

ホームページでもご覧になれます <http://okayama.coop/>

平和とよりよい暮らしのために 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7番7号
 おかやまコープ 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

班配・個配ご利用の組合員様へのお願い

注文書類の「生協への提出物」とリサイクルする「資源物」は混ざらないようにご協力をお願い致します。

いつも生協のご利用ありがとうございます。毎週ご提出いただいております、注文用紙、ギフト用紙等、各種申し込み用紙については、「OCR注文書・提出物専用ケース」に入れた上で、リサイクル回収物と分けてご提出いただけますようお願いいたします。

※注文書以外の提出物については「組合員様控え」または「お預かり証」をお渡しいたします。

注文書提出物専用ケースに入れていただきたい物



リサイクル・リユース回収をしている資源物



※「たまごパック」は、班配・個配でご購入いただいた商品に限ります。

宅配からのお知らせ

ポイント2倍ウォーの
今月第3回はポイント2倍!

2月3回注文書で注文された商品がポイント2倍対象になります!

この機会にポイントをたくさんためてね!

ポイントのご利用はこちらに記入

ポイント欄
 ポイントご利用の際は、「今回ご利用ポイント」欄にポイント数(100ポイント単位)をご記入ください。

ご利用可能ポイント 7687ポイント
 今回ご利用ポイント 2200

注文書表面

貯まったポイントの使い方を掲載していますので、詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

お店からのお知らせ

2/11(日)はポイント5倍! 冷凍食品4割引!

ザクザクナッツのチョコサラミ

バレンタインにぴったり、ちょっと大人のチョコ。

- 材料**
 (1本分:直径3センチ、長さ15センチ)
- ミックスナッツ...50g
 - ファミリーチョコレート...150g (約27~28個分)
 - 生クリーム...大さじ3
 - バター...大さじ1
 - フルーツグラノーラ...30g
 - 粉糖...少々



下準備

- ミックスナッツは包丁で粗く刻む。
- ファミリーチョコレートをボウルに入れて湯せんで溶かし、生クリームとバターを加えてよく混ぜる。

作り方

- ① チョコレート液にミックスナッツとフルーツグラノーラを加えて混ぜる。
- ② ①を冷蔵庫に入れ、粘土状の固さになるまで冷やす。(約10分)
- ③ クッキングシートとアルミホイルを30センチ程度の長さに切り、クッキングシートを上にして重ねる。
- ④ ②を③に流し入れ、直径3センチ、長さ15センチ程度の筒状になる様に包み、両端をねじって止める。
- ⑤ ④を冷蔵庫に入れ、一晩冷やす。
- ⑥ ⑤を包みから外し、粉糖をかけ、お好みの厚さに切る。

チラシのお知らせ
 2/9(金)~2/12(月) 「バレンタイン準備」
 2/13(火)~2/15(木) 「バレンタインのごちそう」

かしこく暮らす 処方せん保障の個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-256-2522 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	2/21(水)	3/21(水)
コープ大野辻	3/10(土)	3/22(木)
コープ西大寺	2/19(月)	3/3(土)
コープ北畝	2/17(土)	2/27(火)
コープ東川原	2/16(金)	3/16(金)
コープ福富	2/17(土)	3/17(土)
コープ大福	2/16(金)	2/24(土)
コープ総社東	2/17(土)	2/22(木)
コープ倉敷北	2/20(火)	3/10(土)
コープ鶴方	2/17(土)	2/22(木)
コープ林田	2/19(月)	3/3(土)
コープ山陽	3/3(土)	3/14(水)
真庭センター	2/19(月)	3/19(月)
井原センター	2/27(火)	3/27(火)
新見センター	3/13(火)	4/10(火)

おかやまコープ組合員ならではの割引のあるお店です

ご利用の際は、本紙(コピー可)または、コープポイントカードをご提示ください

ご利用のお問い合わせは
 コープピーアンドエス
☎086-256-7244
 (月~金曜9:00~18:00)

洋服の青山



AOYAMAタイアップカード
 ご入会・ご利用で
 店内価格(セール価格含む)・割引クーポン適用価格より
さらに10%OFF
 ※全国の「洋服の青山」で組合員割引が利用できます。

割引クーポンあります! <http://www.y-aoyama.jp/>

スーツのはるやま



店内価格(セール価格含む)・割引クーポン適用価格より
さらに10%OFF
 はるやま系列店「大きいサイズの店 フォーエル」は5%OFF、「P.S.FA」は10%OFFの組合員割引がご利用いただけます。
 ※岡山県内の「はるやま」「フォーエル」「P.S.FA」で組合員割引が利用できます。
 ※1点税込1,000円以下の商品は対象外です。
 ※一部併用できない割引・セールがございます。詳しくは売り場スタッフにお尋ねください。

割引クーポンあります! <http://www.haruyama-co.jp/>

眼鏡市場



組合員さまとご家族さまは店内価格より
5%OFF
 ※全国の「眼鏡市場」「ALOOK」で組合員割引が利用できます。
 ※取り扱い店ではコンタクトレンズも対象です。
 ※補聴器と販売備品(クリーナーなど)は対象外です。

<https://www.meganeichiba.jp/>
 取り扱いのメガネは

たむ Tam Tam フレンズ 登録説明会

子育てサポート委員会

就園前のお子さんや保護者がほっとできる「子育てひろばをいっしょに
つくりませんか? フレンズ(スタッフ)になりたい方、興味のある方は
ぜひ参加してね!!

申し込まれた方は どちらかにご参加ください

2月26日(月) コープ大野辻 10:30~12:00
3月 2日(金) コープ大福 10:30~12:00

託児:有(1歳以上) 1人:100円

2018年度4月~3月の活動

- 月に1~3回 10:00~12:30 (準備・片付け30分)
- 交通費・活動費支給
- コープ大福・火曜
- コープ大野辻・水曜

持ち物:お茶・着替え(おむつなど)
アレルギーのあるお子さんはおやつをご持参
ください。おもちゃは持ってこなくていい。
持ち物には名前を書いてください。

特別な資格はいりません。
小さいお子さんがいる方も
お子さんの手が離れた時に!
組合員ならどなたでもOK!

持ってくるもの

- ボールペン・印かん
- マイカップ
- シシ童が賞状入りの口座番号

当日は交通費が出ますが
会場までの距離をひかて
来てくださ!!

たむ Tam Tam フレンズ 申込書

主催:子育てサポート委員会

名前 _____

Tel _____

当日つれてくるお子さん _____

名前 _____ (歳 月) 託児:同伴

名前 _____ (歳 月) 託児:同伴

参加会場 1: ○とつけてください
2/6(月)大野辻・3/2(金)大福

組員 → 配送担当 サービスカウンター → 岡山西エリア事務局

※ご記入いただいた個人情報厳重に管理し
目的以外には使用いたしません。

教えて!! 完食したくなるお弁当作り

日時: 3月5日(月) 10:00~12:00

場所: コープ大野辻 2階

参加費: 300円

持ち物: 筆記用具
お茶
エプロン

募集人数: 30名
(人数が多数の場合は 希望者半数まで
電話で連絡します。)

託児: あり(託児料 100円)

対象: 1歳以上のお子さん
持ち物: お茶・着替え(おむつなど)
おやXアレルギーのあるお子さんのみ
持ち物には 名前を書いてください。
お茶は 持ってこなくていい。

講師の方から
嫌いなものを食べさせる味
食中毒の危険性
お弁当の詰め方など
聞けます!!

本日のメニュー
・焼きたまご
・無添加ピーマン
・人参たまごみそ汁
・なす

お父さんの好き嫌いやお母さんの
ごからの幼稚園や小学生のお弁当
作りが楽しく、ぜひ来てくださ!!

主催のびのびプロジェクト

教えて!! 完食したくなる お弁当作り 申込書

名前 _____

電話番号 _____

当日つれてくるお子さん _____

名前 _____ (歳 月) 託児:同伴

名前 _____ (歳 月) 託児:同伴

組員 → 配送担当 サービスカウンター → 岡山西エリア事務局

※ご記入いただいた個人情報厳重に
管理し 目的以外には使用いたしません。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



「食卓が華やかになるドレッシングがあればいいな」という声から開発。



ピンクの
たまねぎ
ドレッシング

程よい酸味が
爽やかなドレッシング

国産たまねぎを使用した、程よい
酸味とフレッシュな味わいのド
レッシングです。桃のピューレや
パイン果汁、レモン果汁も使用し
ています。化学調味料は使用せ
ず、油分も約13%におさえてい
ます。着色料は使用せず、原料に
国産紫玉ねぎ、紫いも酢を使用
することできれいなピンク色に
仕上げました。

見た目も華やか
鮮やかなピンク色が印
象的で味わいはマイル
ド。野菜サラダだけでな
く温野菜のディップ
ソースやカルパッチョな
どの料理に合わせても
お楽しみいただけます。
また見た目の楽しさか
ら、ひな祭りなどのパ
ーティメニューにもおす
めの商品です。

商品ものがたり vol.158

組合員さんのおすすめの声

ピンクで彩りもとても可
愛くサラダに色が入るの
で見栄えが良い!程よ
い酸味があり、あっさり
していて美味しい!

7歳の娘が「色が可
愛いからコレ使いた
い」といつも使ってい
ます。子供でも食べやす
い酸味で、うちでは
大人気です。

倉敷市 室山亜季さん
赤磐市 二瀬未来さん