



本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
 お知らせ

たべてん便

安全・安心、
 栄養バランスのとれた
 お食事を日替わり献立で
 お届けします。

週3日間から
 お試し利用
 できます。

こんな方に
 喜ばれて
 います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが
 気になる方。

詳しくは
 こちら



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

おかずコース 塩分3~4g
 約400キロカロリー
 1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)
 2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下
 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)
 2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)
 2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご購入・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
 お知らせ

1/23(日)は

コープの日 組合員感謝デー

ポイント5倍! 今ついている価格よりさらにお得な 冷凍食品2割引!

コプカ
 プレミアム
 特典チャージデー

ハッピーナンバーくじ開催!!!
 当日のお買物金額
 2,000円(税込)ごとに1枚配布
 商品券最大
 10,000円分
 が当たる!

恵方巻予約受付中!

ご予約受付期間
 ~1/26(水)まで

詳しくはコープ各店に置いてあるチラシをご確認ください。また、恵方巻のご予約はコープ各店のサービスカウンターへ商品代金を添えてお申し込みください。

かしこく暮らし
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料
 要予約

相談の時間 一人あたり50分
 お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
 相談になります。それ以外は会議室
 での相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	2/16(水)	3/16(水)
コープ大野辻	2/12(土)	2/24(木)
コープ西大寺	2/5(土)	2/21(月)
コープ北畝	2/22(火)	2/26(土)
コープ東川原	2/18(金)	3/18(金)
コープ福富	2/9(水)	2/19(土)
コープ大福	2/18(金)	2/26(土)
コープ総社東	2/9(水)	2/19(土)
コープ倉敷北	2/12(土)	2/15(火)
コープ鴨方	2/10(木)	2/19(土)
コープ林田	2/12(土)	2/21(月)
コープ山陽	2/5(土)	2/9(水)
真庭センター	2/21(月)	3/14(月)
井原センター	2/22(火)	3/22(火)
新見センター	2/18(金)	3/11(金)

春の総代・組合員懇談会のご案内

2022年度の事業や活動のすすめ方など、総代会にむけて
 事前に話し合う場として「春の総代・組合員懇談会」を開催します。

- 総代をはじめ、話し合いに参加を希望する組合員もお申し込みいただけます。
 2月11日(金・祝)までに 下記までご連絡ください。
- 総代のみなさんに、1月下旬に参加確認ハガキを送付しますので返信をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染防止対策を実施しますので、ご理解ご協力をお願いします。また、感染拡大状況により中止となる場合や、3密回避の為に会場の
 人数を制限させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- 託児はありません。お子さん連れの参加もお控えください。

お問い合わせ/機関運営 ☎ 086-256-2515 (月~金曜 9:00 ~ 17:00)

●開催10:00~12:00(予定)

日程	会場	日程	会場
岡山東エリア		美作エリア	
3月 2日(水)	西川原プラザ本館	3月 2日(水)	湯郷地域交流センター
3月 3日(木)	百花プラザ	3月 3日(木)	津山市総合福祉会館
3月 4日(金)	コープ山陽	3月 4日(金)	久世公民館
岡山西エリア		3月 7日(月)	津山市総合福祉会館
3月 8日(火)	オルガホール	備北エリア	
3月10日(木)	コープ大野辻	3月 8日(火)	新見センター
3月11日(金)	コープ大野辻	3月 9日(水)	高梁市文化交流館
倉敷エリア		3月10日(木)	コープ総社東
3月 7日(月)	コープ北畝	3月11日(金)	コープ総社東
3月 8日(火)	コープ北畝	井笠エリア	
3月 9日(水)	コープ北畝	3月 2日(水)	井原市地場産業振興センター
3月10日(木)	倉敷市民会館	3月 3日(木)	コープ鴨方
		3月 4日(金)	コープ鴨方

子育てひろば

TamTam

たま たま

予約制
です。

バレンタインを楽しもう♡

★バレンタインカードも作って親子で
撮影しよう!



2022年2月9日(水)
10:00～11:00

コープ大野池 2階 会議室

講師 ぐらしのサポーターさん

募集 親子10組(就学前のお子さん)

*多すぎは抽選。2月4日までに
全員にメールで連絡します。



子どもの名前と年齢を
備考欄に入れて
申し込もう!

*ご記入いただいた個人情報
厳重に管理し、目的以外には
使用いたしません。

しめきり 1/28(金)

無料

注意事項

- ① 託児はありません
- ② 当日はマスク着用の上、体温を測って
ご来場ください
- ③ 筆記用具・飲み物は各自お持ち
ください(フタ付きのもの)
- ④ 三密回避、アルコール消毒など感染
予防対策を実施します
- ⑤ 感染拡大状況により、企画の内容変更
などの可能性があります

St. Valentine
今年度のTamTamは新型
コロナウイルス感染対策の
ため、予約制で状況を
見ながらの不定期開催と
なります。
今後の開催については
ワークリコープでお知らせします。

バルーンアート体験 あるよ♡



注)イメージ

水分補給以外の飲食をご遠慮ください
撮影は、ご自分のカメラをお使いください

「子育てのイライラと上手につきあおう」について
募集人数に達しなかった為、中止になりました

サイト
紹介!

子育てについて、「おかやまはぐま-わ」があります。
(岡山県の情報ポータルサイトです)

のびのびプロジェクト

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

前回投稿数 4231点!

Cコレスキスネ キャンペーン2021

お気に入りのCコレ商品の
写真やエピソードを投稿して
おトクなポイントをもらおう!



募集期間 ~2022年2月28日(月)

投稿作品を一部ご紹介!

Cコレの素敵なエピソード部門

生協牛乳

▼ペンネーム:まゆけん
牛乳大好きな息子。今の生協牛乳にリニューアルした
時は中学生。バスで通学で帰って来た時、たくさん
飲んで飲んで、おなかが大きくなりました。今は飽
きてはいるけど、mom&MaMaのパッケージ
見ると、当時を思い出して、ちょっと、うるっしょい
瞬間も幸せには思っています。幸せになってる。

Cコレ商品のある風景部門

至福の時

▼ペンネーム:
ペル
寛くなりました。チョコの美味しい季節。
大好きなCO・OPファミリーチョコレートと
あったが豆でほろり幸せおやつTime♪

豆乳ヨーグルト

▼ペンネーム:
うぐいゆ
無糖豆乳を
使った
ヨーグルトです。
よく作ります。
簡単でございます。

特典 投稿1回につき
宅配または
店舗で使える **100ポイント**
プレゼント!

★1ヶ月最大500ポイントまで ★投稿は何回でもOK!

さらに抽選で、
毎月50名様に
おかやまコープの
500円商品券
プレゼント!

投稿作品は
こちらから



応募方法は
こちらから



または
Cコレ商品 検索