しゃぶしゃぶ」にも使えますし、長時間煮込んでも硬くなりにくいお肉なので、煮込み料理など、どんな料理にも使えます。

ゆがきを温め直した時
料理酒をリフレッシュして
加熱してアルコールを飛ばすと
生臭さが消えるのでオススメ!!

料理酒

地産地消をめざし、原料米には、岡山県産のあすぼの米のみを使用した「おかもこ産」商品です。
アルコールや有機酸により、料理にコクや旨みをつけたり、煮、物料理の下味をつけたり、魚などの臭み消しに最適です。



《国産素材》まる餅 シングルパック



国内産の水稲もち米を蒸し、押しでつきあげ(機械)一個ずつ包装してあります。食パンにのせると食べやすいです。フィルムとフィルムの間は、酸素吸着フィルムをはさんで、特殊フィルムで個別包装しているため、賞味期限も常温保存で、730日(約2年)と長持ちします。
また、お餅の表面に、切れ目が入っているため、焼き上がり後、ふくらみやすく、少し小さく切って使いやすさも便利です。



《クオリティ》ハイシャレル (個包装) 8枚入



やや薄めのサクとした食感のラゲドシャクッキーに、クラッシュした香ばしいカルフォルニア産アーモンドをのせて焼き、チョコレートで包んだラゲドシャクッキーです。
クッキーとアーモンドとチョコレートのバランスが絶妙です。

「ハイクオリティーで」シャレルから、ハイシャレルの名前がつけられています。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



お湯をそそぐだけでふわふわたまごがたっぷりのスープ♪



CO・OP
たまごスープ

チキンのうま味のあっさりスープに、ふわふわたまごがたっぷり。たまごの「ふんわり感」や「つくりたての風味」を楽しんでいただけるよう、フリーズドライ製法を採用しました。

契約養鶏場のたまごを使用! ふわふわを生む独自製法
青森県・岩手県の契約養鶏場のたまごを使用。たまごの鮮度にこだわり、工場では厳しい基準の検査を通ったものだけを受け入れています。また、かき玉を理想的なふわふわ状態に上げるため、製造工程にもひと工夫。液卵とスープを合わせるときのタイミング・温度・かき混ぜ方にこだわること、家で手作りしたようなふわふわ感に。発売以来愛され続ける理由です。

商品ものがたり

マメ知識

フリーズドライ製法って?

食品をすばやく冷凍(フリーズ)し、乾燥(ドライ)させる製法です。まず急速凍結によって中の水分を凍らせ、真空環境の中で氷が溶けずに水蒸気となって蒸発することで、乾燥状態にさせます。熱によるダメージをあまり受けにくいので、味や食感が損なわれにくいメリットがあります。