



12月 第3週

2024年 12月 16日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

生協 (コープ・COOP)
組合員の皆さまへ

こくみん共済 NEWS

7723A023

見直しませんか?
クルマの補償

手頃な掛金でしっかり安心 マイカー共済



公式キャラクター
ビットくん

組合員の方は
12.5%*の
団体割引が適用されます。



カンタン! 無料! お見積もり

保険証券(共済契約証書)と車検証のコピーを
ご用意のうえ、スマホでもお見積もりができます。



未来ある子どもたちを
交通事故から守りたい
マイカー共済のお見積もり1件に
つき、横断旗を児童館等へ1本寄贈する
取り組みを実施しています。



*記載の団体割引率は、当該団体に対する割引率です。(車種や補償内容により契約個々の割引率は異なります)。また、適用される割引率は、毎年11月末時点の実績(契約件数・損害率)で決まるため、変動することがあります。団体割引は、多くの組合員の利用と安全運転に支えられています。ご加入時や生協異動時には、生協・生協組合員番号 氏名など組合員資格を証明する書類が必要になります。

マイカー共済
コールセンター

各種資料のご請求や補償内容に関する疑問など、皆さまからのさまざまなお問い合わせにお答えします。

0120-6031-60

お電話のかけ間違いに
ご注意ください。

受付時間 月~土(祝日営業) 9:00~18:00 ※受付時間は変更となる場合があります。 ※日曜・年末年始休み

お店からの
お知らせ

12/22(日) 13 ポイント5倍!
冷凍食品2割引!
コプカ払いで
さらに
ポイント5倍!

12/24(水)・25(木) 13
2日連続 ポイント5倍!

12/24(水) 13 冷凍食品2割引!

12/25(木) 13 コプカ特典4倍
チャージデー!
コプカ払いでさらにポイント5倍!

年末年始営業時間のお知らせ		
2024年	通常営業	あさ9:30開店
12/28(土)		
12/29(日)	ポイント5倍デー	全店 あさ9:00開店 9:00~21:00 (大野辻・東川原は22:00まで)
12/30(月)	ポイント5倍デー	
12/31(火)	全店	9:00~18:00
2025年1/1(水)・1/2(木)・1/3(金) 店休日		
1/4(土)	ポイント5倍デー 冷凍食品2割引!	全店 あさ9:30~ 新春初売り

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫言申し上げます。皆さまのご協力のもと、既存の建物解体工事は計画通り進んでおり、12月中旬での終了を予定しております。今後は、各種申請及び建物建設の準備を進め、2025年秋の営業再開を目指してまいります。新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ地域に密着したより快適にお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談

わが家にあった保障に、
見直してみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程 (2025年)	
オルガ	1/15(水)	2/19(水)
コープ大野辻	1/18(土)	1/23(木)
コープ西大寺	1/4(土)	1/20(月)
コープ北畝	1/25(土)	1/28(火)
コープ東川原	1/24(金)	2/14(金)
コープ大福	1/17(金)	1/25(土)
コープ総社東	1/18(土)	1/21(火)
コープ倉敷北	1/11(土)	1/21(火)
コープ鴨方	1/9(木)	1/18(土)
コープ林田	1/12(日)	1/27(月)
コープ山陽	1/4(土)	1/8(水)
真庭センター	1/28(火)	2/25(火)
井原センター	1/28(火)	2/25(火)
新見センター	1/28(火)	2/25(火)
津山センター	1/28(火)	2/25(火)

組合員様の声に
おこたえて
新サービス
始めました!

☑物音・悪臭
がする

☑感染症が
心配

害虫・害獣駆除 お任せください!!

弊社に

駆除 対象

シロアリ 穀害虫(コクゾウムシ) ネズミ

ハチ (スズメバチ、アシナガバチ、ミツバチ)

コウモリ ハト、鳥類 カラス

有害獣(ハクビシン、イタチ、アライグマ)

●正式な金額はお見積りの際にお伝えします。お見積り以上の作業が発生する場合には事前にお伝えし、
無断でお見積り以上の金額を請求することはありません。

【個人情報の取り扱いについて】この紙面でご案内する商品・サービス・資料・催事等をお申し込みされた方の
個人情報は、コープピーアンドエスおよび提携や業務委託する企業・団体によるお申込内容の提供、アフター
サービスの提供、商品の案内・募集、緊急の連絡等に使用します。

お申し込み・お問い合わせはコープピーアンドエスまで

Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00)

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階



年末年始コプの商品を食べよう!!



美作エリア
委員会

～Cコレ & 年末おすすり商品の学習会に行ってきました～

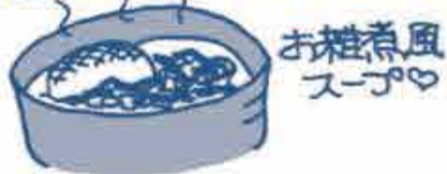
まる餅 (株)越後製菓

国産水稲もち米と水だけで、昔ながらの杵つき製法で作る、スリット加工で、焼くとアツッとふくらむのびの良さ!! 個包装で食べたい分だけ使えて賞味期限は2年も!!



♪簡単レシピ♪

フリーズドライのもずくスープにまる餅を焼いて入れるだけ!!



天然ぶり切身 (株)シーサット

東シナ海～日本海西部で漁獲される8～10kgの大型ぶりを原料に使用しています。



ぶりの照り焼きポイント

- ・解凍後、軽く塩を振り20分程水と生臭さを消し、うまみを凝縮する。
- ・キッチンペーパーで表面を軽く拭き取る。
- ・片栗粉をまぶし両面を軽く焼くと水分を閉じ込め、やわらかく仕上がります。調味料の絡まりが良くなる。

天然ならでは程良い脂ののり!! うろこを取っています!! 1切れ約80gの切身(徳用640g8切) どの食べ応えがあります!!

国産生芋板・系こんにゃく (株)鈴鹿産加工

全国名水百選「寂地川」を源流の一つとする錦川水系の地下天然水を使用!!



♪レシピ紹介♪

「こんにゃくの肉巻き」

- ①こんにゃくを甘辛タレに漬ける。
- ②豚肉を巻きつけてフライパンで焼く。
- ③焼き色がついたら甘辛タレを入れ、からめながら焼く。

「あく抜き」いらずで「オイが少なく」のが特長!!



岩手あい鴨鍋セット (株)アマタケ

あい鴨特有の臭みを抑えながら旨みはそのまま!! 高級不飽和脂肪酸がたっぷり。特にリノール酸は血中のコレステロールを下げる作用が強いと言われています。



あい鴨鍋セットに「たっぷり」の水菜を入れ、ゆずこしょうを添えていただく!!

あい鴨鍋セットにとり肉、水ぎょうざ、つみれを入れても Good!!

さらに中華麺やそばを入れても OK!!



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



鮮度・身質・脂のノリを
吟味したおいしい天然ぶり

商品ものがたり



天然ぶり切身

大型サイズを使用
「天然物」にこだわるとともに約8～10kgの大型天然ぶりを原料に使用しています。鮮度・身質・脂のノリを十分に吟味し、より良い原料確保に努めています。

漁期を限定することで安定したおいしさ
主に2～4月に東シナ海から山陰沖で漁獲された脂質のあるものを商品化。脂のノリが良い時期の原料を指定して確保しています。

ウロコを除去
組合員さんの要望で「ウロコ取り」を実現。焼き物のほかに「ぶり大根」や「雑煮」などにも!

※冷凍室から冷蔵庫に移して7～8時間かけてゆっくり解凍してください。お急ぎの場合は電子レンジで解凍してください。

RSK

おかやまコープの
ミニ番組
毎月第4火曜日
22:57～



Bloom 放送中!!

12/24 火
放送予定 22:57～

一人ひとりのつながりを大切にたくさんの笑顔の花を咲かせたい～

テーマ 有機栽培にんじん

出演者 吉備路オーガニックワーク
生産者さん

アークイブはこし!

