



「母の日」「父の日」ギフト受付開始!!

eギフト  
 がお得!



eギフトで  
 注文すると **1点あたり** **100** ポイント



**プレゼント!**

スマートフォンからも  
 ご利用いただけます



3/13(日)は

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント**5倍!** 冷凍食品**2割引!**

コプカ  
 プレミアム特典  
**2倍チャージデー**

ハッピーナンバーくじ開催!!  
 当日のお買物金額  
 2,000円(税込)ごとに1枚配布  
 商品券最大  
 10,000円分  
 が当たる!

3/15(火)は コプカプレミアム特典  
**2倍チャージデー**

チラシの  
 お知らせ

3/15(火)~3/17(木) 「春のイタリアン」  
 3/18(金)~3/21(月・祝) 「春のお彼岸&週末のごちそう」

かしこく暮らす  
 処方せん保障の  
**個人相談会**

わが家にあった  
 保障に、見直し  
 してみませんか?



相談無料  
 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
 までにご予約ください。(受付は  
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご  
 相談になります。それ以外は会議室  
 での相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	4/20(水)	5/18(水)
コープ大野辻	4/9(土)	4/28(木)
コープ西大寺	4/2(土)	4/18(月)
コープ北畝	3/26(土)	4/23(土)
コープ東川原	4/15(金)	5/20(金)
コープ福富	4/13(水)	4/16(土)
コープ大福	3/26(土)	4/15(金)
コープ総社東	4/16(土)	4/19(火)
コープ倉敷北	4/9(土)	4/19(火)
コープ鴨方	4/14(木)	4/16(土)
コープ林田	4/16(土)	4/25(月)
コープ山陽	4/9(土)	4/13(水)
真庭センター	4/26(火)	5/24(火)
井原センター	4/26(火)	5/24(火)
新見センター	4/26(火)	5/24(火)



原料大豆に国産「フクユタカ」を **100%使用した大豆風味豊かな“とうふ”です!**

商品ものがたり

木綿・絹の違い



CO-OP(国産素材)  
 国産フクユタカ100%  
 木綿とうふ350g

しっかりした食感と食べやすい  
 固さに仕上げました。



CO-OP(国産素材)  
 国産フクユタカ100%  
 絹とうふ350g

なめらかな食感と食べやすい  
 固さに仕上げました。

商品特長

- 原料の大豆は、福岡県や岐阜県を中心にした国産のフクユタカを100%使用。良質な植物性たんぱく質を多く含むフクユタカは、豆腐用の品種として定評があり、他品種と比べてもハリとツヤのよさが際立っています。
- 凝固剤には乳化にがりを使用し、消泡剤は使用していません。
- 内容量は20g増量し350gになりました。
- 食味(風味・食感)に影響を与えない範囲で、ボイル加熱を加えることにより消費期限の延長を実現しました。

木綿

豆乳ににがり(凝固剤)を加え、一度固めたものを手作業で崩してから、木綿模様のシートを被せ、圧力をかけて水分を除き、押し固めたものです。崩しの回数によって、豆腐の固さが変わります。

絹

木綿とうふと異なり、豆乳ににがり(凝固剤)を加え、そのまま型で固めて作ったものです。崩し→プレス工程を経ていないため、なめらかでつるつとした食感になります。



## 2022年度 エリアの委員会 委員さん募集!!

あなたも始めてみませんか?

**のびのび委員会**  
4月20日(水)  
10:00～11:30  
場所: コープ大野辻 2階 会議室

誕生日から思春期までの子育て応援を考えます!  
親子で参加できる場もつくります。(企画は水曜日開催予定)

子育て中のお母さん大歓迎!!  
お子さん連れでも大丈夫です!!

**防災委員会**  
4月18日(月)  
10:00～11:30  
場所: オルガ5F ネビー

防災・減災の意識を持ってもらえるような企画を行います。

被災地応援についても考える機会をつくります

**広報委員会**  
4月8日(金)  
9:30～11:30  
場所: オルガ5階 グリーン  
ワー・クリ・コープエリア片販の作成、エリア広報物の作成もします。

**商品委員会**  
4月19日(火)  
10:00～11:30  
場所: オルガ5F ネビー

ZOOMを使った企画などをします。  
(集まる調理・試食はできません)  
商品の魅力を発見し、伝えます。

申し込みの委員会 はどれか1つです。

活動は月に1～2回です。

活動期間は4月～3月(1年)です。

オンラインの企画をすることもあります。

活動費と交通費が支給されますので、家からの距離を測っておいてください。

こちらから連絡はしませんが当日オルガへお越しくたか

1回目に出席できない方はエリア事務局まで連絡してください

お問い合わせは  
エリア事務局  
(086) 256-2677

2022年度 エリアの委員会申込書

希望する委員会名 \_\_\_\_\_ 委員会 \_\_\_\_\_

名前 \_\_\_\_\_ 組合員コード \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

※ご記入いただいた個人情報厳重に管理し目的以外に使用しません。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## 食習慣チェック

好評につき 第4弾 自宅でする!

自分の食べ方をはかろう!

食習慣チェックって何?? 食事の状況をスマートフォンなどで回答すると、塩分や脂質などの栄養素の評価が確認できます。改善が必要な栄養素や食べ方の工夫が分かりやすく記載された結果票が届きます。ぜひお申し込みください。

参加費 無料!

第3弾を申し込まれて、食習慣チェックを計3回実施されていない方は、第4弾での新規お申し込みは不要です。(お渡ししているIDで実施可能です)

岡山県立大学と連携して、新たに紹介ムービーを作成しました。ぜひご覧ください!(約2分間)

自宅でする!「自分の食べ方をはかろう食習慣チェック」申込書

組合員名	組合員コード	回答方法	どちらかに○をつけてください
		WEB・専用用紙	
ご家族名	組合員との続柄	回答方法	どちらかに○をつけてください
		WEB・専用用紙	
		WEB・専用用紙	
		WEB・専用用紙	

締切日: 4月15日(金) 提出先: センター(配送コープステーションの担当者)・店舗(サービスカウンター) → 組合員活動グループ

お問い合わせ ☎ 086-256-2570 (受付時間 月～金曜 9:00～17:00)