

ホームページでもご覧になれます <http://okayama.coop/>

平和とよりよい暮らしのために 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7番7号
おかやまコープ 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

CO-OP 宅配からのお知らせ

5.13 (sun) 母の日 6.17 (sun) 父の日

感謝の言葉「ありがとう」を花に込めて



「母の日ギフト」締切間近!お急ぎください!

「母の日ギフト」の締め切りは
班配・個配 … 4/27 (金) まで
店舗 …… 4/29 (日) まで

「父の日ギフト」の締め切りは
班配・個配 … 5/11 (金) まで
店舗 …… 5/13 (日) まで

ギフトずっと割
 eギフトでのご注文は
 早割期間終了後も早割価格を適用!
ず〜っとお得!

詳しくはカタログを
 ご覧ください。
 カタログ・注文書は
 配送担当者または
 サービスカウンター
 までお申し付けください。

eふれんずからも注文ができます!
 eギフト限定商品など
 お得な情報も盛りだくさん♪
 スマートフォンからもご利用いただけます



今週は登録受付週!

利用登録商品とは?

ふだんよく使われる商品をご登録いただくこと
 によって毎週お届けします。

注文書
 うら面



**オトクな
 利用登録**

**ペンリな
 利用登録**

「ペンリな」利用登録商品
 は、その週のデリコ(食品
 カタログ)と同じ価格です。

「オトクな」利用登録商品
 は、いつでも一番お得な
 価格です。

新規登録はここで

新規登録はここで

※詳しくは今週配布のチラシをご覧ください。

CO-OP お店からのお知らせ

**4/22(日)は
 ポイント5倍!冷凍食品4割引!**

●母の日・父の日ギフト、キッチンフェアもポイント5倍の対象です。

コープのわくわく大抽選会開催

1等景品は **フードプロセッサー 各店1本**
 只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を
 1枚配布しております。4/22(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

チラシの
 お知らせ **4/20(金)~4/23(月)「大生鮮市」**
4/24(火)~4/26(木)「よりどりお買得祭り」

もうすぐゴールデンウィーク♪
 家族みんなでバーベキュー、子どもの日のお祝いなど、お寿司やお肉、
 お刺身の別注承ります。量目やご予算等、お気軽にご相談ください。

**おかやまコープ組合員 ならではの
 割引のあるお店です**

ご利用の際は、本紙(コピー可)または、コープポイントカードをご提示ください

洋服の青山

AOYAMAタイアップカード
 ご入会・ご利用で
 店内価格(セール価格含む)・
 割引クーポン適用価格より
10%OFF
 ※全国の「洋服の青山」で
 組合員割引が利用できます。
タイアップCD 750

スーツのはるやま

店内価格(セール価格含む)・
 割引クーポン適用価格より
10%OFF
 ※系列店「フォーエル」は5%
 OFF、「P.S.FA」は10%OFF
 の組合員割引。
 ※県内の「はるやま」「フォー
 エル」「P.S.FA」が対象です。
提携コード 30098
 ※1点税込1,000円以下の商品は対象外です。
 ※一部併用できない割引・セールがございます。
 詳しくは売り場スタッフにお尋ねください。

眼鏡市場

組合員さまとご家族さまは
 店内価格より
5%OFF
おかやまコープ 071018
 ※全国の「眼鏡市場」[ALOOK]で組合員
 割引が利用できます。
 ※取り扱い店ではコンタクトレンズも対象
 です。
 ※補聴器と販売備品(クリーナーなど)は
 対象外です。

お問い合わせは **コープピーアンドエス ☎086-256-7244(月~金曜 9:00~18:00)**

“たべる・たいせつサポーター”を募集します!

おかやまコープでは、県内の小学校や幼稚園などで、食べることの大切さ・楽しさを体感できる、「たべる・たいせつ出前授業」を開催しています。子どもたちの健康な心と体を育むお手伝いとして一緒に活動する「たべる・たいせつサポーター」を募集します。おかやまコープ組合員ならどなたでもご登録いただけます。

サポーター説明会

内容 ●サポーターの活動説明
 ●ペープサート・食育ゲームを体験
 ●活動しているサポーターの声を紹介
 申込み締め切り **6月8日(金)**
 どちらか1回の参加でOKです!

日時・会場 ▶**6月19日(火) 10:00~11:00** おかやまコープ オルガビル
 ▶**6月27日(水) 10:00~11:00** コープ林田
 ※サポーターとして活動したいと思われた方は、引き続き研修会(11:00~12:00)に参加ください。
 ※日程の都合が合わない方は、お気軽にご相談ください。

●お問い合わせ・お申し込み/組合員活動グループ
 ☎086-256-2570(平日9:00~17:00) kumikatu@okayama.coop

活動内容 県内各地で開催される「たべる・たいせつ出前授業」でペープサートや食育ゲームを実施します。



ペープサート 野菜当てゲーム 魚つりゲーム

報告 口腔ケアってなに?

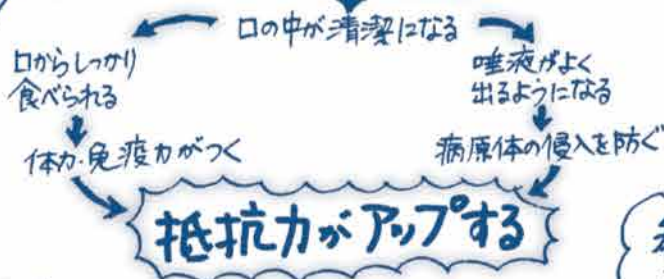
～全身の健康管理の第一歩です～

口腔ケアのメリット

- 口臭の予防
- 虫歯・歯周病の予防
- 口腔内乾燥の予防
- コミュニケーション機能の回復(脳の活性化)
- 口腔機能の低下や廃用症候群の予防
- 全身感染症の予防(誤嚥性肺炎・糖尿病・敗血症など)



口腔ケアをしっかり行う



主催: 3くし思いやり委員会

日時: 2月22日(木)

場所: コープ大野辻2階

参加人数 12名



口腔ケアの大切さを知らせてもらうために
歯の磨き残し等をチェックしましては
正しい歯ブラシの選び方・磨き方の
実技指導を受けましては

参加者の感想

- ・今まで使っていた歯ブラシは何だったんだらう!!
- ・歯ブラシの大きさ・柔らかさに感動!
- ・奥歯専用のタフトブラシは使いやすかった!
- ・初めて染め出しをして磨き残しの多さにビックリ!!
- ・毎日やることで、きちんと正しい磨き方を学ぶことができたので、良い機会をありがとうございました。



歯みがきのポイント



報告 これからの在宅医療・介護のすすめ

3くし思いやり委員会

日時: 2月19日(月)

場所: コープ大野辻2階

参加人数 21名

- ・岡山市の医療・介護の現状
- ・かかりつけ医の役割
- ・在宅医療・介護をごまごまされる
- ・もしものための心構え など

合めやめく敬えていたいただきます。

今日学んだことは自分だけが知っておくのではなく、両親・義両親・夫や子どもともよく(何度か)話していくようにしていきたいです。
・冊子・資料・合めやめくお話し・クイズなどで知る事ができました。

参加者の感想



○これからの在宅医療・介護を考えるきっかけを合めやめくお話ししていただきました。

○病気のことも退院しからのこと、在宅医療や介護などのサービス制度について

困った時は ⇒ 岡山市地域ケア総合推進センター(岡山市立市民病院) 1階にあり
ほっとと安心相談室へTel 専用相談電話(086)242-3170

○自分の老後について計画を立てる。

↳ 自分の終末期をどう過ごすか、身近な人や専門家と話し合い伝えおく、事前ケア計画を立ておくことが大事。

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



使い勝手の良い人気のスライスチーズ。

商品ものがたり vol.165



CO・OP
スライスチーズ・
とろけるスライスチーズ

ほどよい厚みと大きさで、さまざまなメニューに活用できる使い勝手のよさが大好評。発売から30年以上も組合員さんに愛されている人気のスライスチーズです。

商品特徴

ココのあるチェダーチーズをメインに、マイルドなゴーダチーズをコープ独自の比率で配合。クセのない味わいながらもチーズのうま味が楽しめる、飽きのこないおいしさに仕上げました。とろけるスライスチーズは温めると、とろ〜りと伸びる糸引きのよさが自慢です。

個包装フィルムの両端をしっかり圧着し、チーズの風味を逃がさないよう工夫しています。

「外袋が開けにくい」との声に応じて、2015年6月より開けやすい材質に変更。切りくちの位置も従来品より上にする事で端まできれいに切れるように改良しました。

朝食でサンドイッチにする時、必ず使います。薄すぎず、丁度いいです。

組合員さんのおすすめの声

価格がお手頃で、市販品よりも厚みがあり使いやすいです。



岡山市
岡本京子さん



里庄町
島田麻穂枝さん