



おokayamaコープのポイント(宅配・店舗)に 有効期間 をもうけることになりました。

宅配は 4月1回から、店舗は 2022年4月1日から 付与されるポイントには
ポイントが付いた年度～翌年度末までの有効期間 をもうけます。

会計基準の適用が義務化されたことによる会計管理ルールの変更への対応と、
 より一層ポイント還元を実感いただくために、2022年4月より付与するポイントから、
 おokayamaコープのポイント制度を見直すこととなりました。

詳しくは
 こちら



2/6(日)は

コープの日 組合員感謝デー

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

コプカプレミアム特典チャージデー

コープ ファミリーチョコレートで作る

簡単ザクチョコ

- 材料(1回分)
- ファミリーチョコレート...16粒
 - フルーツグラノーラ...適量
 - クッキングシート
.....25cmくらいの長さ

- 作り方
- 耐熱皿にクッキングシートを敷き、ファミリーチョコレートをのせる。
 - ラップをかけずに電子レンジ(500w)で1分40秒ほど(機種によって加減)加熱し、スプーンで混ぜて溶かす。
 - グラノーラを加えて全体をよく混ぜ合わせ、長方形に形をととのえる。
 - 冷蔵庫で1時間ほど冷やし固める。固まったら適当な大きさにカットする。



ミルクの風味が
 口いっぱい広がる
 一口タイプの
 ミルクチョコレートです。



We Support



おokayamaコープはユニセフを応援しています

ユニセフ募金にご協力ください

世界の子どもたちの命と健康を守るために
 あなたの募金が子どもたちの支援に役立ちます。



募金のできる支援例

- ビタミンA カプセル1錠2円
- 栄養治療食 1袋30円

©UNICEF Myanmar/2019/Minzayar Oo

募金方法: ◆ OCR注文書 ◆ eふれんず ◆ 店舗の募金箱

注文期間 2月3回、4回のOCR注文書の裏面

注文番号 1520に「口数」を記入 ※1口200円

かしこく暮らす
 処方せん保障の

個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご相談になります。それ以外は会議室でのご相談になります。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

会場	日程	
オ ル ガ	3/16(水)	4/20(水)
コープ大野辻	2/24(木)	3/12(土)
コープ西大寺	2/21(月)	3/5(土)
コープ北畝	2/22(火)	2/26(土)
コープ東川原	3/18(金)	4/15(金)
コープ福富	2/19(土)	3/19(土)
コープ大福	2/26(土)	3/18(金)
コープ総社東	2/19(土)	3/9(水)
コープ倉敷北	3/12(土)	3/15(火)
コープ鴨方	2/19(土)	3/10(木)
コープ林田	2/21(月)	3/12(土)
コープ山陽	3/5(土)	3/9(水)
真庭センター	2/21(月)	3/14(月)
井原センター	2/22(火)	3/22(火)
新見センター	3/11(金)	4/26(火)

個人相談に参加された方の感想

保険だけでなく、年金の相談にもものっていただきました。
 今後の年金手続きをどうすべきかなど、丁寧にわかりやすく教えていただき、
 私だけでは違う判断をするところでした。本当に良かったです。

保険の内容が理解できました。
 今入っている保険を見直すのに、すごく役に立ちました。
 ありがとうございました。

保障内容の再確認ができました。
 約10年ぶりの見直しで、保障内容の再確認をして最適なアドバイスが受けれたと
 思います。

今後の見直しを持つことができました。
 詳しく相談にのっていただき、参考になるアドバイスがたくさん聞けました。
 あらかじめこちらで整理していた資料もほめていただき、今後の見直しを持つこ
 ができました。



おokayamaコープ 仲間づくり共済推進グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-296-9911 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

報告 どのすりゃええ?

～あなたのゴミの分別、合ってる?～

教えて!市の職員さん!!
最新のゴミ分別
パート2



日時:11月27日(土),場所:おかやまコープ 藤田本部駐車場,参加人数:16人
昨年開催した環境企画の第2弾。親子でゴミの収集車を見学したり、岡山市の職員さんのお話を聞きました

可燃ごみ
不燃ごみとして
出せぬは

ゴミ1つの大きさが、20L有料指定ごみ袋に入るもの(※大きさの目安(下記参照))
例)カサの出し方 → “布やビニールをとり、20Lの有料指定ごみ袋に入る大きさに折った物は、不燃ごみとして出してよい。” 入らない物は、粗大ごみとして出す”。



市の職員さんからのお願い
しっかり水セカリをして、空気を抜いて、ごみを出して下さい!!



カサは折って
20Lの袋に入れれば
不燃ごみなんだ...

- ・パッカー車がどう動くか実際に見て、ゴミを潰す威力におどろきました。
- ・シャワーやスコップ等が装備されていて、収集した時にこぼれたごみもキレイに掃除しています。というお話を聞きました。



こんなに
水とぶんだ!!

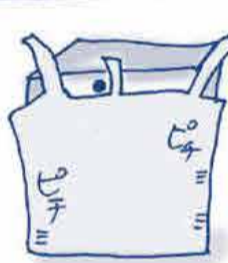


- ・スプレー缶は 穴もあけずに 緑色のコンテナへ。
 - ・ペットボトルのラベルは はがしてね。
 - ・古着・古布は そのまま リユースされます。
 - ・汚れた物は 燃えるごみに出してね。
- (令和3年4月より新しくなりました)



ごみ収集車は
こんな仕組み
なんだ

大きさの目安(可燃ごみ・不燃ごみ)

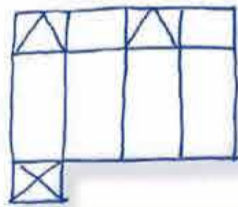


ゴミ1つの大きさが
20L有料指定ごみ袋に
入りきらないものは
粗大ごみに。



正しいゴミの出し方が
このアプリでわかるよ。
どうやってごみを出したらいいの?
ごみ分別アプリを
ご利用ください!

★牛乳パックや、1リットル以上の飲み物の紙パックは捨てるずにリサイクルに出してね!



牛乳パック6枚で
トレ+ペーパー10枚
に。

こちらのQRコードからダウンロードできます



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



コープバナナ開発30周年

コープのバナナは殺虫剤・除草剤を使わず、「なるべく使用しなくてもよい農薬は制限して栽培する」をコンセプトに、開発から30年を迎えるロングセラー商品です。

商品ものがたり



- コープのフィリピン産バナナ 600g(4~7本)
- コープのフィリピン産高原バナナ 600g(4~7本)

フィリピンの園地で手間と知恵を凝らして害虫の被害を最小限に抑えています。

農薬を抑える工夫

- ①バナナの花芽は出たらすぐに袋掛けをし、虫の侵入をなるべく防ぎます。
- ②暗い場所を好む害虫にトラップ(罠)を仕掛けています。
- ③殺虫剤を使わず、害虫の天敵であるカエルを農園内に放しています。



- コープの有機栽培バナナペルー産 500g(3~6本)

お知らせ

品質・入荷量の維持のため、コロンビアからペルーに産地変更となりました。(2月1回~)

「コープの有機栽培バナナ」を栽培するペルーの園地は北部の乾燥地域に位置し、害虫が少ないことから、有機栽培に適した環境にあります。アンデス山脈からの堆積物による肥沃な土壌で、自然の力を生かして育てています。

いずれも宅配「オトクな利用登録」! ぜひ登録してご利用くださいね!