

ホームページでもご覧になれます **おかやまコープ** 検索 <https://okayama.coop/>

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコープは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

**宅配からのお知らせ** まずは、1週間(月~金)ご利用してみませんか? **たべてん便**

安全・安心・栄養バランスのとれたお食事を日替り献立でお届けします。

人気No.1 **Tablet-Bin**

塩分3~4g 約400キロカロリー

**おかずコース**  
 1人様分 1日1食 **561円** (税込参考価格605円)  
 2人様分 1日1食 **520円** (税込参考価格561円)

塩分3g以下 約500キロカロリー

**御弁当コース**  
 1人様分 1日1食 **533円** (税込参考価格575円)  
 2人様分 1日1食 **492円** (税込参考価格531円)

塩分4g以下 約500キロカロリー

**なごみおかずコース**  
 1人様分 1日1食 **638円** (税込参考価格689円)  
 2人様分 1日1食 **597円** (税込参考価格644円)

こんな方に喜ばれています  
 ●高齢の方で毎日のお食事にお困りの方  
 ●お仕事をされてお忙しい方  
 ●普段のお食事で栄養バランスが気になる方

★18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 **たべてん便受注センター**  
**☎0120-014-899** (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

**今週は登録受付週!**

**利用登録商品とは?**  
 ふだんよく使われる商品をご登録いただくことにより毎週お届けします。

注文書うら面

「ペンリな」利用登録商品は、その週のデリコ(食品カタログ)と同じ価格です。  
**新規登録はここで**

「オトクな」利用登録商品は、いつでも一番お得な価格です。  
**新規登録はここで**

※詳しくは今週配布のチラシをご覧ください。

**お店からのお知らせ**

**2/17(日)は コープの日 組合員感謝デー**  
**ポイント5倍! 冷凍食品4割引!**

**大生鮮市&コープ商品大試食会**

コープ全店でコープ商品大試食会を行います。  
 ぜひこの機会にどうぞ。  
 ※試食は、なくなり次第終了とさせていただきます。

チラシのお知らせ **2/15(金)~2/19(火)**  
**「まんなかの市」「大生鮮市」「大試食会」**

**かしこく暮らす 処方せん 保障の 個人相談会**

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?  
**相談無料 要予約**

相談の時間 一人あたり50分  
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	3/20(水)	4/17(水)
コープ大野辻	3/9(土)	3/28(木)
コープ西大寺	3/2(土)	3/18(月)
コープ北畝	3/23(土)	3/26(火)
コープ東川原	3/15(金)	4/19(金)
コープ福富	3/16(土)	3/20(水)
コープ大福	3/15(金)	3/23(土)
コープ総社東	3/14(木)	3/16(土)
コープ倉敷北	3/16(土)	3/19(火)
コープ鴨方	3/14(木)	3/16(土)
コープ林田	3/9(土)	3/18(月)
コープ山陽	3/2(土)	3/13(水)
真庭センター	3/18(月)	4/15(月)
井原センター	3/26(火)	4/23(火)
新見センター	3/12(火)	4/9(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
**☎086-230-6303** (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

**プラスチックと環境問題~マイクロプラスチック問題を含めて~**

プラスチックは、現代社会を象徴する素材と言えます。その生産、消費から廃棄への道筋をたどり、環境問題との接点について、最近のマイクロプラスチック問題を含めて考えます。

私たちの暮らしを便利に快適にしているプラスチックですが、生ごみや木くずと異なり、海の中では小さくはなりますが、完全に分解されることなく、海の中を漂ったり底に沈んでいます。そのプラスチックを鳥や魚やプランクトンがエサと間違えて食べたり体に巻きつけてしまい、傷ついたり死んだりしています。私たちがプラスチックを適切にリサイクルや廃棄することが、海の中のプラスチックごみの増加をストップさせることになります。

**日時** 2月23日(土) 13:00~15:00 **要申込**

**会場** オルガ5階(岡山市北区奉還町一丁目7-7)

**講師** 川本克也氏(岡山大学環境理工学部・環境生命科学科教授)

**定員** 40名 ※応募者多数でご参加いただけない場合があります。電話で2月19日(火)までにご連絡致します。

**応募対象** 大人向け(中学生以下は保護者同伴) **受講料** 無料

**申込** 「2/23講座参加希望」とご記入の上、代表者の①氏名②住所③電話番号と④参加者全員の氏名・年齢を、Eメール、FAX、郵送のいずれかで**2月16日(土)まで**にお申し込みください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク  
 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Tel/Fax:086-256-2565  
 E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などは行いません。

# はと♡るネット 応援者説明会

**応援者の声**  
活動の楽しさを伝えてあげたい  
誰かの役にたてたい  
活動ですが、この日を心待ちにして頂きたい  
私も嬉しい  
1ヶ月に1度の活動です  
誰かの役にたてたい  
活動の楽しさを伝えてあげたい  
誰かの役にたてたい  
活動の楽しさを伝えてあげたい

**日時** 2月25日(月) 10:00  
**場所** 2月28日(水) 12:00  
おが 5階  
コープ 大野辻 2階  
持物: 筆記用具・印かん・通帳の写  
♡申込みされた方は全員参加できます  
♡託児は ありません

**利用者の声**  
応援者さんが来てくれるから「動く」と思えるんですよ  
誰かが来てくれるだけで嬉しいわ  
いつもきれいにしてくれてありがとうね  
助かっています  
申込みは電話で

**応援者が必要です!**  
あなたの参加を待っています



申込みは電話で  
おかやまコープ 生活支援サービス 総合窓口  
0120-378-502  
2/22(金)  
個人情報厳重に管理し  
目的以外には使用しません  
お名前 電話番号をお伝え下さい

## るるんコープ大野辻組合員まつり

31周年  
2019年 3月5日(火) 10:30～12:30  
コープ大野辻にて

試食 (10:30～)  
ベルギーワッフル  
青汁  
ふるまい餅 (12:30～)  
ひめのもち菓販賣  
もあるよ!! (10:30～)

先着100名  
先着50名  
おかしあぐい (紙コープ使用)  
当日のレジ+1000円  
W上1回送料

★マイバッグを持って来てください!!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## 商品ものがたり vol.190

宅配部門: 3位、店舗部門: 8位  
1983年の発売以来、環境に配慮した商品として、多くの組合員さんにご好評いただいているロングセラーのトイレトペーパーです。

**組合員の声から生まれ、長く使い継がれているロングセラーのトイレトペーパーです。**

コアノンは 再生紙100%  
組合員さんから回収した牛乳パックやチラシなどの上質な再生紙原料を使っています!

紙芯を省いて省資源  
紙幅 105mm 省サイズ  
ギョッと長く巻いて経済的  
やわらか加工でソフトな肌触り

コアノンロール

コアノン商品を使うことで、アンゴラ共和国の子どもたちのやさしい学校づくりに。  
CO・OPコアノン スマイルスクールプロジェクト  
「CO・OPコアノンロール」1パックで1円の募金。  
CO・OPコアノンシリーズを利用することで1パックにつき1円がユニセフ主催のアンゴラ共和国「子どもにやさしい学校づくり」プロジェクトへの支援となり、楽しく学べる「小学校づくり」に活かされます。  
2016年11月スタートの募金額は 2016年11月～2017年10月 12,534,120円 日本生協連全体で集まりました。