



3月 第4週

2026年3月23日発行

本紙はおかやまコープの  
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

[CO・OP共済ニュース]

100周年 CO-OP プレゼント もりだくさん

# 共済 キャンペーン

対象商品 《たすけあい》 《あいぶらす》 《ずっとあい》

## 選べるプレゼント!

すでに生協に加入されている方がCO・OP共済に店舗または宅配で新規加入1件につき

**A コアノロールセット**

●コアノロール(6ロール)  
●コーすけボックスティッシュ(3箱組)

**B キッチンセット**

●キッチンタオル●ハンドソープ●アルミホイール  
●コーすけボックスティッシュ(3箱組)

**C 子育て応援セット**

●赤ちゃんのおしりふき(80枚入×3パック)  
●あんかけ豆腐の素●顆粒片栗粉

※この特典は、コープの店舗または宅配でご加入を受付した場合のみの特典です。インターネットでの申し込みは対象外です。※プレゼントは予告なく変更する場合があります。ご了承ください。※写真はイメージです。

お問い合わせは **0120-50-9431** (受付時間 月~土曜(祝日含む) 9:00~18:00 年末年始休業)

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会 (たすけあい)はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。<CO・OP共済に加入するには>出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などにご協力に貢献しています。CO・OP共済は個人情報に大切に、個人情報保護法を守ります。

お店からのお知らせ

**3/29(日)は**  
**ポイント5倍!** 母の日・父の日ギフト、キッチンフェアも対象  
今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

**コープ商品大試食会開催!**  
▶10:30~12:30 ▶14:30~16:00  
ぜひこの機会にコープ商品の味をお確かめください。

**キッチンフェア開催中**  
お買物金額1,000円(税込)ごとにスタンプ1個。10個集めて憧れのキッチンブランド商品を特別価格でご購入いただけます!!  
※詳しくは店頭ポップをご覧ください。

**6/7(日)まで**  
大好評アンコール企画  
おかやまコープ特別企画  
**Vita Craft**

母の日・父の日ギフト 早期割引は**4/5(日)まで**

かしこく暮らす 処方せん保障の **個人相談**

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、コープ倉敷北で開催となります。

**相談無料 要予約**  
相談の時間 一人あたり50分  
お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)  
●会議室でのご相談になります

会場	日程	
オルガ	4/15(水)	5/20(水)
コープ大野辻	4/25(土)	4/27(月)
コープ西大寺	4/20(月)	5/2(土)
コープ北畝	4/14(火)	4/25(土)
コープ東川原	4/17(金)	5/15(金)
コープ大福	4/17(金)	4/25(土)
コープ総社東	4/18(土)	4/21(火)
コープ倉敷北	4/11(土)	4/21(火)
コープ鴨方	4/9(木)	4/18(土)
コープ林田	4/12(日)	4/27(月)
コープ山陽	4/15(水)	5/2(土)
真庭センター	4/28(火)	5/26(火)
井原センター	4/28(火)	5/26(火)
新見センター	4/28(火)	5/26(火)
津山センター	4/8(水)	5/13(水)

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフブランドパイザー)の会事務局  
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

## エリア総代会議開催のご案内

●開催時間 10:00~12:00(予定)

エリア総代会議では、2026年度のエリアの組合員活動のすすめ方について話し合い、確認し決定します。合わせて総代会の議案(一次案)への意見や要望が出せる実質的な最後の機会として、疑問の解消や理解を深める場です。

- 総代のみなさんは、別途お送りしている案内メール・ハガキで出欠をお知らせください。
- 総代以外の組合員で参加をご希望の方は、**4月10日(金)17:00までに**、エリア事務局または機関運営・広報室へご連絡ください。
- お子さん連れでの参加は可能です。託児をご希望の方はお手数ですが下記までお電話でご連絡ください。

日程	エリア	会場
5月7日(木)	岡山西	オルガホール
	倉敷	倉敷アイビースクエア
	備北	サントピア岡山総社
5月8日(金)	岡山東	オルガホール
	美作	津山市総合福祉会館
	井笠	笠岡市民会館

お問い合わせ エリア事務局 086-256-2677 または 機関運営・広報室 086-256-2515(月~金曜 9:00~17:00)

草とりならできかな  
 午前中なら子どもがいなくてできそう  
 力仕事には自信があるぞ!!  
 食事づくりは自信がないけど、下ごしらえならできちゃうわ♪

おかやまコープ生活支援サービス  
 は〜と♡ふるネットの応援者に登録してあなたの隙間時間を有効に使ってみませんか?

お料理するのは好きなんよ〜  
 孫の子守りをしてるけど空いた時間もあるから何かできるかも

困っている方を応援するやりがいのある活動です。健康な方なら特別な知識や技術は必要ありません。活動すると、活動費1時間あたり¥650+交通費実費が支給されます。応援者が集まっておしゃべりしながら調理や散歩などを楽しむ交流の場にも参加できます。

話し相手ならなんとかできそう...

そうじ、食事づくり、洗濯、ゴミ出し、草取り、買い物、話し相手、子育て中の家事、通院などの外出同行など。

## 応援者説明会はいつでも開催

お電話で都合をご相談ください  
 応援者説明会2時間程度  
 話を聞くだけでも構いません  
 当日応援者登録もできます  
 お気軽にお問合せください

あなたのできることで活動してみませんか?

♡あたたかい♡ハートがいっぱいで、人と人がつながるといいな♡

はるちゃん

登録には 組合員コード、ハンコ、振込先の口座番号が必要ですよ。(ご家族の組合員コードでもOK)

お問合せ・お申し込みは おかやまコープ生活支援サービス  
 総合窓口 0120-378-502 (月～金 9:00～17:00)

## 私の推Cコレ! 私の推Cコレ 2025年度 宅配部門第7位

### 商品ものがたり

CO-OP ベビーチーズ 16個

おやつ、おつまみ、お料理に。あると助かる、オトクな箱入り。

**おすすめポイント**  
 北海道産チーズを20%使用(チーズ原料中)した、マイルドな味わい。家族みんなで食べられるよう、マイルドな味わいのチェダーチーズで作っています。チーズのうま味をしっかり残しながらも、飽きのこないまろやかな味わいに仕上げています。

**箱にはぎっしり、16個も!**  
 「チーズが大好きで、すぐになくなってちゃう!」というご家庭にうれしい、オトクな箱入りタイプ。ベビーサイズ16個入りの個包装なので、おやつやお料理、お酒のおつまみなど、ちょっとだけ欲しいときに便利です。

**組合員さんのおすすめの声**

そのまま食べても、レンジでチンしてチーズせんべいにしてもとてもおいしい。熱々の中かきおにぎりの中に入れて、海苔で巻いて食べるのが最近のお気に入りです。

ままちゃんさん