



10月第1週 2025年9月29日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

CO-OP 宅配からのお知らせ

生協の冬ギフト

カタログ掲載全品、配送料・クール代込み

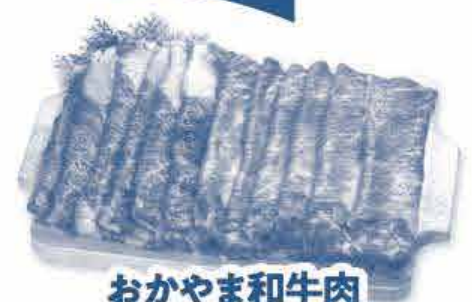
詳しくは
今週お届けの
冬ギフト
カタログを
ご覧ください

おすすめ早割受付中!!

おすすめ商品はコチラ!



あたご梨4kg
(大玉4~5玉)



おかやま和牛肉
モモ・カタうす切りセット

早めのご注文が
とってもお得!

早期割引
期間

班配・個配・コープステーション.....11月14日(金)
店舗・eギフト.....11月16日(日)

※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。

CO-OP お店からのお知らせ

10/5(日)は

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

コプカ特典2倍チャージデー!

チラシの
お知らせ

10/10(金)~10/14(火)

「大生鮮市」「コープクオリティ10周年」

10/15(水)~10/16(木)

「とびっきり2Day's」

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。
長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫言申し上げます。
コープ総社東は、建物解体工事が終了し、各種申請及び建物建設の準備をすすめており、2025年度下期中の営業再開を目指しております。
新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適なお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。
今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

(公財)おかやま環境ネットワーク

大野川・いきもの観察会

要申込

日時 10月18日(土) 9:30~12:00(終了予定)

内容 大野川にみんなで入り、どんな水生生物が棲んでいるか採取して調査します。魚を採る網・バケツがあればご持参ください。

集合 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉大野地区)周辺河川敷

定員 30名 ※応募者多数の場合は抽選。おかやま環境ネットワーク個人会員を優先。

応募資格 小学3年生以上、未成年は保護者同伴。

参加費 無料(お弁当ご希望の場合700円/食 ※要予約)

申込 企画名、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレスと参加者全員の氏名・年齢、お弁当申込数を、Eメール、FAXのいずれかで10月11日(土)までに申し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡。

その他 少雨決行。当日採取した魚や水生昆虫のお持ち帰りはお断り致します。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などとは行いません。

10月はAMDA
募金月間です。

~おもいやり
地球市民の
パスポート~

AMDA募金にご協力をお願いします

AMDAの
活動については
こちら



おかやま発国際貢献
From the people of Okayama, Japan

誰もができる国際協力の応援のひとつとして募金に取り組みます

AMDA 「救える命があればどこまでも」



カタンダゥナス島にて食料品を
配布するAMDAチーム
(フィリピン)

AMDA MINDS 「世界の元気を育てたい」



産後の母子に家庭訪問で寄り添います
(ネパール)

募金方法

宅配 1口200円、5口で
1,000円になります。

●OCR注文書で...
10月1回~3回の裏面
注文番号 1522 番に「口数」を
ご記入ください。

●eふれんずで...
注文番号 1522 番と「口数」を
ご入力ください。

店舗 募金箱で受け付けて
います。(2月末まで)

*おかやまコープを通じての募金は税法上の寄付金控除
の対象になりません。あらかじめご了承ください。



お渡しした
メッセージ
ブック(一部)



AMDA・支援先のみなさんへ
メッセージをお寄せください。
(メッセージカードは9月3週配布の
チラシの裏面をご使用ください)

は～と♡ふるネット// 応援者説明会を開催します

「少し手が空いたな」「少しなら時間があるよ」という方いらしゃいませんか？
は～と♡ふるネットではそんなみなさんに、
生活支援の応援者として活躍していただきたい！
と思っています。活動は時間や内容を相談しながら決められます。
無理な活動や不安な活動をお願いすることはありません。
あなたも応援者になって
暮らしの中のちょっとしたお手伝いをしてみませんか？

応援者に特別な資格はいりません
お試し活動もできます。

活動費が1時間あたり650円支給されます
別途交通費の支給もあります



こちらの二次元コードからお申し込みいただけます。

- 食事作り
- 衣替え
- 季節用品の片付け
- アイロンがけ
- お洗濯
- お掃除
- 庭の草取り
- 薬の受け取り
- 買い物代行
- 窓ふき
- ゴミ出し
- その他いろいろ

応援者説明会 2時間程度です。聞いてみるだけでもOK

日	時	場 所
10/20 (月)	10:00～	真庭センター(おかやまコープ) 湯郷地域交流センター
10/21 (火)	10:00～ 13:00～	津山センター(おかやまコープ) コープ林田
10/22 (水)	10:00～	ミサキアエル 作東公民館
10/23 (木)	10:00～ 13:00～	道の駅くめなん 勝北公民館
10/24 (金)	13:00～	津山医療生協

登録には組合員コード・はんこ・振込先の口座番号が必要です。(ご家族の組合員コードでもOK)

お問合せはおかやまコープ生活支援サービス総合窓口まで
(月～金曜日 9:00～17:00 ※年末年始除く)
0120-378-502

参加には申し込みが必要です。希望の場所に○をつけてお申し込みください。(左記以外の日程・場所をご希望の場合は要相談)

は～と♡ふるネット 応援者説明会申込書

真庭センター・湯郷地域交流センター・津山センター・
コープ林田・ミサキアエル・作東公民館・道の駅くめなん・
勝北公民館・津山医療生協

組合員コード()

お名前 ()

※ご家族の組合員コードの場合()
その方のお名前も

※点線まで取り取って、コープ林田サービスカウンター、津山センター、
配送担当、は～と♡ふるネット関係者にお渡しください。

※ご記入いただいた個人情報厳重に管理し
目的以外に使用しません。

➡美作エリア事務局行き

しめきり 10月10日(金)

エシカル

開封して、そのままパラッ。うま味豊かな、ホクホク大豆。

人気の秘密

下ごしらえ不要、開けたらそのまま使える
開封してそのまま使えるので調理時間も短縮。大豆の水分を使って真空状態で蒸し上げているので、豆そのもののうま味、ホクホクとした食感が楽しめます。

素材本来の風味や食感が楽しめる、ドライパック製法!
素材を詰めて中の空気を抜き、高真空状態にしてから高温の蒸気で蒸し上げるのが「ドライパック製法」。通常の水煮のように水を加えないため、「ドライ」という呼び方をしています。素材本来の風味・食感が楽しめるのが魅力です。

北海道産を使用
風味がよく甘みのある北海道産の大豆を100%使用。味付けも一切していません。煮物やスープなどに使うことの多い大豆ですが、サラダとしてそのまま食べるのもおすすめ。自然な大豆のおいしさが、存分に楽しめます。

コープ大豆ドライパック