

宅配からのお知らせ **たべてん便**

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

安全・安心、栄養バランスのとれたお食事を日替わり献立でお届けします。

週3日間からお試し利用できます。

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事でも栄養バランスが気になる方。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。
★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

詳しくはこちら

〈ご質問・お問い合わせ〉 **たべてん便受注センター**

0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

くらしと生協
まいにち着る服 春号

● **カタログを無料でお届けします。**
カタログが必要な方は、**1月4回**OCR注文書「資料請求」欄に注文数「1」とご記入ください。

● **カタログお届けは2月2週のお届けチラシセットにて** (2月6日~2月10日予定です)

お店からのお知らせ **恵方巻予約受付中!**

今年の恵方は南南東

ご予約受付期間 ~1/26(木)まで
お渡し日 2/3(金)

早期割引 50円引き 本体価格648円 (税込参考価格 699円)

早期割引 50円引き 本体価格648円 (税込参考価格 699円)

1/19(木)までにご注文いただくと
喜怒哀楽 上巻寿司 魚宗フーズ 具だくさん海鮮サラダ巻
本体価格698円 (税込参考価格 753円) 本体価格698円 (税込参考価格 753円)

上記は一例です。詳しくはコープ各店に置いてあるチラシをご確認ください。
また、恵方巻のご予約はコープ各店のサービスカウンターへ商品代金を添えてお申し込みください。

さらに上記商品のみお買上げでそれぞれコープポイント+10Pプレゼント!

1/15(日)は 今ついている価格よりさらにお得な **ポイント5倍!** **冷凍食品2割引!**

コプカ **プレミアム特典** **2倍チャージデー**

かしこく暮らす 処方せん 保障の **個人相談会**

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?
相談無料 **要予約**

相談の時間 一人あたり50分
お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでの相談になります。それ以外は会議室での相談になります。
※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	2/15(水)	3/15(水)
コープ大野辻	2/18(土)	2/23(木・祝)
コープ西大寺	2/4(土)	2/20(月)
コープ北畝	1/28(土)	2/25(土)
コープ東川原	2/17(金)	3/17(金)
コープ福富	2/8(水)	2/18(土)
コープ大福	1/28(土)	2/17(金)
コープ総社東	2/18(土)	2/21(火)
コープ倉敷北	2/18(土)	2/21(火)
コープ鴨方	2/9(木)	2/18(土)
コープ林田	2/18(土)	2/20(月)
コープ山陽	2/4(土)	2/8(水)
真庭センター	2/28(火)	3/28(火)
井原センター	2/28(火)	3/28(火)
新見センター	2/28(火)	3/28(火)

2022年度組合員活動交流集会 主催:岡山県生活協同組合連合会

今だから考えよう、食べること

コロナ禍や物価高騰により、「食べること」は、より切実なテーマとなっています。健康づくりのために、どんなことをしていますか。家族のために、どのように工夫していますか。健康に関する情報があふれ、どこまで信じていいのか迷います。情報にまどわされない「健康な食事」について、一緒に学びましょう。

日時 2月15日(水) 10:00~12:00 **こちらから**

参加方法 オンライン視聴 (YouTubeライブ、見逃し配信予定) **参加費無料**

申込締切 1月27日(金) お申し込みは、右の二次元コードからできます

※お寄せいただいた個人情報は、厳重に管理し、目的以外には使用いたしません

講演 知って納得、確かな栄養・健康情報をあなたに

佐々木 敏 教授 東京大学大学院医学系研究科 社会予防疫学分野教授

医師。食習慣と健康との関連を明らかにし、病気にならない食生活の解明と正しい食・健康情報の普及に努めている。栄養疫学の第一人者。

近著
・佐々木敏の栄養データはこう読む! 第2版
・佐々木敏のデータ栄養学のすすめ (ともに女子栄養大学出版部)

各生協の活動報告もあります
・岡山医療生協
・グリーンコープ
・おかやまコープ 生協おかやま

おかやまコープ 組合員活動グループ
お問い合わせ **086-256-2570** 月~金曜9:00~17:00

Let's try ♡♡

全問正解者の中から抽選で
23名の方に コアインロールバック
プレゼント!!

初笑いクイズ!!

2023 Ver. 広報が行く!

➡ 下の文中の □ 欄に入る 適当な語を [] の中から 選ぼう。ただし
1つの語の使用は 1回のみ。

- 問1 コープ大野辺では、地域団体(子ども会、地域スポーツ団体など)で 5000円以上お買い上げの場合 □ %の割引がある。
- 問2 おかやまコープの取引先(業者さん)でつくる □ は岡山県下にはある児童養護施設へお菓子、お米、デザートなどの支援を行っている。
- 問3 ネパールの国旗は □ である。
- 問4 コープ大福は今年の11月で オープン □ 周年になる。
- 問5 「こめたまご」の親鶏の種類は □ に指定されている。卵のカラーの色はピンク色である。
- 問6 去年7月にピースプロジェクトの企画でガイドの方と岡山空襲の戦跡を歩いた。現在のフドビルを中心点として半径 □ km 程度の範囲が焼失した。
- 問7 去年3月に美星町に完成した新しい鶏舎の名前は「コープ □」。自動換気で室温調整する鶏にもやさしいウインドウ鶏舎である。
- 問8 おかやまコープ生活支援サービス □ の応募者には健康な組合員であればどなたでもなれる。特別な資格はいらない。内容は掃除・料理・草取りなどいろいろある。

- ① ② ③
- ④ 1.2 ⑤ 1.5 ⑥ 2 ⑦ 3 ⑧ 5 ⑨ 8 ⑩ 10 ⑪ 20 ⑫ 30 ⑬ 35
 ⑭ ハートのネット ⑮ はへ心のネット ⑯ Heart ネット ⑰ 紅の会 ⑱ 愛の会 ⑲ 虹の会
 ⑳ リビア ㉑ ソニア ㉒ シニア ㉓ ナネットファーム ㉔ サファーム ㉕ スターファーム



ちょっとためになる?

初笑いクイズ 答え

2023 ver.

1/20(金)

問1	問2	問3	問4	問5	問6	問7	問8

名前 _____
 組合員番号 _____
 電話番号 _____

解答の提出先

- 西区 配送担当者
- 店舗
- コープステーション
- 大野辺 大福 福富

組合員 → 配送担当者・サービスカウンター・コープステーション → 岡山西エリア事務局

※いただいた個人情報(住所・電話番号)は商品の発送のみに使用します。

いづれかに○をしてお下さい。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

「商品セミナー講師」をやってみませんか!!

- 名称** 商品セミナー組合員講師
- 内容** コープ委員会等(組合員)が主催する「商品セミナー」へ講師として参加します。2~3時間程度で、下準備・商品説明・「たべる・たいせつについて」のワンポイントアドバイスを行います。
- 講師料** 活動費(講師料)と交通費実費
- 資格**
 - おかやまコープ組合員の方
 - 栄養士の方
 - 自家用車で県内各会場へ参加可能な方
 - 月1回程度の研修会や学習交流会に出席可能な方



商品セミナーって何?

おかやまコープではコープ委員会等(組合員)のみなさんが「商品をテーマに何かやってみよう」「商品についてここがもっと知りたい」といった活動に取り組んでいます。そのひとつ、コープ商品について学ぶ場として「商品セミナー」を開催しています。

応募方法

下記まで電話でお申し込みください。後日、説明会の日程をお知らせします。
お問い合わせ・お申し込み / おかやまコープ 商品企画 守屋
☎086-296-6415 (火~金曜 10:00~14:30)
 ※不在の場合は留守番電話になります。折り返しますので、伝言を残してください。