

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

岡山県岡山市北区奉還町1丁目7番7号
機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
お知らせ

年末年始の ご準備は宅配で!

今週配布の
「迎春予約 大晦日一斉配達特別予約号・年末予約特集」
では生おせちや年末年始に必要な商品を色々取り揃えております。
この機会にお忘れなようご予約(ご注文)ください。



詳しくは今週配布の
チラシをご覧ください。

生協の冬ギフト

保存版カタログ
無料配布中

最大30%OFFになる、とってもお得な
早期割引までもなく締切です!
ご注文はお早めに!

早期割引 班配・個配...12/1(金)承り分まで
締切日 店舗.....12/3(日)承り分まで



カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。

お店からの
お知らせ

11/26(日)は コープの日組合員感謝デー ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

こちら
ポイント5倍の
対象です。



- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬(カタログギフト)
- 店内ギフト
- 羽毛布団のご予約

お急ぎ
ください!

クリスマス予約商品の早期割引は11/30(木)まで

チラシの
お知らせ

11/24(金)~11/26(日)「大生鮮市」

11/28(火)~11/30(木)「簡単!お手軽!鍋」

(公財)おかやま環境ネットワーク・市民のための環境講座

『海のゆりかご アマモの話をきいてみよう』のご案内

沿岸域に分布するアマモ場は“海のゆりかご”として重要なだけでなく、
地球環境にとっても重要な役割を果たしています。
アマモ場の多面的機能についてご紹介します。

日時 12月10日(日) 10:00~12:00

場所 コープ総社東(総社市総社1370-3)

講師 NPO法人里海づくり研究会 理事・事務局長・田中文裕氏

定員 30名 ※定員を超過し参加いただけない
場合のみ連絡します。中学生以下は保護者同伴。 受講料 無料

申込 『12/10講座参加希望』とご記入の上、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、
申込者全員の①氏名 ②電話 ③携帯電話 ④住所 をご連絡ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
携帯電話:070-2355-1420 E-mail:kankyounet@okayama.coop

妊婦さんや0歳、1歳、2歳の お子さんをお持ちの組合員さんへ

子育てくらぶ 「にこにこ」 会員募集中! 入会金&年会費ともに無料

会員、1万人を
超えています♪

小さな子どもを育てる毎日を
もっと楽しくしたい、心強い味方になりたい、
という気持ちから誕生した
“子育てくらぶ「にこにこ」”。
ご登録はお済みですか。



♥こなないいこと
あります♪

お誕生プレゼントを
お届け!



情報紙「にこにこ便利」を
年4回発行!



仲間とつながる
会員交流サイト!



「にこにこ」組合員の声♪を
紹介します

コープさんよりプレゼントが届き、親子でワクワクしながら
開けてみました。大好きなゼリーも入っていて、子どもは大喜び!
(けいちゃんママさんより)

お申し込みは、配送担当者または
店舗サービスカウンターへ。

お申し込み、
お待ちしております♪

PC・スマホから、
みてみてね!

おかやまコープにこにこ 検索



報告 見おがなれば..

～岡山空襲の戦跡めぐり～

焼夷弾で一部破壊した灯籠
高熱で焼けくずれた灯籠
岡山空襲のときは両側にあった建物が建物疎開として壊されたため、奇跡的に焼火を免れた。
平成14年 国の登録有形文化財に登録された
小学校の南側にある石垣には猛火を浴びて焼けた跡が黒く残っている。

⑤ 岡山神社
禁酒会館
③ 内山下小学校
④
① 平和像
岡山市民会館
② 岡山城

平和像は平和都市宣言の趣旨にもとづいて、平和の尊さを後世に伝えていくための記念に建てられた。
★参加者の感想★
戦争体験を現在、現実のものとして考えていくことの望みについて考える機会となりました。
岡山城は一夜にして焼け落ちたが焼失を免れた。
焼け落ちる岡山城の姿を浴びて傷跡を残したが今現在も成長中。

10月7日(土)石山公園から14人参加で岡山の戦争と戦災を記録する会のみなさんに説明してもらいながら戦跡めぐりをしました。/ 記念写真

来て来て ありが...
報告
CO-OP
あつとほも
Cafe'
ホッとするわ♡

10月20日(金) コ-プ大野辻にて
東北の物産販売がありました!!
岩手県産 はちみつ
宮城県産 ふかゆすのり
ふりかけ
とろろ昆布 など...
熊本地震の時の活動パネル展もして、AMDAのことを知りながら(まっりあ)とほもな時間を過ごしました。
AMDAさんの活動報告を聞きながら、いろんな国の紅茶やコーヒーをいただきました♪ ホンジュラスに贈る赤ちゃんの魔よけブレスレットも作りました!
ルワンダ紅茶 (アフリカ) あさりさわやか!
スリランカ紅茶 スタンダードセイロンティー
スリランカ コーヒー 甘い!
ベトナム コーヒー ココナツの香り 甘いおもしろ!

主催: はじめようプロジェクト & ピースプロジェクト

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

おかやま産まれ・おかやま育ち、安全で安心な「産直商品」です。商品ものがたり vol.151

コープ おかやま若鶏

こだわりのポイント
おかやま産まれ・おかやま育ちの若鶏です
新見市・高梁市の㈱ウェルファームフーズの18カ所の直営農場で肥育、新見市の工場加工されています。農場と加工場が近く、エサの調達・肥育から加工・出荷まで一貫管理で行っています。

飼料と品質へのこだわり
飼料には、樹脂の炭と木酢からなる「木酢炭炭素末吸着飼料」とビタミンEを配合。「木酢炭炭素末吸着飼料」は整腸作用があり、腸内環境が良好で健康な鶏に育ち、肉特有の臭いを抑える効果もあります。ビタミンEは抗酸化作用があり、鮮度維持効果が期待できます。また、エサには飼料用米を20%配合することで、水田の有効活用や耕畜連携につながり、食料自給率の向上を目指します。

解凍の仕方
上手な解凍方法としては、使う前日からゆっくり一日かけて冷蔵庫で解凍します。急激に解かすと旨み成分を逃がしてしまいます。

組合員さんのおすすめの声
臭みがなくとても美味しいと思います。唐揚げ、鍋には最高ですね。

総社市 岡本真理さん