



8月 第3週

2026年 8月 17日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

宅配からの
お知らせ

おかやまコープの たべてん便

夕食宅配

週3日間から利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

管理栄養士
監修のメニュー

ご飯は岡山県産
こしひかりを使用

安心の
アレルギー表示

人気
No.1

おかず7品コース

1人様
1日1食
あたり

610円

◆塩分3~4g以下
◆約400kcal

お問い合わせ・
お申し込みは



0120-014-899

配達無料
18時ごろ
までにお届け

詳細は
こちら



たべてん便
受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00 〒701-0296 岡山市南区藤田564-178
FAX:086-296-6481 E-mail: tabetenbin@okayama.coop

たべてん便

検索

くらしと生協 住まいの快適物語 冊子 特別号



●カタログを
無料でお届け
します。

カタログが必要な方は、
9月1回OCR注文書
「資料請求」欄に注文数「1」とご記入ください。

●カタログお届けは
9月3週のお届けチラシセットにて
(9月14日~9月18日予定です)

お店からの
お知らせ

8/23(日)は

ポイント5倍!

今ついている 冷凍食品 20%OFF!

ハッピーナンバーくじ開催

商品券最大10,000円分が当たる!

当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布
※詳しくは店頭のポップ、またはホームページをご覧ください。

8/25(水)はコプカ特典
2倍チャージデー

チラシの
お知らせ

8/28(金)~8/31(月)
「焼肉・BBQ&野菜の日」
9/1(火)~9/3(木)
「得得の市」「秋の味覚」

コープピーアンドエスのくらし応援サービスをご利用ください

ピアノ調律 買取り・移動 サービス

県内全域
対応



提携先:ピアノハウス調律リフレッシュセンター

おかやまコープ組合員調律料金

アップライト
ピアノ

1台 12,000円
(税込13,200円)

グランド
ピアノ

1台 15,000円
(税込16,500円)

組合員特典

調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。
(ご自宅の掃除機をお借りします。)

●お申し込み、お見積もりは下のコープピーアンドエスまでお電話でご依頼ください。●修理やオーバーホール等のお見積もりで
ご訪問させていただき成約にいたらない場合には、税込2,200円の出張料金をいただきます。●高速道路利用時は、高速道路
利用料金実費をいただきます。

お申し込みはお電話で Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00)
コープピーアンドエスまで 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

おかやまコープ

みんなであ つながるday

おいしい発見! たのしい体験!

入場
無料

9月26日土
10:00~14:00

会場 コンベックス岡山
岡山市北区大内田675



無料駐車場:約1,500台完備
臨時駐車場からの無料送迎あり(タクシー)

コープ商品の生産者とメーカー、

つながりのある行政・団体が107ブース出展予定!

交流しながら楽しく学べる食のイベントです

発見



試食

「模擬搾乳体験」や
「カレー粉づくり」
などが体験できるよ!



体験型企画



体験

コープのお兄さん・
お姉さんになって
運転席で
写真を撮ろう!



コープトラックと写真を撮ろう

活動紹介

交流

※企画の写真はコープフェスタ2024のようすです

は～と♡ふるネット 新規応援者説明会



特別な資格はいりません！
まずは説明会に参加してみませんか？

「少し手があいたな」 「少しなら時間あるよ」

と、いう方、いらっしゃいませんか？

は～と♡ふるネットでは、そんなみなさんに、「生活支援の応援者」として活躍していただきたい！と思っています。活動は時間や内容を相談しながら決められます。無理な活動や不安な活動をお願いすることはありません。暮らしの中のちょっとしたお手伝いをしてみませんか？

こんなお手伝いがあります



その他
いろいろ

活動費が
1時間あたり650円支給されます。
※別途交通費の支給もあります。

活動日や時間は相談しながら決められます。

応援者に特別な資格はいりません。
お試し活動もできます。

応援者説明会（2時間程度です。聞いてみるだけでもOK!）

日時	場所
① 9/7（月）10:00～	ミサキアエル
② 9/7（月）10:00～	湯郷地域交流センター
③ 9/8（火）10:00～	おかやまコープ真庭センター
④ 9/9（水）10:00～	勝北公民館
⑤ 9/9（水）10:00～	作東公民館
⑥ 9/10（木）10:00～	道の駅くめなん
⑦ 9/10（木）13:00～	コープ林田（津山市）

登録には組合員コード・はんこ・振込先の口座番号が必要です。（ご家族の組合員コードでもOK）

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外に使用しません。

お問い合わせは
おかやまコープ生活支援サービス総合窓口まで
（月～金曜日 9:00～17:00 ※年末年始を除く）

☎ 0120-378-502

参加には申し込みが必要です。上記のフリーダイヤルから希望の場所をお申し込みください。左記以外の日程・場所をご希望の場合も、お電話でご相談ください。

こちらの二次元コードからも
お申し込みできます。



申し込み 8/28（金）
締め切り

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 （月～金曜 9:00～17:00）

アマモ場再生活動に参加しませんか（アマモの種選別と種まき）

「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物が命を育む「アマモ場」を再生する取り組みです。瀬戸内の「里海づくり」に参加してみませんか。

種選別・種まき	① 10月3日（土）日生	② 10月10日（土）笠岡	③ 10月17日（土）邑久
集合場所	日生町漁業協同組合 備前市日生町日生801-4	笠岡市漁協荷捌所 笠岡市神島外浦3230-8	邑久町漁業協同組合 瀬戸内市邑久町虫明4256
時間	9:30～12:00頃	9:30～11:30頃	9:00～11:00頃
募集人数	20名程度	20名程度	20名程度
	●昼食に「チヌを使った弁当（700円）」の注文も可能です。参加お申し込み時にご注文ください。		



集合 いずれも現地集合となります。小雨決行。※天候等の影響により止むをえず中止となる場合がございます。

応募について 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。詳細は参加者に直接ご案内いたします。

※小学生以上（未成年者は保護者同伴・小学3年生以下は児童一人に保護者1名同伴）

持ち物 ゴム手袋、濡れてもよい服、長靴、帽子、飲み物、着替えなど

申込締切 【日生】9月18日（金）、【笠岡】9月25日（金）、【邑久】10月2日（金）

お申し込みはこちらから
または、右記まで
お電話で。



お申し込み・お問い合わせ
おかやまコープ商品企画

☎ 086-296-6415
（月～金曜 9:00～14:30）