

ホームページでもご覧になれます <https://okayama.coop/>

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコープは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からの
お知らせ

**たべてん便を
ご利用されませんか!**

- ご利用者の声
- 塩分控えめで食品成分の数字が書いてあるので助かるし、安心感がある。(60歳女性)
 - 高齢の母に食べてもらいたいと思い利用してみたが喜んでくれたので良かった。(45歳女性)
 - 歯が悪くても食べやすく、量も十分。(71歳男性)
 - 色んな食材を使っていて彩りも良く、味に丁寧さを感じる。(56歳女性)

安全・安心、栄養バランスのとれたお食事を日替わり献立でお届けします。まずは1週間(月～金5日間)ご利用してみませんか?



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

- 人気No.1 Tabeten-Bin
- おかずコース** 塩分3~4g 約400キロカロリー
1人様分1日1食 **561円** (税込価格605円)
2人様分1日1食 **520円** (税込価格561円)
- 御弁当コース** 塩分3g以下 約500キロカロリー
1人様分1日1食 **533円** (税込価格575円)
2人様分1日1食 **492円** (税込価格531円)
- なごみおかずコース** 塩分4g以下 約500キロカロリー
1人様分1日1食 **638円** (税込価格689円)
2人様分1日1食 **597円** (税込価格644円)

*18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 **たべてん便受注センター** ☎0120-014-899 (月～金曜 9:00～17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

恵方巻予約受付中! 今年の恵方は「東北東」

今年もコープのお店では恵方巻の予約を受付いたします。
ご予約受付期間: ~1/25(金)まで
お渡し日: 2/3(日)

- 早期割引 1/18(金)までにご注文いただくと
- 50円引きの 喜窓豪華上巻寿司 本体価格650円 (税込参考価格702円)
 - 50円引きの 具だくさん海鮮サラダ巻 本体価格680円 (税込参考価格734円)
 - 50円引きの 魚宗 具だくさん海鮮サラダ巻 本体価格630円 (税込参考価格680円)

1/13(日)はポイント5倍!

- チラシのお知らせ
- 1/11(金)~1/15(火) 「成人の日のお祝い」[鏡開き]
 - 1/16(水)~1/17(木) 「とびっきり2Day's」

2018年度県生協連・組合員活動交流集会の案内
誰もが安心して暮らせる社会をめざして

「住み慣れた地域で、いきいきと暮らしていきたい」「住み慣れた地域における普通の暮らしの幸せづくり」に向けた地域づくりや地域支援の在りかたなど豊富な事例をもとに、お話しいただきます。

- 日時 **2月8日(金)** 10:00~12:30 主催:岡山県生活協同組合連合会
会場 **オルガホール** (岡山市北区奉還町一丁目7-7)
参加費 **無料** おかやまコープからの参加者には交通費と昼食をお渡しします。
講演 「進む少子・高齢化社会とこれからの地域づくり、地域支援」
小坂田 稔 さん(美作大学 社会福祉学科教授)

●お申し込み/おかやまコープ組合員活動グループ
Tel.086-256-2570(月～金曜 9:00～17:00)
e-mail kumikatu@okayama.coop

- 参加費は無料です。おかやまコープからの参加者には、交通費と昼食をお渡しします。
- 託児(1歳以上・無料)をご希望の方は、お申し込み時にお申し出ください。
- 申し込み締め切りは**1月25日(金)**です。

要申込



(公財)おかやま環境ネットワーク

プラスチックと環境問題~マイクロプラスチック問題を含めて~

プラスチックは、現代社会を象徴する素材と言えます。その生産、消費から廃棄への道筋をたどり、環境問題との接点について、最近のマイクロプラスチック問題を含めて考えます。



私たちの暮らしを便利に快適にしているプラスチックですが、生ごみや木くずと異なり、海の中では小さくはなりますが、完全に分解されることなく、海の中を漂ったり底に沈んでいます。そのプラスチックを鳥や魚やプランクトンがエサと間違っ食べたり体に巻きつけてしまい、傷ついたり死んだりしています。私たちがプラスチックを適切にリサイクルや廃棄することが、海の中のプラスチックごみの増加をストップさせることになります。

- 日時 **2月23日(土)** 13:00~15:00 **要申込**
会場 **オルガ5階** (岡山市北区奉還町一丁目7-7)
講師 **川本克也氏** (岡山大学環境理工学部・環境生命科学科教授)
定員 **40名** ※応募者多数でご参加いただけない場合のみ電話で2月19日(火)までにご連絡致します。
応募対象 **大人向け** (中学生以下は保護者同伴) **受講料 無料**
申込 「2/23講座参加希望」とご記入の上、代表者の**①氏名②住所③電話番号と④参加者全員の氏名・年齢を**、Eメール、FAX、郵送のいずれかで**2月16日(土)**までにお申し込みください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Tel/Fax:086-256-2565
E-mail :kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などには行いません。

あけましておめでとう!!

2019 本年もよろしくおねがいします

「子どもが片付けられない本当の理由」

片付けのコツを教えてください!

日時: 2019年1月28日(月)
9:45～12:30 早めに来ね!
時間厳守をお願いします!!

場所: コープ大野辻 2階
講師: 1級整理収納アドバイザー
岡山男性初 佐藤亮介さん

参加費: 300円
持ってくる物: 筆記用具・飲み物
募集人数: 40名 (多い時は抽選。落選者へ1/23)
託見: 有 (託見料100円) → 託見の方は9:30までに後付けして下さい。

対象: 1歳以上
持ち物: お茶、着替え(おむつなど)
(アレルギーのあるお子さんのみ)おやつ



「子どもが片付けられない本当の理由」申込書
※切 1/18(金) 名前

電話(当日連絡の番号) ×番号
お子さんに付く: 未就学児・低学年 教えて下さい! 高学年・中学生以上

託見のお子さんの名前 (キ月) (姓) 有・無
名前 (キ月) (姓) 有・無

※記入した個人情報は目的以外には使用しません。
組合員 配送担当者 → 岡山西エリア事務局
→ サービスセンター → 事務局

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

海洋教育シンポジウム 子どもたちが拓く〈地方再生〉の未来～海洋教育の可能性を考える～

日時 2019年1月26日(土) 13:30～17:00 参加費 無料
場所 オルガホール(岡山市北区奉還町一丁目7-7)

- 受付13:00開場
 - 基調講演I「里海と地域振興をつなぐ」 松田治氏(広島大学名誉教授・NPO里海づくり研究会議理事長)
 - 実践活動発表 備前市立日生西小学校、備前市立日生中学校、岡山学芸館高校
 - 基調講演II「海洋学習がつなぐ生徒と海と地域社会」 上原拓郎氏(立命館大学政策科学部准教授)
 - 基調講演III「子どもたちは地域をつなぐ」 吉野奈保子氏(NPO法人共存の森ネットワーク理事)
 - パネルディスカッション「子どもたちが拓く“地方再生”の未来～海洋教育の可能性を考える～」
- コーディネーター: 藤田孝志氏(備前市立日生中学校教諭)

主催: 生活協同組合おかやまコープ、(公財)おかやま環境ネットワーク

定員 100名 ※先着。参加できない場合のみ連絡させていただきます。

申込 FAX・メール・郵送で、「1/26海洋教育シンポジウム」とし、①氏名、②住所、③電話番号を1月18日(金)までにご連絡ください。

お申し込み/ 公益財団法人おかやま環境ネットワーク 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Tel/Fax: 086-256-2565 E-mail: kankyounet@okayama.coop 携帯電話: 070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などを行いません。