



6月第4週

2026年6月22日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

宅配からの
お知らせ

おかやまコープの 夕食宅配

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

週3日間から利用できます!

こんな方に
喜ばれて
います

- ・高齢の方で毎日のお食事にお困りの方、
- ・お仕事をされてお忙しい方、
- ・普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

人気
No.1



おかず7品コース

1人様1日1食あたり
610円 税込8% ◆塩分3~4g以下 ◆約400kcal

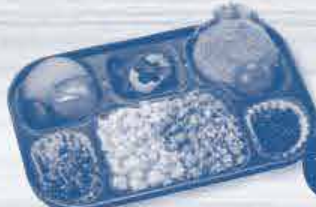


おかず4品コース

1人様1日1食あたり
550円 税込8% ◆塩分3g以下 ◆約380kcal

なごみおかずコース

1人様1日1食あたり
695円 税込8% ◆塩分4g以下 ◆約500kcal



御弁当コース

1人様1日1食あたり
590円 税込8% ◆塩分3g以下 ◆約500kcal

★留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。※一部お届けができない地域もございます。※お届け時間の指定はできません。

お問い合わせ・
お申し込みは

たべてん便受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00
〒701-0296 岡山市南区藤田564-178



0120-014-899

FAX:086-296-6481

E-mail: tabetenbin@okayama.coop

配達料不要
18時ごろまでにお届け

詳細は
こちら



たべてん便

検索

お店からの
お知らせ

6/28(日)は

生協の夏ギフト
お急ぎください
早期割引は
6/28(日)まで!

「生協の夏ギフト」「店内ギフト」「うなぎの予約」も対象!
ポイント5倍!
合計10倍!
コブカ払い分で さらにポイント5倍!

今ついている
本体価格より
冷凍食品
20%OFF!

7/1(水)は
今ついている
本体価格より
冷凍食品
20%OFF!

7/26(日)は 土用の丑の日

「うなぎの蒲焼」ご予約承り中!
ご予約特典▶1点につき各ポイントプレゼント!
店舗のサービスカウンターでお申し込みください。



コープ総社東 建設状況に関するお知らせ

2023年8月の火災以降、コープ総社東の営業休止により、組合員の皆様には長期間にわたり多大なご不便とご心配をおかけしておりますことを、深くお詫び申し上げます。新規オープン時期延期の原因となった受変電設備の手配が完了し、設置工事に切り掛かりました。現在、建物工事は安全管理を最優先に計画通り進行しており、今後、建物全体の各種審査を経て、今夏オープンに向けた準備を進めております。具体的なオープン日が決まり次第、改めてお知らせいたします。今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

コープ総社東の
公式Instagramは
こちらから▼



小・中学生
対象

たべる・たいせつ自由研究プログラム2026 ~自宅にいながら食育を楽しく学べる~

参加費
無料

自宅で商品や原料について学び、商品や生産者をより身近に感じることで、食べ物を大切にする気持ちが育むことを応援するプログラムです。全6種類の学習資料があります。



申し込み 希望するコースを選択(3種類まで)

対象 小・中学生(組合員の家族に限る)

ワークシートの提出 学習資料が7月中旬から登録住所に届きます。完成したワークシートは9月1日(火)までに組合員活動グループへ郵送します。提出すると、お手紙付き修了証が届きます。

特典 たべる・たいせつオリジナル鉛筆を申し込みされた全員にプレゼント!

申込締切
7月10日(金)

皆さんからのご応募をお待ちしています!

詳しくはこちら!

詳しい内容とお申し込みは、おかやまコープホームページか、下記二次元コードよりお願いします。



*組合員コード・電話番号・メールアドレスはお間違いのないように入力ください。

お問い合わせ ☎おかやまコープ 組合員活動グループ

tel.086-256-2570

受付時間/月~金曜9:00~17:00

*個人情報(今回の目的以外で使用いたしません)

世界最大級の大スペクタクル

スーパーミラクルイリュージョン

木下サーカス®

前売券で
お買い得!!

期間 2026年6月27日(土)~9月27日(日)

●休演日がございます。(詳しくはホームページにて)

場所 JR北長瀬駅東800m 岡山ドーム東隣特設会場

ご注文
方法

7月2回注文書
(6/29(月)~7/3(金)提出)の
注文書にてご注文ください。

自由席 前売り券 1枚に 当日券 1枚につき おとな900円 小ども700円おトク
組合員割引の前売券価格

●おとな 注文番号 003001 3,600円(税込)

●こども (3才~高校生) 注文番号 003002 1,800円(税込)

※コープピーアンドエスでは「大学生・専門学生」の取り扱いはありません。

翌々週お届け 7/13(月)~7/17(金) 宅配商品と一緒に
お届けします。

●チケット注文後、キャンセル・返品・交換できません。

指定券の購入方法 ご購入の場合は今回の自由席券をお買い求めの上、サーカステケット取り扱いのコンビニでお買い求めください。詳しくは木下サーカスのホームページにて。

●お問い合わせは (株)コープピーアンドエス ☎086-256-7244 月~金曜9:00~18:00

味付太もすく

沖縄県恩納村の美しい海で育ったコシのある太もすくに、かつお節エキスを加えた三折酢で味付けしてあります



※利用登録が「お得です!!」一緒に生産者さんを応援しよう!
(太もすくの汁)

かんたん アレンジレシピ

味付もすくいなり



《材料》
味付太もすく 45g × 2パック
ごはん 1.5合
CO-OP味付いなりあげ 12枚

《作り方》

ボウルにご飯と味付太もすくを加えてよく混ぜ、いなりあげに詰める



今年度の中心商品のひとつ

CO-OP 恩納村産 味付もすく

を紹介しま〜す

味付糸もすく

糸のようななめらかな口当たりでつるつると暑い夏のおせつにもオススメ!



デザートにもすくヨーグルト

《材料》

味付糸もすく 30～45g
生協ヨーグルト 1パック(80g)
はちみつ (お好みで)



《作り方》

生協ヨーグルトに味付糸もすくのを混ぜるだけ



生協ヨーグルトは混ぜるとトロトロクリーミーに♡



もすくの香りがふんわり美味しい超かんたん♪食べやすい! ごまや新生姜、ゆずなどトッピングしてもgood!

つくってみてね



対象の商品購入につき宅配は2円、店舗では1円の「もすく基金」が積み立てられます

「もすく基金」商品プロジェクト

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



エシカル

おかもや育ち

コープの産直

おかもや産まれおかもや育ちの「コープおかもや若鶏」

商品ものがたり



コープ おかもや若鶏

親鶏のひなも岡山産まれ

商品特長
新見市・高梁市の株式会社ウェルファームフーズの22カ所の直営農場で肥育、新見市の工場加工されています。農場と加工場が近く、餌の調達・肥育から加工・出荷まで一貫管理。

飼料と品質へのこだわり

親鶏に与える飼料には、樹脂の炭と木酢からなる「木酢炭酸素未吸着飼料」とビタミンEを配合。「木酢炭酸素未吸着飼料」は整腸作用があり、腸内環境が良好で健康な鶏に育ち、肉特有の臭いを抑える効果もあります。ビタミンEは抗酸化作用があり、鮮度維持効果が期待できます。また、飼料には飼料用米を10%配合することで、食料自給率の向上、水田の有効活用、耕畜連携につながります。

生産者

(株)ウェルファームフーズさんより
自然豊かな岡山備中高原でブロイラーの肥育を始めて44年になります。徹底した衛生管理のもとで肥育管理を行い、安全・安心でおいしい鶏肉をみなさまにお届けできるよう頑張っています。

※宅配は冷凍でお届けします。使う前日からゆっくり1日かけて冷蔵庫で解凍すると、旨み成分を逃しません。