



！ 本当は危険なドライアイス

ペットボトルにドライアイスを入れて放置していたところ破裂し、子どもさんが手を7針も縫う大怪我を負ったというニュースがありました。ドライアイスは便利なものですが、取り扱いを間違えると大変な事故につながります。ドライアイスの取り扱いには十分ご注意ください。



- ①素手でさわらない
 ドライアイスは-79℃の超低温です。素手でさわるとやけど(凍傷)します。
- ②ビンやペットボトルなどの密封容器に入れない
 ドライアイスは二酸化炭素を超低温で固めたものです。放置すると気体となって膨張し、ビンやペットボトルなら簡単に破裂します。破片やフタが目にあたると失明の危険も!
- ③車内では換気に注意する
 ドライアイスは気化すると二酸化炭素に変わります。閉めきった空間で二酸化炭素が増えると酸欠を起こす危険が!購入した商品の保冷用などで車の中に持ち込む場合は、窓を開けるなど換気に心がけてください。



くらしと生協 すこやかびと 冬号

- **カタログを無料でお届けします。**
 カatalogが必要な方は、**10月2回OCR注文書**「資料請求など」欄に注文数「1」とご記入ください。
- **カタログお届けは11月1回のお届けチラシセットにて**
 (10月16日～10月20日) 予定です。



10/1(日)は ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

コープ西大寺 コープ北畝 コープ大福 の3店舗では
「がっつり肉祭り」も開催いたします。

チラシのお知らせ 9/30(土)～10/3(火) 「得得の市」「秋の北海道フェア」

(公財)おかやま環境ネットワーク・市民のための環境講座

『大野川いきもの調査会』のご案内

- 日時 **10月8日(日) 10:00～14:00** ◆主催: (公財)おかやま環境ネットワーク、徳津の「緑」と「清流」を守る会、大野川いもりづくり
- 内容 **いきもの調査会**
- 会場 **大野公会堂(岡山市北区御津虎倉1697)周辺河川敷** ※現地集合
- 講師 **岩城孝志氏(岡山野生生物調査会)、柏雄介氏(岡山淡水魚研究会)**
- 定員 **40名** ※応募者多数の場合は抽選、おかやま環境ネットワーク個人会員を優先します。抽選の結果、及び当選者には詳細案内・地図を郵送します。
- 応募資格 **小学3年生以上の方、未成年者は保護者同伴、大人のみの参加可、野外活動可能な健康な方。**
- 受講料 **無料** ※別途「いのししカレー」(1個500円)を注文できます。
- 申込 **9月29日(金)必着**で、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、①全参加者氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥携帯電話番号 ⑦環境ネットワーク2017年度個人会員か非会員か入会希望か ⑧「いのししカレー」要(注文数)か不要か をご連絡ください。※申込後のキャンセルはご遠慮ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
 携帯電話:070-2355-1420 E-mail:kankyounet@okayama.coop

ほたるの乱舞をめざして

『第15回おかやまホタルフォーラムのご案内』のご案内

◆主催:株式会社 岡山村田製作所、公益財団法人おかやま環境ネットワーク、生活協同組合おかやまコープ岡山東エリア

(株)岡山村田製作所ビオトープ見学と、ホタルの保全活動の取り組み報告をとおり、自然環境保全活動の交流をすすめます。どなたでも参加できるフォーラムです。

- 日時 **10月28日(土) 10:00～12:00**
- 会場 **株岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)**
- 受講料 **無料**
- 定員 **80名** ※定数を超過し参加できない場合のみ連絡
- 申込 **10月19日(木)必着**で、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、①全参加者氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥携帯電話番号 ⑦E-mailアドレス をご連絡ください。

- 内容 受付/9:30～岡山村田製作所正面玄関横
 - 株岡山村田製作所内ビオトープ見学(解説)
 - 報告 「由加のホタル(ホタルの生態等について)」岡本勇氏 「岡山大学 虫プロジェクト・誕生池(ビオトープ)」紹介 株岡山村田製作所「ビオトープ等ホタル保全活動」紹介
 - その他:会場内でのパネル展示、ホタル写真展示
 - 参加者には、1家族・1グループに1冊、県内の団体等の取り組みや調査データをまとめたホタル団体活動報告集「おかやまのホタルをよむ～市民によるホタルの保護～(100ページ)」冊子を当日差し上げます。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
 携帯電話:070-2355-1420 E-mail:kankyounet@okayama.coop



体幹



運動不足を感じていませんか?
体幹 歩行チカラ
握力 足指力 体年齢
セルフトレーニング
血圧

日時: 10月16日(月) 9:45～12:00
場所: コープ大野辻 2階
講師: 健康運動指導士 久保木美代子さん
参加費: 大人 300円 (子どもは参加できません。同伴はOK)
持てる: 筆記用具・飲み物(水分補給) タオル ※ 素足になるのでなるべくくつ下でお越しください。
募集: 50名 (多いときは抽選、落選者へは電話で連絡します。)
託児: 託児は **ありません**。
10/8(日) しめきり 運動しやすい服装 靴できね。

もっと知りたい薬のあれこれ%



知っているようで知らない薬についての正しい情報を知り、安心して利用しましょう。薬についての疑問な点、不安な点を無くしましょう。
日時: 10月19日(木) 10:00～12:00
場所: コープ大野辻 2階 虹いろ薬局 大野辻店 薬剤師 難波隆さん
講師: 薬剤師 難波隆さん
参加費: **無料**
持てる: 筆記用具
募集: 40名 (多いときは抽選、落選者へは電話で連絡します。)
託児: **有** 託児料100円 対象1歳以上
お茶 着替え(おむつなど)、アレルギーのあるお子さんについてはおやつをご持参ください。お持ち物は名刺を!!

体幹をきたえて若々しく **申込書**

名前 _____ 電話 _____

年代: 20代 30代 40代 50代 60代 70代以上

もっと知りたい薬のあれこれ **申込書**

名前 _____ 電話 _____

託児のこどもの名前と年齢 (歳 月) _____

薬について聞きたいことがあればご記入ください!!

※ ご記入いただいた個人情報厳重に管理し、目的以外には使用しません。
組合員 → 西送担当者 → 岡山西エア事務局

※ ご記入いただいた個人情報厳重に管理し、目的以外には使用しません。
組合員 → 西送担当者・サービスカウンター → 岡山西エア事務局

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



プリッととした食感がおいしい、特大サイズのエビフライ

- インドネシアの管理体制が整った池で育てたバナメイエビを手作業で衣付けした、食べ応えのある特大サイズのエビフライです。
- エビ本体は、尾側に浅く3カ所筋切り、伸ばし無しでストレート整形することで、一口目の食感を生かし「プリッと感」を重視した仕様にしました。
 - 衣はエビの食感とのバランスを考え衣率50%に抑え、冷めてもサクッと感が持続する電極式パン粉と、ふんわりとした食感の焙焼式パン粉をブレンドし使用しています。
 - 一尾一尾手作業で衣付けを行い、ふっくらバランスよく仕上がるように工夫しています。

商品ものがたり vol.143

組合員さんのおすすめの声

冷凍エビフライは家で買ったことがなかったのですが、まさぐりで大きくて食べごたえがありました。衣もサクサクでした。

衣も程よい感じなので市販品と大違い!エビの食感をしっかり感じます。食べごたえ有りです。

倉敷市 Y.Sさん
倉敷市 石原美子さん