

ホームページでもご覧になれます

おかやまコ-プ

検索

<https://okayama.coop/>

おかやまコ-フ

おかやまコ-フ

本紙は、毎週、おかやまコ-プの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコ-プは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

おかやまコ-プは「子ども参加型」・「地域テーマ型」の『岡山子ども未来ミュージカル』(主催 日本カバヤ・オハヨーホールディングス株式会社)を応援しています

締切 間近

子ども出演者募集!

プロの役者さんと一緒に舞台に立ちませんか?

岡山子ども未来ミュージカル

検索

詳しくはこちら

チャレンジしてみたい!という小中学生を大募集。

★募集要項

- 岡山県内在住の小学2年生~中学3年生 60名程度 ●性別・経験不問
- 2019年1月12日以降の毎週土日と祝日の稽古、本番前数日間(3月18日~22日の放課後)の集中稽古に参加できる方

★応募方法

応募用紙に、必要事項を記入し、顔写真を1枚同封し、郵送もしくは持参にてお申し込みください

- 宛先:〒700-0964 岡山市北区中山道2-9-11 ●応募締切:2018年10月31日(水)
- ライフデザイン・カバヤ株式会社 ミュージカル担当 行 (当日消印有効)

★オーディション有

- 日程:2018年11月17日(土)・18日(日) ●結果発表:12月14日(金)ウェブサイトにて発表、合否結果は応募者全員に郵送します。

★公演概要

- 日時:2019年3月23日(土)・24日(日)15:00開演 ●会場:おかやま未来ホール (イオンモール岡山5階)
- 演目:「さよなら、ハロルド!」

★問い合わせ先/岡山子ども未来ミュージカル事務局 ☎0120-195-145 (受付時間/11:00~16:00 日祝除く)

Mail: kodomo-musical@kabaya-ohayo.jp  
 Web: <https://www.kabaya-ohayo.com/kodomo-musical/>

10/21(日)は  
 コ-プの日 組合員感謝デー  
**ポイント5倍! 冷凍食品4割引!**

開店~夕方6時まで  
**コ-プの日 秋の大抽選会開催!**

只今コ-プ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しております。10/21(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

1等はコ-プの商品券 5,000円分 全店で40本

チラシのお知らせ  
 10/19(金)~10/22(月) 「大生鮮市」  
 10/23(火)~10/25(木) 「イタリアンフェア」

かしこく暮らす 処方せん 保障の  
**個人相談会**

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?  
**相談無料 要予約**

会場	日程	
オルガ	11/21(水)	12/19(水)
コ-プ大野辻	11/10(土)	11/22(木)
コ-プ西大寺	11/3(土)	11/19(月)
コ-プ北畝	11/24(土)	11/27(火)
コ-プ東川原	11/16(金)	1/18(金)
コ-プ福富	11/14(水)	11/17(土)
コ-プ大福	11/16(金)	11/24(土)
コ-プ総社東	11/17(土)	11/22(木)
コ-プ倉敷北	11/10(土)	11/20(火)
コ-プ鴨方	11/17(土)	11/22(木)
コ-プ林田	-	11/19(月)
コ-プ山陽	11/10(土)	11/14(水)
真庭センター	11/19(月)	12/17(月)
井原センター	11/27(火)	12/25(火)
新見センター	11/13(火)	12/11(火)

相談の時間 一人あたり50分  
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

おかやまコ-プ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
**☎086-230-6303**(月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

ご利用のながれ **は~と♡ふるネット**

①まずは総合窓口へお電話を  
 ②家事依頼は、「は~と♡ふるネット」のコーディネーターが訪問し利用の説明と登録のお手続き  
 ③日程・内容などに応じて応援者を探しコーディネーター・応援者・利用者が顔合わせを行い、利用スタート!!

※組合員でなくても利用できます。入会金・会費は必要ありません。利用料金は、登録口座からの引き落としです。

「困ったときは、お互いさま」  
 組合員さんが自分にできる範囲のことでお手伝いしています。

空いてる時間で♪ いつもの家事で♪ 男性の方も大歓迎♪

あなたの手をかしてください

- 組合員で健康な方 特別な資格は不要
- 活動は、時間や内容を相談可
- 活動費は、1時間当たり650円と交通費の実費
- 説明会に参加して登録を行い活動スタート!!

まずは、お電話をください  
 おかやまコ-プ 生活支援サービス 総合窓口  
 みんなハッピーコ-プ  
**☎0120-378-502** 月~金曜 9:00~17:00

## 地震がきたらどうする? (報告)

8月27日(月)コープ大野社 22人参加 ピースPJ主催

NPO法人岡山市子どもセンターさんをお迎えして  
地震がきた時の身の守り方を教わりました。

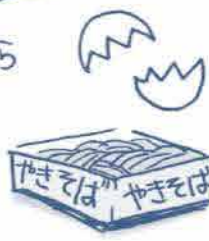
### 参加者の感想



自分の身の守り方を  
防災リュック・家族で話しながら  
準備してみようと思いました。

叩の力は予想よりも  
痛くて、これが「ガラスだ」と思った  
ゾッとした

お父さんやお兄ちゃんにも  
今日のことを教えてあげたい。



叩の殻をぶつけて、逃げる時の  
くつ大切さを体験しました。

絵本の読み聞かせを通じて、地震が来た  
時の身の守り方を考えました。

「だんごのポーズ」を親子でしてみました。  
遊びながら学びました。

防災リュックに入れるものを、子ども達と子どもセンターの方と一緒に  
話し合いました。何か遊ぶ道具を入れておくといいと聞きました。  
(この日はお絵かき帳とクレヨンが入っていました)

**試食**

CO-OP カップ焼きそば	CO-OP 国産具材の ビーカレー	モーニング クロワッサン
水で戻し食べました (20分)	常温で出しそのまま	

カップめんは(水で40分)  
知っていたけど、焼きそばもおいしい!! と好評でした。



## ピースアクション in ヒロシマ (8/5.6) ・ナガサキ (8/8.9)

2018

8月5日(日)・6日(月)広島

碑めぐり、ヒロシマ虫の  
ひろば、平和祈念式に  
参加しました。

ヒロシマ虫のひろばでは子ども平和会議に参加した子ども  
たちが平和についてのアピール文を発表。岡山からは田家の  
ご兄弟が参加しました。広島市原爆死没者慰霊式  
並びに平和祈念式では子ども代表の誓い、堂々としてい  
かっよかった! また、多くの生徒さんたちがボランティアで  
活躍していて頼もしかった。

普段は意識していない「平和」を強く感じる事ができた。  
平和記念資料館を訪れるだけでなく、直接証言を聞いたり、  
ガイドさんに説明してもらって、かみゆりに染み込みます...  
ぜひ多くの人に体験してほしい!! 岡山西エリア 岡本さん

8月8日(木)・9日(金)に  
長崎の原爆落下中心地跡を見学  
平和式典に参加してきました!

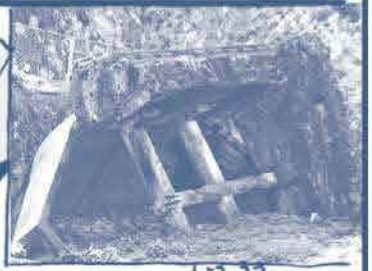
原爆落下中心地は松山町です。  
現在、2.5m盛り土をして中心地公園になっていますが  
地層には瓦や土などが埋まっています  
日常一瞬にして華やかになることがよくあります。

当時、1860人余りいた住民は、9歳の少女1人を除き  
全員亡くなりました。

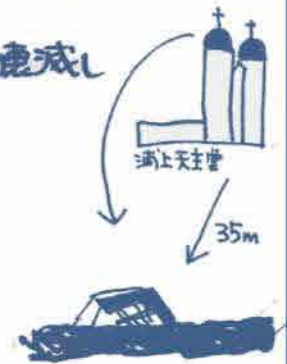
また、松山町を中心に2.5kmに及ぶ地域が壊滅し  
浦上天主堂の鐘楼ドームは焼け落ちました。

土に半分埋まった姿は、  
今を生きる私たちに「平和な世界を!」と  
訴えているようにみえました。

岡山西エリア 川田さん



落下した鐘楼ドーム



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



骨を取った贅沢。お魚好きを増やしたくて作りました。

商品ものがたり vol.179



骨取りさばの  
みぞれ煮

倉敷  
エリア  
推奨商品

### 人気のひみつ

おいしさそのまま、塩分カット

小骨まで取ってあるので食べやすいと、「CO-OP骨取りさばの味噌煮」と共に人気の「CO-OP骨取りさばのみぞれ煮」。「おいしいけれど塩分が気になる」という声に応じて、おいしさはそのまま、塩分をカットしました。

※1袋あたりの食塩相当量1.5g→1.0gに低減

### 作り手の想い

ていねいに骨を取りました

脂がのったノルウェー産さばのひれや腹骨、小骨などをとりのぞき、大根おろしが  
入ったしょうゆベースのたれで煮付けま  
した。甘めの味付けにしていますので、お  
子さんからご年配の方にもおすすめで  
す。袋のまま湯煎するだけの簡単調理。

### 組合員さんのおすすめの声

骨が取ってあるから  
子どもやお年寄り  
に安心。味も申し  
しい。ご飯に合  
います。

たまに食べたく  
なるさばの味噌  
煮、身と皮がト  
ロとしてとても  
美味しいです。



岡山 亀田衣里子さん



真庭市 植木奈美さん