

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

岡山県北區奉還町1丁目7番7号
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
 お知らせ

生協の冬ギフト

保存版カタログ
 無料配布中

まもなく締切です!
 ご注文はお早めに!

ご注文締切日

班配・個配...12/8(金)

店舗.....12/10(日)

カタログ掲載全品 配達料・クール代込み



カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。

くらしと生協 好きな暮らし春号

●カタログを無料で
 お届けします。

カタログが必要な方は、
 12月2回OCR注文書
 「資料請求など」欄に注文数
 「1」とご記入ください。

●カタログお届けは

1月2回のお届けチラシセットにて
 (12月18日~12月22日) 予定です。



お店からの
 お知らせ

12/2(土)・3(日)は2日連続 **ポイント5倍!**



こちらもポイント5倍の対象です。

- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬(カタログギフト)
- 店内ギフト ●羽毛布団のご予約

お急ぎください!
 生協の冬(カタログギフト)の
 早期割引は12/3(日)まで!
 迎春予約商品の
 早期割引は12/5(火)まで!

12/1(金)・3(日)は冷凍食品4割引!

12/3(日) コープ西大寺 コープ北畝 の5店舗は、「がっつり
 コープ倉敷北 コープ鴨方 コープ林田 肉祭り」開催!

チラシの
 お知らせ

12/1(金)~12/3(日) 「得得の市」「おうちで忘年会」

12/5(火)~12/7(木) 「簡単・便利 お手軽メニュー」

12/10(日) コープ歳末大抽選会開催!

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を
 1枚配布しています。12/10(日)は抽選補助券5枚で1回抽選ができます。

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料
 要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-256-2522(月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	12/20(水)	1/17(水)
コープ大野辻	12/9(土)	12/21(木)
コープ西大寺	12/18(月)	1/6(土)
コープ北畝	12/16(土)	12/19(火)
コープ東川原	1/19(金)	2/16(金)
コープ福富	12/13(水)	12/16(土)
コープ大福	12/9(土)	12/15(金)
コープ総社東	12/14(木)	12/16(土)
コープ倉敷北	12/9(土)	12/19(火)
コープ鴨方	12/14(木)	12/16(土)
コープ林田	12/9(土)	12/18(月)
コープ山陽	12/13(水)	1/6(土)
真庭センター	12/18(月)	1/15(月)
井原センター	12/26(火)	1/23(火)
新見センター	12/12(火)	1/9(火)

10月AMDA 募金月間の報告

ご協力ありがとうございました。

~おもいやり地球市民のパスポート~
 あなたの気持ちを岡山県の
 国際協力支援に!

お寄せいただいた募金は

413万6,180円

みなさんからの募金はおかやまコープAMDA基金として積み立て、
 AMDAからの要請に応じて緊急医療支援やAMDA社会開発機構
 (AMDA-MINDS)のホンジュラス母子保健事業に活用されます。

募金と一緒に37通の
 あたたかいメッセージを
 お寄せいただきました。



2017年9月のメキシコ沖地震では、医師、看護師を派遣し、被災地での医療支援活動、物資支援などを実施しました。



ホンジュラス母子保健事業のキッズクラブへの支援では、お絵かきなど子どもの情操教育につながる遊びの場を提供しています。

初コプスタの試み!!

「商品の紹介をしたい」という話になりました。

アズマ工業さん
商品の大ファンにたまたま一緒にコプスタで商品の紹介をしたという話になりました。

アズマ工業さん(写真右)と
牧石北コープ委員会さん

アズマ工業さんのセミナーを受け

商品の大ファンにたまたま一緒にコプスタで商品の紹介をしたという話になりました。

「3人わり」
フイパシト
50枚入り

紹介した商品ばかり

来場者さんへ手渡しする
牧石北コープ委員会

来場者さんが家へ帰るとき何かが足りなくなりました。

工夫しました。

「フイパシト」と説明のプリントをラッピングしてこれはタタミにも使える等の、手情報も添えて来場者さんへ手渡ししました。

お気に入りの商品をばっちりおススメまでよかったです。

感想

広報委員が行く! スキンケア編

乾燥からお肌を守る!!

① クレンジング
手でゴシゴシこすらずやさしくなでるように。

② 洗顔
しっかり泡立てすべらせるように洗うイメージ。

③ 化粧水
コットンに含ませてやさしく押しこむようにパッティングする。

④ クリーム
必ずクリームで水分をとじこめる。(化粧水だけでは蒸発しちゃう!!)

もっと気になる人は
首まわり・肩の血行を良くして、乾燥を防ごう!

化粧水を足いぶんから、10分間パッティングを続けると、より水分がスリ、しっとりします!!

子育てひろば TAM TAM

子育てサポート委員会

参加無料

コープ大橋 2階第3会議室
10:30~12:00
12/5. 12/12 (毎週火曜日)
19日と26日はお休みです

コープ大野辻 2階託児ルーム
10:30~12:00 (毎週水曜日)
12/6. 12/13 (お休み2歳までのお子さんと保護者)
20日と27日はお休みです

時間内ならいつ来てもいつ帰ってもOK!!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

鮮度・身質・脂のノリを吟味。おいしい天然ぶりをお届けします!

商品ものがたり vol.152

大型サイズの天然ぶりを使用。だからおいしさが違います! 『天然物』にこだわるとともに約8~10kgの大型天然ぶりを原料に使用しています。養殖ぶりほどの脂はありませんが、大型になるほど身に脂のりおいしが増します。原料の買付けにおいては、鮮度・身質・脂のノリを十分に吟味し、より良い原料確保に努めています。

漁期を限定することで安定したおいしさをお届け主に2~4月に東シナ海から山陰沖で漁獲された脂質のあるものを商品化します。ぶりは周年水揚げはありますが、漁獲時期により脂質が低下します(特に夏場)。そのため、脂のノリが良い時期の原料を指定して確保しています。

「ウロコを取りました」
おかやまコープの組合員さんの要望で「ウロコ取り」を実現しました。ウロコを除去していますので焼き物のほかに、「ぶり大根」や「雑煮」などにもご利用しやすくなっています。

解凍の仕方
冷凍室から冷蔵庫に移して7~8時間かけてゆっくり解凍してください。お急ぎの場合は電子レンジで解凍してください。

こだわりポイント

天然ぶり切身

初コプスタの試み!!

「商品の紹介をしたい」という話になりました。

アズマ工業さん
商品の大ファンにたまたま一緒にコプスタで商品の紹介をしたという話になりました。

アズマ工業さん(写真右)と 牧石北コープ委員会さん

アズマ工業さんのセミナーを受け

商品の大ファンにたまたま一緒にコプスタで商品の紹介をしたという話になりました。

「3人わり」
フタバシート 50枚入り

紹介した商品ばかり

来場者さんへ手渡しする 牧石北コープ委員会

来場者さんが家に帰ると「これ何だ(汗)」と「なるな(汗)」と「なりました(汗)」

「フタバシート」と説明のプリントをラッピングして「これはタタミにも使える」等の、手情報も添えて来場者さんへ手渡ししました。

感想

「お気に入りの商品もいっぱいおススメです。よかったです。」

「カーテンレールや照明上のほこりもとれる♡」

「ポリウム たっぴり!!」

「たたまのそうじにも!」

「両面使える!」

広報委員が行く! スキンケア編

乾燥からお肌を守る!!

① クレンジング
手でゴシゴシこすらず、やさしくなでるように。

② 洗顔
しっかり泡立て、すべらせるように洗うイメージ。

③ 化粧水
コットンに含ませて、やさしく押しこむようにパッティングする。

④ クリーム
必ずクリークで水分をとじこめる。(化粧水だけでは蒸発しちゃう!!)

もっと気になる人は、首まわり・肩の血行を良くして、乾燥を防ごう!

化粧水を足いぶら、10分間「パッティング」を続けると、より水分がスリ、しっとりします!!

化粧水も足いぶら、10分間「パッティング」を続けると、より水分がスリ、しっとりします!!

子育てひろば TAM TAM

子育てサポート 季節会

参加無料

コープ大福 2階第3会議室
10:30~12:00
12/5, 12/12 (毎週火曜日)
19日と26日はお休みです

コープ大野辻 2階託児ルーム
10:30~12:00 (毎週水曜日)
12/6, 12/13 (お休み2歳までのお子さんと保護者)
20日と27日はお休みです

時間内ならいつ来てもいつ帰ってもOK!!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

鮮度・身質・脂のノリを吟味。おいしい天然ぶりをお届けします!

商品ものがたり vol.152

大型サイズの天然ぶりを使用。だからおいしさが違います! 『天然物』にこだわるとともに約8~10kgの大型天然ぶりを原料に使用しています。養殖ぶりほどの脂はありませんが、大型になるほど身に脂のりおいしが増します。原料の買付けにおいては、鮮度・身質・脂のノリを十分に吟味し、より良い原料確保に努めています。

漁期を限定することで安定したおいしさをお届け主に2~4月に東シナ海から山陰沖で漁獲された脂質のあるものを商品化します。ぶりは周年水揚げはありますが、漁獲時期により脂質が低下します(特に夏場)。そのため、脂のノリが良い時期の原料を指定して確保しています。

「ウロコを取りました」
おかやまコープの組合員さんの要望で「ウロコ取り」を実現しました。ウロコを除去していますので焼き物のほかに、「ぶり大根」や「雑煮」などにもご利用しやすくなっています。

解凍の仕方
冷凍室から冷蔵庫に移して7~8時間かけてゆっくり解凍してください。お急ぎの場合は電子レンジで解凍してください。

こだわりポイント

天然ぶり切身