

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

岡山県北區奉還町1丁目7番7号
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
お知らせ

ポイント5倍!

1月3回注文書で注文された商品が
ポイント5倍対象になります!

ポイントのご利用はこちらに記入



ポイント欄		ポイントご利用の際は、「今回ご利用ポイント」欄にポイント数(100ポイント単位)をご記入ください。
ご利用可能ポイント	今回ご利用ポイント	
7687ポイント	2200	

この機会に
ポイントを
たくさん
ためてね!



貯まったポイントの使い方を掲載していますので、詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

くらしと生協
住まいの快適物語 春号

●カタログを無料でお届けします。

カタログが必要な方は、
1月3回OCR注文書
「資料請求など」欄に
注文数「1」と
ご記入ください。

●カタログお届けは
2月1回のお届け
チラシセットにて
(1月22日～1月26日) 予定です。



お店からの
お知らせ

年内は休まず営業いたします

- 12月31日(日)は全店夜7時までの営業とさせていただきます
- 1月1日(月)～1月3日(水)は店休日とさせていただきます

新春初売りは全店1月4日(木)朝9時30分～

1/4(木)限定 新春お年玉企画

各店 500枚限定 スピードくじ抽選会

1/4(木)朝9:30より、1回のお買物金額1,000円ごとに、その場で当たるスピードくじを1枚配布いたします。
 1等はコープの商品券 10,000円分!
 5等、末等(お菓子)まであります!
 ※なくなり次第終了となります。

各店 60袋限定 お楽しみ福袋

1/4(木)朝9:30より、お楽しみ福袋を販売いたします。お一人様1袋限り
 2,000円相当コープ商品詰め合わせ
 1袋1,000円(税込参考価格1,080円)
 ※なくなり次第終了となります。

1/4(木)は特別ポイント5倍! 冷凍食品4割引

チラシのお知らせ 1/4(木)～1/6(土)「新春初売り得得の市」 1/7(日)～1/10(水)「成人の日のお祝い・ご馳走」

1/7(日)はポイント5倍! 冷凍食品4割引

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
保障に、見直し
してみませんか?

相談無料
要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)



会場	日程	
オルガ	1/17(水)	2/21(水)
コープ大野辻	1/25(木)	2/10(土)
コープ西大寺	1/15(月)	2/3(土)
コープ北畝	1/20(土)	1/23(火)
コープ東川原	1/19(金)	2/16(金)
コープ福富	1/20(土)	2/14(水)
コープ大福	1/19(金)	1/27(土)
コープ総社東	1/20(土)	1/25(木)
コープ倉敷北	1/16(火)	2/10(土)
コープ鴨方	1/20(土)	1/25(木)
コープ林田	1/15(月)	2/3(土)
コープ山陽	2/3(土)	2/14(水)
真庭センター	1/15(月)	2/19(月)
井原センター	1/23(火)	2/27(火)
新見センター	2/13(火)	3/13(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-256-2522(月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

寄せられた募金は、世界各地のユニセフの活動に役立てられています。

おかやまコープは
ユニセフを
応援しています



おかやまコープは、「ミャンマーの女性と子どものための栄養支援プログラム」を支援しています。

ミャンマーでは、慢性的な栄養不良に苦しむ子どもの割合が高く、母親である女性たちの乳幼児に対する食習慣についても知識が十分に行き届いていません。このプログラムでは、ミャンマーの栄養状況が良くない地域にいる子どもたちのために、保健員への研修や栄養治療食の配布などを実施しています。

微量栄養剤の配布



©UNICEF/NYHQ2012-2083/Dean

保育員の育成



©UNICEF/UNI28433/Noorani

支援地域の子どもの栄養状態が改善しています!

子どもが病気の時にどんな食事やケアをしたらいいかを知ることができました。



ユニセフの研修で、子どもが健康でたくましく成長するためのアドバイスを学び、栄養指導に役立てることができています。

©UNICEF Myanmar/2017/Tin Aung

母親のナウ・ライ・ライ・ニューさんと娘のピューちゃん(左)指導する保健員のマー・ハイ・マン・ツーさん(右)

いつ来て いつ帰るもok! どなたでもok!

11月19日(金)
10:30～12:00
コープ大福2階

誰でも気軽に立ち寄れる
場を提供し、地域の人々が
くらしの知恵を分かちあわせ
交流できる『くつろぎの場づくり』
をめざしています。

参加無料

主催はじのようプロジェクト

コーヒーとお菓子を
用意してお待ち
してま—あ♡
気軽に来てくださいね!!

①いきがいを見つけて...「元気で幸せなセカンドライフを」
2018年1月29日(月) 10:00～12:00
主催 ひらげようプロジェクト

セカンドライフに
向けてお金のと、
健康、いきがい
について一緒に
考えよう!

②筆ペンできれいに書く♪のし袋の表書き
2018年2月5日(月) 10:00～12:00
主催 くらしプロジェクト

お手本を見ながら
書いてみよう!



子育てひろば
Tam Tam
★コープ大福(第3会議室)
毎週火曜日 10:30～12:00
(就園前のお子さんとその保護者)

♡コープ大野辻(2階)
毎週水曜日 10:30～12:00
(おおむね2歳までのお子さんとその保護者)

時間内なら
いつ来て
いつ帰るも
O.K.

子育てサポート委員会 1 無料

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1年間ありがとうございました!!
来年もよろしくお願ひします

広報委員会

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



2017年度Cコレ総選挙 宅配部門第2位・店舗部門第1位!

商品ものがたり vol.155



のどごしが良く、コシの感じられる茹でたての
うどんを急速凍結しました。
茹でたての美味しさをそのままお届けします。

いつでも
打ちたてのおいしさ
おすすめポイント
打ちたて・ゆでたてを急速凍結しているから、強いコシと、なめらかなのどごしのうどんが、ご家庭でいつでも手軽に召し上がれます。

レンジで簡単調理
内袋のまま電子レンジで調理できるので簡単・便利!すぐにおいしいうどんのできあがり。手軽で簡単、アレンジメニューもいろいろ楽しめます。

調理例

釜玉うどん



- ①器に卵を割り入れ、かるくかき混ぜます。
- ②ゆでたうどんを①の器に入れ、うどんと卵をすばやくかき混ぜます。
- ③卵が半熟状態になりましたら、だし醤油と薬味をかけてお召し上がりください。

肉うどん

- ①豚肉または牛肉を、砂糖、しょうゆ、酒、みりんできれいに煮ておきます。
- ②ゆでたうどんをつゆの入った器に入れ、①の肉、かまぼこ、ねぎ、ごまなどをのせてお召し上がりください。