

ホームページでもご覧になれます **おかやまコープ** 検索 <http://okayama.coop/>

平和とよりよい暮らしのために 〒700-0026 岡山市北区奉還町1丁目7番7号 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

CO-OP 宅配からの
お知らせ

たべてん便

生活スタイルに合わせて選べる3つのコース!
 便利でうれしい、おいしいをお届けします。
 お申し込みは1週間単位(月~金・5日間)配達料はかかりません。
 まずは1週間の「おためし」でご利用ください。



おかずコース

塩分3~4g
 約400キロカロリー

1人様分 1日1食 **561円** (税込価格605円)
 2人様分 1日1食 **520円** (税込価格561円)

御弁当コース

塩分3g以下
 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **533円** (税込価格575円)
 2人様分 1日1食 **492円** (税込価格531円)

なごみおかずコース

塩分4g以下
 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **638円** (税込価格689円)
 2人様分 1日1食 **597円** (税込価格644円)



※写真はおかずコースの一例です。

ご利用者の声

- 塩分控えめで食品成分の数字が書いてあるので助かるし、安心感がある。(60歳女性)
- 高齢の母に食べてもらいたいと思い利用してみたが喜んでくれたので良かった。(45歳女性)
- 歯が悪くても食べやすく、量も十分。(71歳男性)
- 色んな食材を使っていて彩りも良く、味に丁寧さを感じる。(56歳女性)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。
 ★お留守の場合は、専用の「留守用ボックス」に入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 **たべてん便受注センター** ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

CO-OP お店からの
お知らせ

**9/17(日)は
ポイント5倍! 冷凍食品4割引!**

9/24(日)秋の大抽選会開催!

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しています。9/24(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

特等は**10,000円**相当のフライパンセット……各店3本

コープ鴨方からのお知らせ

店舗改装工事のため**9/25(月)から約1ヶ月間休業**いたします。

閉店期間中はお迷惑をおかけいたしますが、なにとぞよろしくお願いいたします。
 なお、9/24(日)の営業時間は18:00まで、「秋の大抽選会」は17:00までとさせていただきます。

チラシのお知らせ **9/15(金)~9/19(火)**
 「まんなかの市」「秋のごちそう・敬老の日のお祝い」

かしこく暮らす
**処方せん保障の
 個人相談会**

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料
要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-256-2522 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	9/20(水)	10/18(水)
コープ大野辻	9/28(木)	10/14(土)
コープ西大寺	9/25(月)	10/7(土)
コープ北畝	9/26(火)	10/24(火)
コープ東川原	10/27(金)	11/17(金)
コープ福富	10/11(水)	10/28(土)
コープ大福	10/27(金)	10/28(土)
コープ総社東	10/12(木)	10/28(土)
コープ倉敷北	10/14(土)	10/17(火)
コープ鴨方	10/12(木)	10/28(土)
コープ林田	10/14(土)	10/16(月)
コープ山陽	10/7(土)	10/11(水)
真庭センター	10/16(月)	11/20(月)
井原センター	9/26(火)	10/24(火)
新見センター	10/10(火)	11/14(火)

みんなで
 行こう!

コープフェスタ2017

★ 来場者の皆さんと生産者やメーカー、組合員、職員が交流できる食を中心としたイベントです。
 約130社のお取引先が参加、お買い得商品が満載です!!

おかやまコープとつながりのある行政や団体と一緒に、環境、国際協力支援などの取り組みも紹介します。

お子さんが楽しめるコーナーもたくさん用意しています。ぜひご家族でお越しください。



昨年の
 コープフェスタ
 2016の様子



無料駐車場1,400台完備

臨時駐車場から無料送迎あり

日時 **9月23日(土)**
 10:00~14:30 場所 **コンベックス岡山**
 [大展示場・中展示場]

- 内容
- 組合員や職員のおすすめ商品の試食、生協牛乳生産者によるジェラート販売
 - エコフォトフレームづくり、子ども大工体験、木工教室、ふわふわ など

※会場内のレイアウトはホームページおよび、店舗にあるご案内チラシをご覧ください。





今見ておかなければ... 岡山空襲の戦跡めぐり

日時: 2017年10月7日(土)
10:00~12:00(受付9:50)
集合場所: 石山公園 岡山市北区 石関町7
最寄駅: 城下駅 徒歩約2分
※雨天決行 警報発令時 → 8時までに連絡します。

岡山城周辺を歩いて
ガイドさんより約3km
説明もしてもらいます。



岡山空襲の戦跡めぐり
主催: ヒスプロジェクト 申込書 9/24(日) 締め切り

① 名前 _____
② 子どもの名前 _____ (オ)
_____ (オ)

③ 電話番号 _____
(当日連絡のつく番号)

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。

組合員 → サービスカウンター 岡山西エリア事務局
配達担当者 →

★ 申し込みされた方は全員参加できます。

講師: 岡山の戦争と戦災を記録する会の方

持ってくるもの: 筆記用具, 飲み物
動きやすい服装でお越しください。

↓ 下の報告を見てぜひ参加して下さい。

今聴いておかなければ... (報告)

7月31日(月)
コープ大野社
大人16人
子ども20人

被爆者の方との交流

岡山空襲とは
1945年6月29日 138機のB-29が約9万5000発の焼夷弾で岡山市街地を爆撃。少なくとも1737人以上の方が亡くなりました

焼夷弾の中身は
ゼリー状のガリウムと猛毒の黄りん。地面に落ちると中身が飛び出しあちこちにくっついて激しく燃えました。
※水では中々消せませんでした。

アメリカの奥馬会場で、実際に日本家屋を建て、焼夷弾の燃焼実験を行い「効率的に建物も燃やせる」焼夷弾を作った。

参加した小学生の感想
・焼夷弾で多くの人が亡くなったことが分かって、すごくこわかった。
・ドイツ向けと日本向けの焼夷弾が別々に作られていたことに驚いた。

被爆者の方の話を聞いて
・被爆だけでなく、その後差別にもあつた... つらい体験をされたのを知りました。
・未来の子と産むのために戦争を起さないと国にしなければいけません!

Aさん(当時17才 爆心地から1.6km)
自宅で窓を開けようとした時に被爆。2階建ての家も崩れ落ち敷きになった。顔はガラス片によりひどい傷を負った。今でも左頬にガラス片が残っている。

Bさん(当時胎児 爆心地から6km)
岡山空襲後、広島に移住し被爆。屋内にいた母・姉は無事だったが、戸外で遊んでいた2才の双子の兄・姉は1ヶ月後亡くなる。その後岡山に戻ってくるが、被爆者として差別されるのを隠して過ごした。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

アマモ場再生活動に参加しませんか(アマモの種選別と種まき)

「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物が命を育む「アマモ場」を再生する取り組みです。瀬戸内の「里海づくり」に参加してみませんか。

種選別・種まき	①10月7日(土) 笠岡	②10月14日(土) 日生	③10月21日(土) 邑久
集合場所	笠岡地区漁業連絡協議会 笠岡市漁協荷捌所 (笠岡市神島外浦3230-8)	日生町漁協 日生町漁業協同組合 (備前市日生町日生801-4)	邑久町漁協 邑久町漁協 (瀬戸内市邑久町虫明4256)
時間	13:30~16:00頃	10:00~13:00頃	10:00~12:00頃
募集人数	20名程度	20名程度	10名程度

集合 いずれも現地集合となります。少雨決行。
応募について 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。詳細は参加者に直接ご案内いたします。
※小学生以上の親子での参加可能、小学3年生以下のお子さまは、お子さま1名につき保護者1名の同伴。
持ち物 ゴム手袋、濡れてもよい服、長靴、帽子、飲み物、着替えなど
申込締切 [笠岡]9月22日(金)、[日生]9月29日(金)、[邑久]10月6日(金)

お申し込みは、ホームページから入力フォームへおすすみいただくか、右記までお電話でお申し込みください。
お申し込み・お問い合わせ
おかやまコープ商品企画
☎086-296-6415
(月～金曜 9:00～17:00)