



8月 第2週

2025年8月11日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談



©2012CO-OP共済コープ

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までに
ご予約ください。(受付は先着順です)

●会議室でのご相談になります

コープ総社東の
個人相談は当面
の間、コープ倉敷
北で開催となり
ます。



おかやまコープ 共済グループ
LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911
(月～金曜 9:00～17:00)

会場	日程	
オルガ	9/17(水)	10/15(水)
コープ大野辻	8/28(木)	9/13(土)
コープ西大寺	9/6(土)	9/22(月)
コープ北畝	9/10(水)	9/13(土)
コープ東川原	9/19(金)	10/17(金)
コープ大福	8/29(金)	9/19(金)
コープ総社東	9/16(火)	9/20(土)
コープ倉敷北	9/13(土)	9/16(火)
コープ鴨方	9/11(木)	9/20(土)
コープ林田	8/25(月)	9/14(日)
コープ山陽	9/6(土)	9/10(水)
真庭センター	8/26(火)	9/30(火)
井原センター	8/26(火)	9/30(火)
新見センター	8/26(火)	9/30(火)
津山センター	8/26(火)	9/30(火)

[CO-OP共済ニュース]

宅配からの
お知らせ

くらしと生協 好きな暮らし 冊子 秋冬号



●カタログを
無料でお届け
します。

カタログが必要な
方は、8月4回

OCR注文書「資料請求」欄に
注文数「1」とご記入ください。

●カタログお届けは
9月2週のお届けチラシセットにて
(9月8日～9月12日予定)

お店からの
お知らせ

8/17(日)は ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

チラシの
お知らせ

8/22(金)～8/26(火)
「夏のごちそう」

お盆のごちそうや手土産等、
ぜひコープのお店をご利用ください。



コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。

長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東は、建物解体工事が終了し、各種申請及び建物建設の準備をすすめており、2025年度下期中の営業再開を目指しております。

新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適なお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

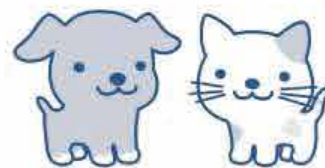
アニコム損保のペット保険 “集団扱契約”がスタート!

一般契約に比べて保険料が割安です

年払 3%割安^{*1}

月払 約10%割安^{*2}

^{*1}一括割引適用のため ^{*2}保険料の分割割増がかからないため



^{*3}
何歳でも
お申込み
可能!!

原則
ご継続は
終身OK!!

^{*3}引受時の審査によっては、お受けできない場合がございます。



詳しい資料をお送りします!

フリーダイヤル 0120-743-786 受付時間 9:00～17:00(月～金)

注文番号

002518

数量

1

〈代理店〉保険契約の締結の媒介を行います。

株式会社コープピーアンドエス

〈引受保険会社〉アニコム損害保険株式会社

8月4回注文書の「4～6ケタ商品注文欄」にご記入ください。

P2412-001046

ユニセフ募金贈呈式および報告会を開催しました♪

6月5日(木)、おかやまコープオルガ本部で
ユニセフ募金贈呈式および報告会を開催しま
した。

贈呈式では、岡山ユニセフ協会の稲森理恵
事務局長に、2024年度の募金433万1,189円
の目録をお渡ししました。募金は1月～2月に
取り組んだ募金月間とコープのお店に設置
している募金箱、12月に組合員が呼びかけた
「ユニセフ ハンド・イン・ハンド」などで寄せ
られたものです。

贈呈式の様子



お渡した
メッセージブック
(一部抜粋)

報告会

世界の紛争や洪水、飢餓により厳しい状況に
ある子どもたちへの支援状況や、日本の子ども
の幸福度に触れ、精神的な幸福度が低い状
況にあるなどの報告がありました。



報告する岡山ユニセフ協会
稲森事務局長

参加者からは、「貧困
など世界の子どもへの支援
だけだと思っていたが、
日本での子どもの権利を
守る取り組みを知り身近
に感じた」などの感想が
ありました。



コープおかやま若鶏

コープの
産直

おかやま育ち



おすすめレシピを紹介します!

産直提携10周年



おかやま産まれ・おかやま育ち、加工・出荷も県内で、行っていて「地産地消」、
飼料にもこだわったジューシーで旨味が強い自慢の若鶏です。



おかやま若鶏 ナンロー焼

材料2人分 鶏肉300g(肩肉がおすすめ!) ※肩肉はコープ林野採取しています
ナンロー大さじ2、片栗粉大さじ1、サラダ油適量

- ① 一口大に切った鶏肉にナンローをまんまよくもみ込む。
- ② 片栗粉をまぶして熱したサラダ油で揚げ焼きにする。



お手軽にできました!

簡単なのに
家族に「どうやって
作ったの?」と
聞かれました。

もも肉の塩レモン焼き

材料2人分 鶏もも肉300g
塩レモン大さじ1、黒こしょう少々、オリーブオイル適量

- ① 一口大に切った鶏肉に塩レモンを振り30分程つけ込む。
- ② 熱したフライパンにオリーブオイルを入れ鶏肉を両面焼き上げる。仕上げに黒こしょうを振る。



ごはんが
すすむ!

レモンの
酸味と
ほろ苦さが
アクセントに
なります!

※塩レモンの作り方 [分量: レモン1個に対し塩大さじ1] 耐熱ガラス瓶は
無農薬の国産レモンを塩で洗う。
よく水分を拭きとり、半分に切り、
切ったレモンと塩を、塩レモン・塩の順に
耐熱ガラス瓶に入れ、1日回さませる。
1週間位でできあがり! 出来上がり!



ササミ入り春雨スープ



材料2人分 鶏ササミ3本、しいたけ1枚、乾燥春雨50g にら 1/3束(約30g)、鶏ガラスープの素・酒・塩・片栗粉・しょう油

- ① ササミは筋を取り除き、幅6~7mmの細切りをし、酒小1、塩少々、片栗粉小1を順にもみ込む。
- ② しいたけを薄く切り、にらは長さ3cmに切る。春雨はキッチンバサミで食べやすく切る。
- ③ 鍋に水2カップ、スープの素小1、塩小1、しょう油少々を入れて中火にかける。
- ④ 煮立ったらササミを加えてほぐしながら煮る。再び煮立ったらアクを取り弱火にし、しいたけを入れ2~3分煮る。
- ⑤ 春雨を加えて混ぜ、透き通るまで1~2分煮る。
- ⑥ にらを入れ、さっと煮て器に盛りごま油を少々ふる。



ぜひコープおかやま若鶏で作ってみてくださいね!
美作エリア委員会

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



エシカル

おかやま育ち

大人気のヨーグルト!!

商品ものがたり

利用登録がおすすめ!



生協ヨーグルト

おすすめポイント

- 岡山県産生乳を100%使用、生乳比率も90%
栄養分を損なうことなく、新鮮でおいしい味を残すことができる「RO膜濃縮製法」で濃縮しています。
- 余計なものは一切使用していません
原材料は生乳と砂糖のみで、ゼラチン、寒天、合成甘味料、香料などは不使用。
- 生きて腸まで届く
L-55乳酸菌入りのプロバイオティクスヨーグルトです。
※1プロバイオティクス…生きて腸まで届き、腸内細菌のバランスを改善して健康に有益な働きをする微生物のこと。

組合員さんのおすすめの声

生協ヨーグルトを食べると
他のヨーグルトを食べた時
にちょっと違うなぁと思ってし
まう程。美味しいので子
ども達と一緒によく食べ
ています。

小学4年生の息子。生協
ヨーグルトが大好きで
す。ヨーグルトに混ぜた
バナナやハチミツを入れて
食べます。

ペンネーム
ゆなさん



ペンネーム
たこ・りとん