

ホームページでもご覧になれます   <http://okayama.coop/>

平和とよりよい暮らしのために 〒700-0026 岡山市北区奉還町1丁目7番7号  
**おかやまコープ** 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

**宅配からのお知らせ**

# 生協の冬ギフト

カタログ掲載全品 配送料・クール代込み  
 保存版カタログ 無料配布中

## 「おすすめの早期割引」受付中!!

おすすめ商品は **こちら!**

昨年1番人気です!! **あたご梨 4kg** (大玉4~5玉) **人気 Gift**

昨年2番人気です!! **日本ハム 本格派5種セット** **人気 Gift**

早めのご注文がとってもお得!  
**「早期割引」期間**

班配・個配・コープステーション... 12月1日(金) 店舗... 12月3日(日) 承り分まで

※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。  
 ※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。

# くらしと生協 ハッピーマルシェ 冊子冬号

● **カタログを無料でお届けします。**  
 カatalogが必要な方は、**10月4回** OCR注文書「資料請求など」欄に注文数「1」とご記入ください。

● **カタログお届けは 11月3回のお届けチラシセットにて** (10月30日~11月3日) 予定です。



**10/15(日)はポイント5倍!**

## コープ秋の特別抽選会開催!

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しています。10/15(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

1等は**コープの商品券5,000円分** ..... 全店で50本  
※コープ鴨方はこの抽選会を行いません。

**コープ鴨方 10/13(金)あさ9:30 改装オープン予定!**  
コープ鴨方は、鮮度や品揃え、美味しさを追求した「おいしいお店」、誰でも楽しく、買い物しやすい「やさしいお店」を目指して皆様のご来店をお待ちいたしております。

チラシのお知らせ  
 10/13(金)~10/16(月) 「まんなかの市」「秋のごちそう」  
 10/17(火)~10/19(木) 「よりどりお買得市」

(公財)おかやま環境ネットワーク体験プログラム

## 『第10回旭川かいぼり調査』のご案内

旭川をせき止めて、干上がった川で生きものを捕まえて調査をした後、川を耕します。生きものの解説やおいしい川のめぐみの販売もあります。

日時 **11月5日(日) 10:00~13:30** (受付は9:30~)  
※雨天決行、日程を一部変更します。

場所 **岡山市立竹枝小学校**(岡山市北区建部町吉田) 前の旭川河川敷  
※駐車場は竹枝小学校グラウンド

参加費 **1人100円** ※未就学児は無料、小学生以下は保護者又は引率者同伴

持ち物 **長靴、軍手、お茶、弁当、あれば網・バケツ**

申込 **11月2日までに①氏名②年齢③電話④郵便番号⑤住所を** 建部町公民館までFAX・E-mailにてご連絡ください。

お申し込み・お問い合わせ **建部町公民館**  
 Tel 086-722-2212 Fax 086-722-2160  
 E-mail takebekoumin@city.okayama.jp

**10月はAMDA募金月間**

# AMDA募金にご協力ください

あなたの気持ちを岡山発の国際協力支援に!

支援を必要としている人々、子どもたちがいます。あなたの「役に立ちたい」を募金に託しませんか?

**ホンジュラス 母子保健事業への支援**  
産着などの新生児キットは、出産準備が困難な妊婦に喜ばれています。(写真提供AMDA社会開発機構)

**募金方法**

対象企画回.....  
**10月4回** (配布10/9~13)  
**11月1回** (配布10/16~20)

宅配 「**eふれんず**」の注文番号は「**1522番**」です

店舗 募金箱を設置しています

OCR注文書で裏面の6ヶタ商品注文欄へ  
 注文番号 **001522** と口数をご記入ください。  
【記入例】  
 注文番号 ↓ ↓ 注文数  
**001522 25**  
 1口200円です。5口で1,000円になります。

**「10周年のつどい」開催** 日時 **10月23日(月) 10:00~12:00** 場所 **オルガホール**  
 ●お問い合わせ/組合員活動グループ ☎086-256-2570 (受付時間/月~金曜 9:00~17:00)

わくわくコープ大福  
実行委員会

## わくわくコープ大福組合員まつり 24周年

今年にコープ大福24周年  
新しくリニューアルして1年  
毎年恒例のおおすすめ商品の試食  
会や、じゃんけん大会、ふる  
まい餅もあるよ!!  
お友達誘ってぜひぜひ  
来てね!!

2017  
日時: 10月26日(木)  
10:30～12:30  
場所: コープ大福1階店内  
西入口付近

9/16(土)～10/15(日)まで  
『お菓子の数あて』の投票やってるヨ!  
なんだかわくわく♡それ、行ってみよう!  
『お菓子の数あて』の発表は  
10/26 組合員まつり当日の  
おたのしみ♪

どなたでも  
参加できます!

いつ来ても  
いつ帰ってもOK

## Co-op あつとほーと II Café

誰でも気軽に立ち寄れる場を提供し、  
地域の人々がくらしの知恵も分かちあったり、  
交流できる「くつろぎの場づくり」をめざしています。

日時: 10月20日(金)  
10:30～12:00  
場所: コープ大野辻  
2階会議室

東北の震災被災地の  
もの販売あります

主催: はじめおとピスプロジェクト

### 「AMDAコーナー」あります

パネルを見て、活動されている方の話を  
聞いてみよう!!

いろいろな国のお茶やコーヒーが  
飲めますよ!

赤いブレッドが  
魔よけになります

希望者の方  
ホシジュラスに贈る赤いお餅の  
魔よけブレッドの作成を  
お願いします。

参加無料

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## 香ばしい味噌の香りが食欲をそそる豚ステーキ

国産豚のうで肉・もも肉を使用し、信州善光寺門前みそでつくった自慢の味噌だれを一枚ずつ手塗りしました。凍ったままフライパン調理できるので、夕食はもちろん、朝食やお弁当にも便利です。2枚ずつの仕切りトレー入りなので、必要分だけ手軽に調理できます。

CO-OP  
豚味噌ステーキ

お肉にほどよい甘みと香りを与える信州味噌に、お肉をやわらかくする働きのある麹を多く含んだあま味噌をブレンド。まろやかな甘みとコクのある味噌だれは、ご飯によく合います。

味噌が均一になるように、1枚ずつ手でいねいに塗っています。

味噌を生かして、野菜と炒め合わせたり、蒸し鍋風にするなど、いろいろなアレンジも楽しめます。

### 商品ものがたり vol.145

#### 組合員さんのおすすめの声

フライパンに「くっつかないホイル」をして焼いています。味噌がご飯によく合って家族から好評です。

玉ねぎやにんじん、キャベツなどの野菜を下にして蒸し焼きにします。野菜に味噌がしみておいしくなりますよ。