

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

おかやまコープ

岡山市北区奉還町一丁目7番7号
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

西日本豪雨の影響により被害に遭われた皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

1日も早く復旧されますようお祈り申し上げます。

宅配からのお知らせ 食事スタイルに合わせて選べる3つのコース! **たべてん便**

安全・安心・栄養バランスのとれたお食事を日替り献立でお届けします。まずは、1週間(月~金・5日間)ご利用してみませんか?

人気 No.1 **Tabeten-Bin**

おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー	1人様分 1日1食 561円 (税込参考価格605円)	2人様分 1日1食 520円 (税込参考価格561円)
御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー	1人様分 1日1食 533円 (税込参考価格575円)	2人様分 1日1食 492円 (税込参考価格531円)
なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー	1人様分 1日1食 638円 (税込参考価格689円)	2人様分 1日1食 597円 (税込参考価格644円)

※写真はおかずコースの一例です。

★18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 **たべてん便受注センター**
 ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

くらしと生協 住まいの快適物語 秋号

● **カタログを無料でお届けします。**

カタログが必要な方は、**8月4回OCR注文書**「資料請求など」欄に注文数「1」とご記入ください。

● **カタログお届けは9月2回のお届けチラシセットにて**
 (8月27日~8月31日) 予定です。



お店からのお知らせ

お盆の営業時間のお知らせ

8/12(日)~8/14(火)の3日間
 全店 あさ9時より営業いたします。

8/11(土)・12(日)は2日連続ポイント5倍!

お盆のごちそうや手土産等、ぜひコープのお店をご利用ください。

チラシのお知らせ
 8/10(金)~8/13(月) 「お盆のごちそう」
 8/14(火)~8/15(水) 「とびっきり2Day's」

(公財)おかやま環境ネットワーク

笠岡アマモ再生教室 「種子播種ポット制作体験」

笠岡エリアでのアマモ場再生の取り組みの一環として行います。8月に選別した種子をポットに植える作業を体験します。
 ※天候等により実施できない企画が発生する場合があります。警報等発令時は中止。

日時 10月10日(水) 現地集合9:45/ 開始10:00~12:00解散 **要申込**

会場 笠岡市見崎公会堂(笠岡市神島840) **定員** 50名 **参加費** 無料

応募対象 小学生以上(高校生以下は保護者同伴)、大人のみ参加可。
 ※応募者多数の場合は抽選、おかやま環境ネットワーク個人会員を優先
 ※参加の可否は郵送でご連絡(当選者には詳細案内を郵送)

申込 代表者の①氏名②住所③電話番号と④参加者全員の氏名・年齢を、Eメール、FAX、郵送のいずれかで**9月21日(金)まで**にお申し込みください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階)
 Tel/Fax:086-256-2565 E-mail:kankyounet@okayama.coop

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などを行いません。

岡山ユニセフ協会設立30周年記念事業

岡山ユニセフフォーラム「笑顔の先に未来が見える」のご案内 **We Support unicef**

日時 9月29日(土) 13:00~16:40 (開場12:30)

会場 オルガホール 岡山市北区奉還町一丁目7-7
 ★岡山駅西口から北へ徒歩7分

定員 先着200名(定員に達し次第、締め切ります)

申込 氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・所属を明記し、下記連絡先までお電話か郵送、または右の二次元コードからお申し込みください。

入場無料 要申込

フォトジャーナリスト 安田菜津紀さん



こちらからもお申し込みいただけます。

- 講演「世界の子どもたちと向き合って」
 フォトジャーナリスト 安田菜津紀さん
 現在、TBSテレビ「サンデーモーニング」にコメンテーターとして出演中
 書籍販売とサイン会を予定しています
- パネルディスカッション「わたしの出会った子どもたち」
 パネリスト/安田菜津紀さん、三角幸子さん(JICA中国所長)、
 岩本歩実さん(岡山大学法学部4年生)
 コーディネーター/守都未来さん(岡山県国際協力推進員)
- 合唱と演奏 編曲:松崎国生さん(作曲家)
 「心の鼓動」プロジェクト
 岡山県立岡山城東高等学校合唱部
 岡山市ジュニアオーケストラ&合唱教室

◆主催:岡山ユニセフ協会・岡山ユニセフ協会30周年記念事業実行委員会
 ◆協力:生活協同組合おかやまコープ

お申し込み・お問い合わせ
 岡山ユニセフ協会
 〒700-0823 岡山市北区丸の内1-14-12 小野アルミビル2階
 TEL.086-227-1889(月・火・木・金/10:00~15:00)
 okayamaunicef@gmail.com ※岡山ユニセフ協会は8/11~19お休みします

報告 国産フクユタカ 100% 充てん豆腐 学習会

商品プロジェクト
安心・安全をモットーに
つなげていきます

大豆は、国産フクユタカ使用! 産地は...
「JAふくおかひまわり」や「JAにしき」を中心にフクユタカ。
たんぱく質の含有量が高く、糖も多いため、
料理向き、お豆腐向き大豆です。

毎日、同じお豆腐のために
毎日、フルコース計(濃度計)で
豆乳をチエック!!
1パックの中に直接豆乳を入れて
ふるのび、よーうまひがけが
おいしくできる。

パックも安全!
80℃の熱を加めるけど、お好み
ものを使用するよ。
*電子レンジは対応してないよ

ミニな食品なので
おいしめの最大のヒミツは
材料にあるんだなと思った

②あげ玉+ねぎ
めんつゆ

①だんごおろし+
わじびょうゆ+のり

2018年 10月15日(月)
10:00～12:00
コープ大野辺2階会議室
(車は第2駐車場の奥から、第1の場合
は、やまや側りから停めてください)

第1回
実行委員会

1回目の実行委員会
に出席できなくても
2回目から
大丈夫!

組合員まわり
は3月の予定です!
活動費・交通費が
支給されます!

月に1～2回
集まります!

*イラストはイメージです

実行委員 大野辺 恵子

主催: りんるんコープ大野辺実行委員会

7月4日(水)コープ大野辺にて
参加者 27人
相模屋さんを講師に
お招きし、豆腐への熱い
こだわりを学びました!!

りんるんコープ大野辺 組合員 まわり

大野辺

実行委員 大野辺 恵子

名前 _____
電話(当連絡のつく) _____
住所 _____
ご記入いただいた個人
情報は目的以外には
使用しません。 組合員 → 配達担当者
サービスセンター → 岡山西エリア事務局

りんるんコープ大野辺
組合員まわり実行委員会
申込書

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

『里海』生誕20周年記念シンポジウム “里海 Satoumi”20年の歩み ～振り返りと将来展望～ のご案内

日時 8月25日(土) 9:00～17:00
場所 備前市立日生市民会館(備前市日生町日生241-877)
定員 先着350名 ※参加できない場合のみ
連絡させていただきます。
申込 FAX・メール・郵送で、
[8/25「里海」生誕20周年記念シンポジウム
参加申込]とし、①氏名、②住所、③電話番号、
④お弁当事前予約(当日販売なし)を
8月17日(金)までにご連絡ください。
主催: 生活協同組合おかやまコープ、(公財)おかやま環境ネットワーク

参加費無料

午前(9:00～10:00) 基調講演 I
「『里海 Satoumi』20年の歩み」
柳 哲雄氏/NPO里海づくり研究会副理事長・
九州大学名誉教授

基調講演 II (10:00～11:00)
「備前市日生“アマモトカキの里海”から
見えるもの」
釣田いずみ氏/独立行政法人 国際協力機構 JICA
備前市立日生中学校+岡山学芸館高等学校

基調講演 III (11:10～12:00)
「国際社会における里海の位置付けと役割」
太田義孝氏/ワシントン大学 助教授

午後(13:00～14:50) 全国各地の里海からの実践事例報告
(13:00～14:50)
(宮城県志津川湾)「震災と漁業再生～いのちめぐるまちのカキ
養殖～」/ (東京都)「官民連携で盛り上げる里海づくり・東京
湾」/ (三重県志摩市)「御食園を支える里海の創生」/ (岡山
県備前市)「森里川海をつなぐ里海づくり～里海からの発信～」
(香川県)「かがわの里海づくり」/ (沖縄県恩納村)「恩納村
の里海づくり～サンゴの村宣言について～」

パネルディスカッション (15:00～16:40)
「これからの里海づくりを考える
～世界が求める“Satoumi”の姿～」
コーディネーター: 篤尾圭司氏/国立研究開発法人水産
研究・教育機構 理事 ●パネリスト: 太田義孝氏・古川恵太
氏・浦中秀人氏・天倉辰巳氏・中西正光氏・山城正巳氏・柳
哲雄氏・釣田いずみ氏・太田義孝氏

お申し込み 公益財団法人おかやま環境ネットワーク Fax: 086-256-2565 携帯電話: 070-2355-1420
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) E-mail: kankyounet@okayama.coop

お弁当 里海米や日生の食材を
使用したこだわりの里海弁当
[1,000円(税込)]