



! 本当は危険なドライアイス

ペットボトルにドライアイスを入れて放置していたところ破裂し、子どもさんが手を7針も縫う大怪我を負ったというニュースがありました。ドライアイスは便利なものですが、取り扱いを間違えると大変な事故につながります。ドライアイスの取り扱いには十分ご注意ください。



①素手でさわらない



ドライアイスは-79℃の超低温です。素手でさわるとやけど(凍傷)します。

②ビンやペットボトルなどの密封容器に入れない



ドライアイスは二酸化炭素を超低温で固めたものです。放置すると気体となって膨張し、ビンやペットボトルなら簡単に破裂します。破片やフタが目にあたると失明の危険も!

③車内では換気に注意する

ドライアイスは気化すると二酸化炭素に変わります。閉めきった空間で二酸化炭素が増えると酸欠を起こす危険が!購入した商品の保冷用などで車の中に持ち込む場合は、窓を開けるなど換気に心がけてください。



4/29(日)は
ポイント5倍!



母の日のプレゼントにもいかがですか?

母の日・父の日ギフト、キッチンフェアもポイント5倍の対象です。

お急ぎください!

母の日ギフトの注文は4/29(日)まで!
 母の日・父の日ギフトは4/29(日)までに店舗でご注文いただくと、ご注文1点につき50ポイントプレゼント!

チラシのお知らせ

4/27(金)~4/30(月)「ゴールデンウイークのご馳走」
 5/1(火)~5/3(木)「得得の市」「ゴールデンウイーク」
 ※5/1(火)は冷凍食品4割引

5/3(木・祝)は特別ポイント5倍!

(公財)おかやま環境ネットワーク

『ビオトープ見学・ホタル観賞会』

日時 **5月26日(土)** 19:30~21:00(予定)
 ◆少雨決行、警報等発令時は中止

※19:30~20:00▶ビオトープ見学会(解説有)
 ※20:00~▶ホタル観賞(自由行動、自由解散)

要申込
 参加無料

集合場所 株岡山村田製作所 正門奥駐車場(瀬戸内市邑久町福元77)

定員 なし 申し込まれた方は全員参加できます。
 ※要申込、申込の無い方は参加できません。

応募資格 小学生以上の方、未成年者は保護者同伴

申込 5月18日(金)までに「5/26ビオトープ見学・ホタル観賞会」とご記入の上、①代表者の氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加者全員の氏名・年齢をFAX、Eメール、郵送のいずれかでお申込ください。

『児島蛸遊の水辺・由加ホタル観察会』

日時 **6月2日(土)** 18:00~21:00(予定)
 ◆少雨決行、警報等発令時は中止

集合場所 「蛸遊の水辺・由加」(倉敷市児島由加347番地)

講師 岡本勇氏(ホタル研究家)、生田岩雄氏(蛸遊会会長)

定員 50名 ※応募者多数の場合は抽選。おかやま環境ネットワーク個人会員を優先。参加の可否は郵送(当選者には詳細案内を郵送)

応募資格 小学生以上の方、未成年者は保護者同伴

要申込
 参加無料

申込 5月18日(金)までに「6/2児島蛸遊の水辺・由加ホタル観察会」とご記入の上、①代表者の氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加者全員の氏名・年齢をFAX、Eメール、郵送のいずれかでお申込ください。

『大野川ホタル調査会』

日時 **6月16日(土)** 19:30~21:00(予定)
 ◆少雨決行、警報等発令時は中止

集合場所 大野公会堂(岡山市北区御津大野)

定員 30名 ※応募者多数の場合は抽選。おかやま環境ネットワーク個人会員を優先。参加の可否は郵送(当選者には詳細案内を郵送)

応募資格 小学3年生以上の方、未成年者は保護者同伴

申込 6月1日(金)までに「6/2大野川ホタル調査会」とご記入の上、①代表者の氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加者全員の氏名・年齢をFAX、Eメール、郵送のいずれかでお申込ください。

要申込
 参加無料 ※別途のししカレー(500円)を注文できます。(事前申込、当日支払)
 ※カレーを注文された方は19時に集合し、先に食事をすませてください。

お申し込み

公益財団法人
 おかやま環境ネットワーク

T700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7
 Tel/Fax:086-256-2565

携帯:070-2355-1420

E-mail:kankyounet@okayama.coop



主催:のびのびプロジェクト

教えて! 完食になるお弁当づくり

3月5日(月)大野辻2階
お弁当向けのレシピを紹介し調整し
試食しました。

参加人数19人

保存する時の注意点
など知りました。

マネリのお弁当
に、バリエーションが
できそうです。

焼き春巻き

(4人分)

- ゆで卵... 1コ
 - ハム... 1枚
 - マヨネーズ... 1枚
 - 春巻きの皮... 2枚
 - マヨネーズ
- ゆで卵をあらみじん切りにし、マヨネーズと和える。
 - 春巻きの皮を広げてハム、マヨネーズ、①を乗せて巻く。
 - ②をやや多めの油で揚げ焼きにする。

ひじきの五目煮

- (4人分)
- ひじき缶... 1缶(110g)
 - 大豆缶... 1/2缶(70g)
 - 角こんにゃく... 1/2枚
 - 厚揚げ... 1枚
 - 人参... 1/2本(50g)
 - A みりん大1、しょうゆ大1/2
ごま油大1、だし
- こんにゃく、人参は短冊切り。
 - 厚揚げは油抜きして短冊切り。
 - 鍋に油を入れて材料を炒め調味料を入れて煮含める。



春巻が簡単にできて
おいしかった。
家でも作りたい。

3割とひろは Tam Tam

コープ大福
2階 第3会議室
火曜日 10:30~12:00
(0歳~就学前のお子さんと保護者)
5月1.8.15.22.29日

コープ大野辻2階
水曜日 10:30~12:00
(お持ちね 2歳までのお子さんと保護者)
5月2.9.16.23.30日

無参加

3割とサポート委員会

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

おかやまコープは、里山保全の取り組みをすすめています

久米南町 北庄の棚田での「田植え」に参加しませんか?

- 日時** 6月3日(日) 9:00~13:00(予定)(小雨決行)
- 会場** 北庄の棚田(久米郡久米南町北庄)
- 参加対象** おかやまコープの組合員とその家族
- 募集人数** 20人程度(5~7家族程度)で、現地集合できる方となります。定員を超えた場合は抽選をさせていただきます。(5月11日(金) 申込締切)
- 参加費** 大人300円、小学生200円(昼食代など。乳幼児は無料です) ※詳細は、参加者に直接ご案内します。
- 申込** メール、お電話のいずれかでお申し込みください。

おかやまコープ棚田守り隊 会員募集中!

- 棚田守り隊って?**
 - 棚田は、美しい景観、水貯蔵など多くの役割を持っています。これらの棚田も農家の高齢化等により耕作が放棄されている現状があります。
 - このようななかで、棚田の景観維持活動を支援する活動を行っています。
- どんなことをするの?**
 - 北庄棚田(久米郡久米南町)で生産者との交流や棚田保全の支援につながる活動を行います。
 - 米づくり(田植え、稲刈り、脱穀など)
 - そばの種まき、そばの収穫
 - その他、夏休み親子企画など ※現地集合となります
- 会員になるには?**
 - おかやまコープの組合員で、家族や友達同士などのグループ単位(5人以下)、及び個人で会員に登録します。
 - 年会費として1組2,000円 会費は、棚田保全活動に充てられます。
 - 会員の有効期間は、4月~3月の1年間です。途中入会もできますが、会費は2,000円となります。