



宅配からのお知らせ
 ママもベビーも
 うれしいコープ商品

Hello Baby Set
 もれなく全員にプレゼント!

コープけ スタイ
 コープけ 指人形

**お問い合わせ
お申し込みは**

対象
 岡山県在住で親子(母子)手帳交付から2歳のお誕生日までのお子様がいるご家庭(玉野市は除く)

応募画面

ここにコードを入力!

申し込みコード
WE2211

申し込みの際は申し込みコードをご入力ください。

※お子様一人につき1セットプレゼント。※お子様と同居のご家族がお申し込みください。※すでにHello Baby Setをお届けしているお子様は対象外です。※写真はイメージです。※スタイの色は選べません。※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。

生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター
 受付時間/月~金曜8:30~21:00 土曜8:30~18:00

0120-662-538
<https://okayama.coop/> おかやまコープ 子育て 検索

生協の冬ギフト

カタログ掲載全品、配送料・クール代込み

早期割引受付中!!

早期割引期間

班配・個配・コープステーション.....11月18日(金)
 店舗・eギフト.....11月20日(日)

保存版カタログ
 無料配布中

早めのご注文が
 とってもお得!

詳しくはこちら!

※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。

お店からのお知らせ

**11/5(生)は コプカプレミアム特典
2倍チャージデー!**

**11/6(日)は
ポイント5倍!
冷凍食品2割引!**

今ついている価格よりさらにお得な

- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬ギフト(カタログギフト)
- 羽毛布団のご予約

もポイント5倍の対象です。

チラシの
お知らせ

11/11(金)~11/14(月) 「週末のごちそう・七五三のお祝い」
 11/15(火)~11/16(水) 「とびっきり2Day's」

**かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会**

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料
要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご相談になります。それ以外は会議室でのご相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	12/21(水)	1/18(水)
コープ大野辻	11/24(木)	12/8(木)
コープ西大寺	11/21(月)	12/3(土)
コープ北畝	11/22(火)	11/26(土)
コープ東川原	11/18(金)	1/20(金)
コープ福富	11/19(土)	12/14(水)
コープ大福	11/18(金)	11/26(土)
コープ総社東	11/19(土)	12/17(土)
コープ倉敷北	11/19(土)	12/10(土)
コープ鴨方	11/19(土)	12/8(木)
コープ林田	11/28(月)	12/10(土)
コープ山陽	12/3(土)	12/14(水)
真庭センター	11/22(火)	12/27(火)
井原センター	11/22(火)	12/27(火)
新見センター	11/22(火)	12/27(火)

たべる・たいせつ自由研究プログラム実施報告

小学生対象

力作のワークシートを
いっぱいありがとう!

今年は「コープ産直こめたまご」を加えた5コースを用意し、小学生対象に楽しく食育を学べるプログラムを実施しました。学習を通して商品や生産者について詳しく知ることができ、食べ物を大切に作る気持ちを育む貴重な機会となりました。

●プログラムには199名が参加し、81名からワークシートの提出がありました。

●自分で調べて丁寧にまとめたものや牛や豚などの絵を表情豊かに描いたものなど、たくさんのステキなワークシートが届きました。

参加者の声

- むずかしかったけど、べんきょうしてしらないことをしてうれしかった。(1年生)
- 小学校の宿題より真剣な顔でやっていました。他のテーマにも興味があったみたいです。(組合員)

おかやまコープ わいわい広場 ワークシート 検索

ちまたで話題の!? 大豆ミートって知ってる?

。おかやまコープでは、店舗で大豆ミートの販売をはじめています

大豆ミートは高たんぱくで低脂質!
大豆は「畑のお肉」と呼ばれることがある程 **高たんぱくな食品**です

大豆ミートを使った タコライスレシピ



- ＜材料(1人分)＞
- 玉ねぎ ... 1/4コ
 - 大豆ミート ... 80g
 - にんにくチューブ ... 少し
 - 塩こしょう ... 少々
 - トマト ... 1/3 (サイコロ状に切る)
 - レタス ... たばやさい大きさに切る
 - ごはん ... お好み
 - 粉チーズ ... お好み
 - ロザ用チーズでもOK!
 - ケチャップ ... 小匙1
 - オイスターソース ... 小匙1

- ① サラダ油大匙1でAの材料を炒める
- ② 玉ねぎに火が通ったら、ケチャップ、オイスターソースを入れて味をつける
- ③ お皿にご飯を盛り、レタス→②で作った具→トマト→チーズの順でのせて完成!



おかやまコープではダイズラボの商品を取り扱っています!



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

CO-OP エシカル シャッキリちゆるん。沖縄県産もずくの食感をスープで

商品ものがたり



- 商品特長**
- ① 沖縄県産のもずく100% 国産のゆずとみつばを使用
スープはもずくの風味と食感を引き立てる、あっさりとした味付けです。うす口しろうゆにかつおだしをかき混ぜて和風のお吸い物仕立てに。国産ゆずと国産みつばの香りに、ごまと小ねぎをアクセントに加えることで、上品でバランスのとれた味わいに仕上げました。
 - ② お湯または水をそそぐだけで楽しめる
フリーズドライ製法
本来のおいしさをそのまま生かすため、フリーズドライ製法を採用。もずく独特の風味、ちゆるんとした口あたり、シャキシャキの歯ごたえを味わっていただけます。
 - ③ 1食あたりのカロリーはうれしい10kcal
たっぷりのもずくでしっかりと食べごたえがあるのに、1食分のカロリーは10kcal。ランチや夕食のおともにはもちろん、夜遅い時間で軽く済ませたい時の食事にもぴったりです。
 - ④ 人の目でしっかり原料チェック
自然界の海で育ったもずくは他の海藻など異物がからみやすいため、人の目による入念なチェックで異物をていねいに取り除いています。