

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

おかやまコープ

〒700-0026

岡山市北区奉還町1丁目7番7号  
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

CO-OP 宅配からのお知らせ

生活スタイルに合わせて選べる3つのコース!

たべてん便

便利でうれしい、おいしいをお届けします。

お申し込みは1週間単位(5日間・月～金)

配達料はかかりません。

まずは1週間の「おためし」でご利用ください。



人気 No.1  
 Tabeten-Bin

おかずコース 塩分3～4g 約400キロカロリー

1人様分 1日1食

561円 (税込価格605円)

2人様分 1日1食

520円 (税込価格561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー

1人様分 1日1食

533円 (税込価格575円)

2人様分 1日1食

492円 (税込価格531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー

1人様分 1日1食

638円 (税込価格689円)

2人様分 1日1食

597円 (税込価格644円)

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方
- 普段のお食事でも栄養バランスが気になる方。

※写真はおかずコースの一例です。

★18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「留守用ボックス」に入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉たべてん便受注センター

☎0120-014-899 (月～金曜 9:00～17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

# 生協の夏ギフト

おすすめ商品が最大30%OFFになる早期割引期間中!!

おすすめ 早割

「早割」は、来週までで受付締切です!!  
 お早目にご注文ください。

早割締切日

班配・個配……7月7日(金)

店舗……7月9日(日)

カタログ掲載全品

配送料・クール代込み

「お中元」のし 외에도「御供」や「御祝」などのしもお付けできます。

保存版カタログ 無料配布中

カタログは配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。  
 ※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。

CO-OP お店からのお知らせ

7/1(土)も冷凍食品4割引!

7/2(日)はポイント5倍/冷凍食品4割引!

※カタログギフト「生協の夏ギフト」、店内ギフト、うなぎの予約もポイント5倍の対象です。

7/25(火)は 土用の丑の日

こだわりの国産うなぎ  
 ご予約承り中

ご予約特典  
 1尾につき  
 50ポイント  
 プレゼント!

おかやまコープ 店内ギフト 昨年のベスト3

- |    |    |                     |
|----|----|---------------------|
| 食品 | 1位 | 石丸製麺 半生讃岐うどん T-30   |
|    | 2位 | カネス 揖保の糸ギフト T-30    |
|    | 3位 | かも川手延べそうめん KS-30    |
| 菓子 | 1位 | 井村屋 水ようかん C-10      |
|    | 2位 | 森白製菓 微風のように         |
|    | 3位 | ちばりチボン もえぎ野とあじし野 紫苑 |

7/16(日)まで  
 本体価格 2,500円以上  
 お買い上げで  
**全国送料無料!**  
 (但し、クール便の場合  
 クール代金は実費いただきます)

チラシのお知らせ

7/1(土)～7/3(月)「得得の市」「アジア料理でスタミナ満点」  
 7/4(火)～7/6(木)「涼味」

## かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料  
 要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-256-2522(月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	7/19(水)	8/16(水)
コープ大野辻	7/8(土)	7/27(木)
コープ西大寺	7/24(月)	8/5(土)
コープ北畝	7/8(土)	7/25(火)
コープ東川原	7/21(金)	8/18(金)
コープ福富	7/12(水)	7/15(土)
コープ大福	7/14(金)	7/22(土)
コープ総社東	7/13(木)	7/15(土)
コープ倉敷北	7/8(土)	7/18(火)
コープ鴨方	7/13(木)	7/15(土)
コープ林田	7/8(土)	7/10(月)
コープ山陽	7/12(水)	8/5(土)
真庭センター	7/10(月)	8/21(月)
井原センター	7/25(火)	8/22(火)
新見センター	7/11(火)	8/8(火)

妊婦さんや0歳、1歳、2歳のお子さんをお持ちの組合員さんへ

子育てくらぶ **「にこにこ」** 会員募集中!  
 入会金&年会費ともに無料

1万人を超えています♪

小さな子どもを育てる毎日をもっと楽しくしたい、心強い味方になりたい、という気持ちから誕生した“子育てくらぶ「にこにこ」”。ご登録はお済みですか。



♥こんないいことあります♪

お誕生プレゼントをお届け!



情報紙を年4回発行!



仲間とつながる 会員交流サイト!



「にこにこ」組合員さんの声♪を紹介!

誕生日祝いのお菓子を受け取りました。ありがとうございます。何か頼んだっけ…?と開けたらお菓子がたくさんで、ビックリ&嬉しかったです! (しみじみしみさんより)

お申し込みは、配送担当者または店舗サービスカウンターへ。

お申し込み、お待ちしております♪

PC・スマホから、みてみてね!

おかやまコープにこにこ 検索





# 夏休みバス企画

# 平和 in 京都

# バス2017

～みて、かんじて、かんがえて  
夏休みの自由研究にいいかも～

ピースフルバス実行委員会

7月28日(金)

平和 in 京都 申込書  
7/9(日)知

大人の名前 \_\_\_\_\_  
子どもの名前 \_\_\_\_\_ (年齢) \_\_\_\_\_  
子どもの名前 \_\_\_\_\_ (年齢) \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

組合員 配送者 カサノブ 事務局  
〒 \_\_\_\_\_

※ご記入いただいた個人情報は目的以外には使用いたしません

主催:ピースフルバス実行委員会

立命館大学国際平和ミュージアムへ!!

7:40 コープ大福集合 参加費: おとな 2000円(中学生以上)  
子ども 1000円  
募集: 45名

7:45 出発(←時間厳守)  
11:30 立命館大学「国際平和ミュージアム」到着  
13:00 見学  
13:15 昼食(学生食堂にて)  
14:00 出発  
18:00 コープ大福着(予定)

多いときは抽選になります。  
その場合7月19日までに  
全員へハガキでお知らせします。

お弁当も持込可  
※昼食が遅い為、必要な方は軽食のご用意を!



## 7月の予定

コープ大福 2階 第3会議室

10:30 ~ 12:00  
おおむね2歳までの  
お子さんと保護者

4・11・18・25日  
(毎週火曜日)

コープ大野社 2階 託児ルーム

10:30 ~ 12:00  
0歳から就園前までの  
お子さんと保護者

5・12・19・26日  
(毎週水曜日)



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## さっぱり、まろやか梅酢仕立ての人気の酢だこ

## 商品ものがたり vol.132



CO-OP 梅酢たこ

20年以上変わらない味が人気の「梅酢たこ」。真だこを使い、蒸し製法でたこ本来のおいしさを引き出しました。さっぱりまろやかな梅酢仕立てで、子どもさんや酸っぱさが苦手な方にもおすすめです。

### おすすめポイント

- モロッコ、モーリタニア、スペイン産の身質がやわらかく食べやすい真だこを使用。梅でじっくり塩もみをして身を締め、スチーム加熱。ポイルではなく「蒸し製法」なので、真だこ本来のうま味やコシコシとした食感を損ないません。
- 調味液のベースとなる梅酢は、醸造酢に梅エキスを加えることで酸味をやわらげ、梅の風味と香りを生かしています。さらに、隠し味にりんご果汁を加えて醸造酢のコクを引き出し、酸味がツンとこない、上品な味わいに仕上げています。

### 組合員さんのおすすめの声

きゅうりを混ぜるだけでおいしい一品に!!

さっぱりして美味しいです。酢も元のまま使ってます。



和気郡 宇野好江さん 赤磐市 近江幸恵さん