

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
お知らせ

ポイント2倍!

今月第3回は
ポイント2倍!

3月3回注文書で注文された全品が
ポイント2倍対象になります!

この機会に
ポイントを
たくさん
ためてね!

ポイントの
ご利用は
こちらに記入

ポイント種別	ポイントご利用の際は、「今回ご利用ポイント」欄にポイント数(100ポイント単位)をご記入ください。
ご利用可能ポイント	今回ご利用ポイント
7687ポイント	2200

注文書表面

貯まったポイントの使い方を掲載していますので、詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

生活スタイルに合わせて選べる3つのコース!

たべてん便

便利でうれしい、おいしいをお届けします。
 お申し込みは1週間単位(5日間・月~金)
 配達料はかかりません。
 まずは1週間の「おためし」で
 ご利用ください。



こんな方に
喜ばれて
います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

人気No.1
Tabeten-Bin
おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー
 1人様分 1日1食 **561円** (税込価格605円)
 2人様分 1日1食 **520円** (税込価格561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **533円** (税込価格575円)
 2人様分 1日1食 **492円** (税込価格531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **638円** (税込価格689円)
 2人様分 1日1食 **597円** (税込価格644円)

★18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「留守用ボックス」に入れてお届けします。
 <販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは> **たべてん便受注センター**
 ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail:tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

3/11(日)は
コープの日 組合員感謝デー
ポイント5倍!

コープ創業祭大抽選会開催!

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布
 しております。3/11(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

特等はコープの商品券10,000円分 各店2本

チラシの
お知らせ

3/9(金)~3/13(火) 「大生鮮市」「東日本応援」
 3/14(水)~3/15(木) 「とびっきり2Day's」

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
保障に、見直し
してみませんか?

相談無料
要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-256-2522 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	4/18(水)	5/16(水)
コープ大野辻	4/14(土)	4/26(木)
コープ西大寺	4/7(土)	4/16(月)
コープ北畝	3/27(火)	4/24(火)
コープ東川原	4/20(金)	5/18(金)
コープ福富	3/28(水)	4/11(水)
コープ大福	3/24(土)	4/20(金)
コープ総社東	4/12(木)	4/21(土)
コープ倉敷北	4/14(土)	4/17(火)
コープ鴨方	4/12(木)	4/21(土)
コープ林田	4/14(土)	4/16(月)
コープ山陽	4/7(土)	4/11(水)
真庭センター	4/16(月)	5/21(月)
井原センター	3/27(火)	4/24(火)
新見センター	4/10(火)	5/8(火)

忘れない 3.11 東日本大震災から7年。
 「被災地を忘れず、震災を風化させない」支援をつづけます。

~被災地・被災者に寄り添った支援が必要~

被災地では7年が経ち、災害公営住宅の整備は2018年度までに99%が完成する予定となっています。しかし、地場産業の復興の遅れや地域でのコミュニティづくりが課題となり、福島県では原発事故の影響が引き続き復興を妨げています。これからも被災地を忘れず、被災者に寄り添った支援を続けることが必要となっています。



岩手県大槌町中心部の様子。
 建物が建ちはじめ、線路の復旧工事も
 始まりました。(2017年9月)

商品を買って応援しましょう!

災害復興支援・応援積立
 Deli-Co表紙商品1点につき1円積み立て
 (積立期間:2018年4月1回~9月4回)

店舗での東日本応援企画
 3月9日~11日は普段は
 品揃えできない東北の商品を入荷します。
 週末はコープのお店へ!

~被災地支援の取り組み~

コープフェスタ2017で
 被災地支援コーナーを設置(9月)
 エリアの組合員さんが、
 AMDA大槌健康サポートセンターから
 取り寄せた手作りを販売しました



職員など3名が
 被災地研修として岩手県を訪問(9月)
 いわて生協のバスボランティアなどに参加、
 支援を続けることの大切さを実感しました



被災地を忘れない
 取り組み

各エリアでは、被災地の
 今を知る企画を開催。
 参加者からの
 応援メッセージも届けました。



黒豆がんも

の油ぬきなしでOK!
の口どけなめらか!
の大豆の栄養ぎっしり!
の岡山県産「作州黒」を約16%配合!



手軽に一品!
黒豆がんもをフライパンで焼いて
お好みのトッピング(かつお、しょうがなび)
でだし醤油をかけて...

米1合に黒豆がんも2個を入れ
だし醤油を大さじ2 加え、通常の
水加減で炊く



CO-OP

CO-OPコレクション商品は、ふだんのくらしに欠かせない
健康、おいしさ、品質、便利、価格、環境などの
おすすめができる「コープならでは」の商品です。



みんな大好き
CO-OP商品!



おすすめの
調理例を
ご紹介!!

生協だしり醤油 これ1本!

の化学調味料不使用!
の塩分を抑えながら
絶妙な味のバランス!
のあらゆる料理に「これ1本」!



クリームチーズにネギ
を乗せて、だし醤油を
かけるヒメツチ
美味しい♡



商
ロ
ッ
P
J



- 無料
- 託児はありません

誰にでも気軽に立ち寄れる場を提供し
地域の人々がくらしの知恵を分かち合い
交流できる「くらしの場づくり」をめざします。

～東日本大震災を忘れない～

2018年3月16日(金) 10:30～12:00
コープ大福(第3会議室)

東北を応援する商品を
試食しながら被災地の
今に思いをよせましょう

はじめようPJ ヒースPJ

いつ来て
いつ帰っても
どなたでも
参加OK



2018年度 商品パネル募集

月1回オルガに集まって、商品の調理と試食、意見交換を行い、声を開発商品へ反映させます。

募集人員 24名(年代別に選出) 申込期間 3月5日(月)～3月23日(金)

応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配・お店で継続的な利用のある方。

申込方法
●お電話、ホームページでお申し込みください。後日「商品パネル応募
用紙」を郵送します。必要事項を記入の上、返信していただきます。
(FAX可)3月30日(金)必着
●二次選考:書類選考で合格の方は、4月9日(月)に味覚テスト等
を行います。

内容
①商品パネル参加者には、活動費2,000円と交通費を支給します。
②託児を行います。(1歳以上)

※商品パネルと商品モニターの重複申し込みはできません。
●お問い合わせ・お申し込み/商品企画 ☎086-296-6415(月～金曜日 9:00～17:00)

2018年度 商品モニター募集

個人でも家族でも
ご自宅で商品開発に
参加できる活動です。

募集人員 580人(組合員個人または家族での参加)※家族で参加の場合は2名。
応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配を利用いただいている方を対象とします。
申込方法 下記申込書を配達担当者にお渡しください。またはホームページでお申し込みください。
内容 2ヶ月に1回程度モニター商品が届きます。試食し、アンケートを提出いただきます。
申込締切 3月30日(金)必着
当選者のみハガキで
4月21日(土)までに連絡します

商品モニター申込書

センター名 _____

氏名 _____

組合員コード _____

◇モニター参加形態に○をしてください。
個人 () 家族(2名) ()

3月30日(金)締切
宅配センター→商品企画 行き