



11月第1週

2024年11月4日発行

本紙はおかやまコープの組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

宅配からのお知らせ

生協の冬ギフト

カタログ掲載全品
配送料・クール代込み

ご注文は
お早めに!

とってもお得な **最大20%OFF**になる
早期割引まもなく**締切**です!!

早期割引 班配・個配・コープステーション.....11月15日(金)
期間 店舗・eギフト.....11月17日(日)

詳しくはこちら!



保存版カタログ
無料配布中

※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。

お店からのお知らせ

11/9(土)・10(日)は

連続 **ポイント5倍!**

●クリスマス・迎春商品のご予約
●生協の冬ギフト(カタログギフト) もポイント5倍の対象です。

11/10(日)は 今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

11/15(金)は **コプカ特典2倍チャージデー**

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東は、一日も早い営業開始を目指すため、新たに建て替えることを決定し、2024年8月19日より既存の建物の解体工事にとりかかっています。

ふだんのくらしに欠かせない「買い物場」と、多くの活動や交流の拠点としての大切な役割を担うお店として、2025年早期での営業再開を目指し、現在具体的な設計等に着手しています。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

調律は経験豊富な調律師がお伺いします!

ピアノ調律 買取り・移動 サービス

県内全域
対応



お申し込みは
お電話で!

提携先: ピアノハウス調律リフレッシュセンター

おかやまコープ組合員調律料金

アップライトピアノ 1台 **11,000円** (税込12,100円) グランドピアノ 1台 **13,000円** (税込14,300円)

組合員特典 調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。(ご自宅の掃除機をお借りします。)

※ピアノ発表会やコンサートの調律、また、アクション調整や部品交換などの修理は、別途のお見積りとなります。

お申し込みはお電話で **Tel.086-256-7244** (月~金曜 9:00~18:00) 700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

かしこく暮らす 処方せん 保障の 個人相談

わが家にあった保障に、
見直してみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 **要予約**

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までに
ご予約ください。(受付は先着順です)

●会議室でのご相談になります。

会場	日程	
オルガ	11/20(水)	12/18(水)
コープ大野辻	11/28(木)	12/7(土)
コープ西大寺	11/18(月)	12/7(土)
コープ北畝	11/26(火)	12/14(土)
コープ東川原	2025/1/24(金)	2025/2/14(金)
コープ大福	11/23(土)	12/20(金)
コープ総社東	11/19(火)	12/17(火)
コープ倉敷北	11/19(火)	12/14(土)
コープ鴨方	12/12(木)	12/21(土)
コープ林田	11/25(月)	12/8(日)
コープ山陽	12/7(土)	12/11(水)
真庭センター	11/26(火)	12/24(火)
井原センター	11/26(火)	12/24(火)
新見センター	11/26(火)	12/24(火)
津山センター	11/26(火)	12/24(火)

個人相談って?

LPA(ライフプランアドバイザー)が「中立の立場」で一人ひとりのライフプランにあった保障についてアドバイスします。コープ共済以外の保険もご相談いただけます。

LPA(ライフプランアドバイザー)って?

メンバーは全員コープ共済連の所定の養成セミナーを修了し、ファイナンシャルプランナー(FP)2級以上の国家資格を有する組合員です。みんなが研鑽を積みながら最新の情報知識をお伝え、アドバイスできるように研修も行っています。

個人相談に 参加された方 の感想

見直す良い機会となりました!
保険の必要性の意義を説明していただき、現在加入しているものが合っているかどうかの判断がとてしやすくなりました。今後必要な保障のアドバイスもあり、見直す良い機会となりました。どうもありがとうございました。



// たべるたいせつと商品プロジェクト //

開催報告

教えて桑守先生! 親子で学ぼうおやつのはらびかた

～よく見て買物してみよう～



8月20日(火) コープ林田にて、子ども4名、大人12名の参加で開催しました。美作大学短期大学部の桑守先生に、食品表示の見方や添加物のお話を聞いた後、子どもたちは先生のお話になんだクイズに挑戦! そして実際にお店でおやつを選んで買いました。その間大人はもう少し詳しく添加物のことや成長期に必要な栄養のことなどを教えて頂きました。最後に子どもたちが買ったおやつを発表し、先生からアドバイスをもらいました。



・原材料名の/(スラッシュ)の後が添加物です。
・正しく知って上手に選びましょう
(先生のお話しより)



牛乳と砂糖だけで作られた生協ヨーグルトの試食もしました。

♡ 子どもたちの感想 ♡



これからもうら面(食品表示)を見て選びます。



お菓子を買うのが楽しかった。

予算内で買うのが難しかった。



♡ 大人の感想 ♡

アミノ酸などがたくさん入ったものばかり食べていると強い旨味がないと美味しくないと感じると知ったのでこれからも気を付けたいと思います。

人口甘味料のことが聞けて良かったです。

塩漬けや発酵食品など日本の伝統的な保存方法を上手に取り入れていこうと思います



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



エシカル

シャキシャキちゅるん。沖縄県産もずくの食感をスープで。

商品ものがたり



CO・OP
沖縄県産もずくスープ
5食入

商品特長

① 沖縄県産のもずく100%
国産のゆずとみつばを使用

スープはもずくの風味と食感を引き立てる、あっさりとした味付けです。うす口しょうゆにかつおだしをきかせて和風のお吸い物仕立てに。国産ゆずと国産みつばの香りに、ごまと小ねぎをアクセントに加えることで、上品でバランスのとれた味わいに仕上げました。

② お湯または水を
そそぐだけで楽しめる
フリーズドライ製法

本来のおいしさをそのまま生かすため、フリーズドライ製法を採用。もずく独特の風味、ちゅるんとした口あたり、シャキシャキの歯ごたえを味わっていただけます。

③ 人の目で
しっかり
原料チェック

自然界の海で育ったもずくは他の海藻など異物がからみやすいため、人の目による入念なチェックで異物をいねいに取り除いています。

