



9月 第5週

2026年9月28日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

CO-OP
 宅配からのお知らせ

生協の冬ギフト

カタログ掲載全品、配送料・クール代込み

おすすめ早割受付中!!

詳しくは
今週お届けの
冬ギフト
カタログを
ご覧ください

おすすめ商品はコチラ!



あたご梨4kg
(大玉4~5玉)



おかやま和牛肉
モモ・カタうす切りセット

早めのご注文が
とってもお得!

早期割引
期間

班配・個配・コープステーション.....11月13日(金)
 店舗・eギフト.....11月15日(日)

※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。

CO-OP
 お店からのお知らせ

10/4(日)は
ポイント5倍!

今ついている本体価格より
冷凍食品 **20% OFF!**



10/5(月)は コプカ特典2倍チャージデー!

チラシの
お知らせ

10/9(金)~10/13(火) 「大生鮮市」

10/14(水)~10/15(木) 「とびっきり2Day's」

10月はAMDA
募金月間です。

おかやま発国際貢献
From the people of Okayama, Japan

誰もができる国際協力の応援の
ひとつとして募金に取り組みます

2025年度にお寄せいただいた募金

3,134,392円

ご協力ありがとうございました。



AMDA支援金贈呈式の様子

~おもしろ地球市民のパスポート~

**AMDA募金に
ご協力お願いします**

募金方法

宅配 1口200円、5口で
1,000円になります。

●OCR注文書で...
10月2回~4回の裏面
注文番号 1522 番に「口数」を
ご記入ください。

●eふれんずで...
注文番号 1522 番と「口数」を
ご入力ください。

店舗 募金箱で受け付けて
います。

※おかやまコープを通じての募金は税法上の寄付金控除
の対象になりません。あらかじめご了承ください。

(公財)おかやま環境ネットワーク

大野川・いきもの観察会

大野川にみんなで入り、どんな水生生物が棲んでいるか
採取して調査します。魚を採る網・バケツがあればご持参ください。

日時 **10月17日(土)** 9:30~12:00終了予定

集合 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉大野地区)周辺河川敷

参加費 **無料**(お弁当ご希望の場合700円/食)

定員 **30名** ※応募者多数の場合は抽選(おかやま環境ネットワーク個人会員を優先)

応募資格 **小学3年生以上、未成年は保護者同伴**

申込 企画名、代表者の氏名・年齢・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレス
と参加者全員の氏名・年齢、お弁当の注文数を、Eメールで**10月10日(土)**
までにお申し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡。

その他 少雨決行。当日採取した魚や水生昆虫のお持ち帰りはお断り致します。

要申込

こちらからも▼



旭川かいぼり調査

旭川中流域の御津竹枝で、年に一度、旭川の傍流を堰き止めて浅瀬を作り、どんな魚や
水生昆虫などが棲んでいるか、大学生も一般市民も参加して大規模に観察・調査します。

日時 **11月1日(日)** 9:30受付開始、10:00開始~13:00現地解散

集合 御津竹枝小学校横河川敷(岡山市北区建部町吉田1504)

参加費 **無料** 応募資格 **4歳以上、小学生以下は保護者同伴**

定員 **50名** ※応募者多数の場合は抽選
(おかやま環境ネットワーク個人会員&初参加を優先)

申込 企画名、代表者の氏名・年齢・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレスと参加者
全員の氏名・年齢と参加者全員の過去の参加回数を、Eメールで**10月18日(日)**までに
お申し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡。

その他 川に入れる服装(滑りにくいウォータースーツなど)、飲み物、昼食。川網や
バケツがあればご持参ください。同時に中洲の川ゴミ回収も行います。参加
ご希望の方は「旭川川ゴミ回収希望」とご記入ください。

要申込

こちらからも▼



●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) E-mail: kankyounet@okayama.coop 携帯電話: 070-2355-1420

開催
報告

nico cafe ~ みんなで学ぶ ぼうさい教室 ~



8月6日(木) 10時より コープ林田にて ぼうさい教室を開催致しました。 大人16名、子ども10名の参加がありました。

当日は ごくみん共済 COOP 岡山 推進本部の 防災士 大東さんにお越しいただき、災害時に必要な知識を子どもたちにも分かりやすく、クイズ形式でお話していただきました。その後、新聞紙でスリッパを折ってアイスブロックの上を歩いたり、段ボールでトイレを作ったりVR体験をしたりしました。

参加者の方からは...

たくさんの感想をいただきました。



- ・クイズがむずかしかった。
- ・アイスブロックの上を新聞紙スリッパで歩いても少し痛かった
- ・段ボールトイレ意外と簡単にできました。
- ・VRは迫力があり、体験できて良かったです。



災害時に使える「ポリ袋クッキング」での蒸しパンや、コープヌードルを水や豆乳で戻したものを 試食していただきました。意外とおいしい! と言っていただきました(笑)♡



まさか!! にそなえて、防災用リュックを点検して、新聞紙、食品用ラップ、ガムテープなど追加しておこうと思いました。防災士さん曰く、**まずは命を守ること**。おまわりから次の行動。今回の学習で、防災意識が高まったらうれしいです。

「スマイルプロジェクト」

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



開封して、そのままパラッ。うま味豊かな、ホクホク大豆。

商品ものがたり



コープ
大豆ドライパック

人気の秘密

下ごしらえ不要、開けたらそのまま使える
開封してそのまま使えるので調理時間も短縮。大豆の水分を使って真空状態で蒸し上げているので、豆そのもののうま味、ホクホクとした食感が楽しめます。

素材本来の風味や食感が楽しめる、ドライパック製法!

素材を詰めて中の空気を抜き、高真空状態にしてから高温の蒸気で蒸し上げるのが「ドライパック製法」。通常の水煮のように水を加えないため、「ドライ」という呼び方をしています。素材本来の風味・食感が楽しめるのが魅力です。

北海道産を使用

風味がよく甘みのある北海道産の大豆を100%使用。味付けも一切していません。煮物やスープなどに使うことの多い大豆ですが、サラダとしてそのまま食べるのもおすすめ。自然な大豆のおいしさが、存分に楽しめます。