



7月 第2週

2024年7月8日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

RSKと連携した番組を放送中!!

**番組を見て
プレゼントも当てよう!**

対象
番組

毎月第1,2,3木曜日 16:50~「いまドキッ!」内コーナー



集まれ!
おかやまコープひろば

暮らしを彩る商品や生産者の
想いなどおかやまコープ
のワクワクをお届けします!

毎月第4火曜日 22:57~



Bloom

おかやまコープ商品の
生産者の想いやこだわり、
そのルーツに迫ります。

放送アーカイブも
配信中!

コープ Bloom

検索

おかやまコープひろば

検索

**プレゼント応募は
RSKアプリから!**

「ポイント」「最新ニュース」
「天気」「スポット情報」
など盛りだくさん!

iOS
App
Store



Android
Google
Play



ダウンロード無料



**宅配からの
お知らせ**

**くらしと生協 まいにち着る服
冊子 秋号**

**●カタログを
無料で
お届けします。**

カタログが必要な方は、
7月4回OCR注文書
「資料請求」欄に
注文数「1」とご記入ください。

**●カタログお届けは
8月1週のお届けチラシセットにて
(8月5日~8月9日予定です)**



**お店からの
お知らせ**

7/14(日)は

「生協の夏ギフト」「店内ギフト」「うなぎの予約」も対象!

ポイント5倍!

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品2割引!

お急ぎください!

土用のうなぎの
予約は7/16(火)まで!

ハッピーナンバーくじ開催

最大10,000円分の商品券が当たる!



7/15(月)は コプカ特典 2倍チャージデー!

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しており、長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

この度、コープ総社東の一日も早い営業再開を目指すため、既存の建物を再利用する改修工事を断念し、建物を解体して新たに建て替えることを決めました。

ふだんのくらしに欠かせない「買い物場」と、多くの活動や交流の拠点としての大切な役割を担うお店として、2025年度早期の営業再開を目標に、解体や設計等の工程をすすめてまいります。

引き続き、ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

詳しくはこちら



**かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談**

わが家にあった保障に、
見直してみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	8/21(水)	9/18(水)
コープ大野辻	7/25(木)	8/3(土)
コープ西大寺	7/22(月)	8/3(土)
コープ北畝	7/27(土)	8/24(土)
コープ東川原	8/23(金)	9/20(金)
コープ大福	7/27(土)	8/23(金)
コープ総社東	8/17(土)	8/20(火)
コープ倉敷北	8/10(土)	8/20(火)
コープ鴨方	8/8(木)	8/17(土)
コープ林田	7/22(月)	8/11(日)
コープ山陽	8/3(土)	8/14(水)
真庭センター	7/23(火)	8/27(火)
井原センター	7/23(火)	8/27(火)
新見センター	7/23(火)	8/27(火)
津山センター	7/23(火)	8/27(火)

組合員様の声に
おこたえして
**新サービス
始めました!**

☑物音・悪臭
がする

☑感染症が
心配

**害虫・害獣駆除
お任せください!!**

**駆除
対象**

シロアリ 穀害虫(コクゾウムシ) ネズミ

ハチ(スズメバチ、アシナガバチ、ミツバチ)

コウモリ ハト、鳥類 カラス

有害獣(ハクビシン、イタチ、アライグマ)

●正式な金額はお見積りの際にお伝えします。お見積り以上の作業が発生する場合には事前にお伝えし、無断でお見積り以上の金額を請求することはいたしません。
【個人情報の取り扱いについて】この紙面でご案内する商品・サービス・資料・値事等をお申し込みされた方の個人情報は、コープピーアンドエスおよび提携や業務委託する企業・団体によるお申込内容の提供、アフターサービスの提供、商品の案内・募集、緊急の連絡等に使用します。

お申し込み・お問い合わせはコープピーアンドエスまで
Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00)

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

おがやまコープ

◀◀◀◀おがやまコープ#あいコミュニティ▶▶▶▶

#あいコミュニティ 『みんな食堂 街スパ KIDS』の活動紹介です!

真庭市2か所で孤立しがちな高齢者、子どもたちが食べる喜びや、地域の方々のつながりを実感できる居場所づくりを目指し4人で活動しています。



昨年「#あいコミュニティ」が立ち上がるのを機に登録し、活動支援金を食材費等運営資金として活用させてもらっています。特に食材費はフードバンク等の提供品だけでは賙えないので、すごく助かっています。

おがやまコープ
#あいコミュニティって?
組合員と地域の人々が一緒に
なって地域のみなが元気に
イキイキなることを目指す
自主的な活動です。
詳しくはこちらから↓
おがやまコープ#あいコミュニティ 検索
組合員活動グループ ☎
086-256-2570

- ・毎月第4土日曜日 10時～14時頃
- ・偶数月…落合人權・福祉センター
- ・奇数月…勝山旧AREAAREA店舗
- ・参加費 高校生以下無料
大人500円



12月の
クリスマスメニュー
・牛乳と生クリーム
・ポテトサラダ
・ほうろくマッシュポテト
・ミニトマト
・マッシュルーム

メニューのこだわり!
〈スパイスカレー〉
スパイス香料YUMリエの資格を持つカレー屋さん
作っています。辛さはかなり控えめで食べやすくなっています。
〈サラダ〉旬のお野菜を使っています。
〈手作りデザート〉季節を感じられるメニューを
心がけています。

「街スパ」とは
《街のスパイスプロジェクト》のことです。
カレーには認知症予防効果のあるウコンをはじめ、
健康に良いスパイスがたくさん入っています。
それには冷え症やデトックス、新陳代謝物
活発化など様々な効果があります。
美味しいカレーをみんなで食べて楽しく健康に
なりましょう。それが地域の人たちの活気に
つながってほしいと考えています。
地域を元気にするスパイスの
ようになりたい。それが
街のスパイスプロジェクトです。
(あれあれ あい柳) ※効果には個人差があります。



落合会場は学童の子どもたちが毎回元気に
参加してくれていて、年末には整列しておれの
挨拶をしてくれました。メンバーは感激々々
活力をもらいました♪リポタの高齢者や家族の
参加もあり、必要とされる存在になってきました。
勝山会場は家族や高齢夫婦の参加が
多いですが、残念ながら最近開催できていません。

メンバーが少ないためいつもバタバタとしていっていますが、
空っぽになった食器と「ごちそうさま!おいしかった〜!!」の声に毎回
メンバーの疲れも吹き飛んでいきます。これからも健康になれる
居場所として地域の人たちとつながっていきたくです。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

C-1グランプリ 2023年度
宅配部門では殿堂入り!店舗部門第1位!不動の人気商品。

商品ものがたり

CO・OP淡塩さば
みそ煮にしても
おいしい!!

原料の鮮度にこだわり
原料はノルウェー沖で、8～11月に漁獲されたものの中から、品質を確認し使用しています。また、加工工程での鮮度管理は「手早さ」と「低温度」にあります。三枚おろしや切身に加工する際にも常に温度管理に注意して作業をしています。

グレーズで乾燥や酸化から守る
「淡塩さば」の表面には「グレーズ」と呼ばれる氷の被膜を付けています。これにより、空気との接触を遮断し、脂の酸化と魚の乾燥を防ぎます。

素材が引き立つ「天日塩」
海水を太陽熱で蒸発させた「天日塩」を使用しています。塩加減は約0.9%で仕上げているので、焼物はもちろん、揚げ物・煮物・炒め物などいろいろな料理にご利用いただけます。

腹骨・カマ・ヒレを除去
魚の骨取りが苦手な方でも食べやすいように腹骨・カマ・ヒレを取り除きました。(注:「骨取り」ではありませんので小骨は残っています。)