



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
 栄養バランスのとれた
 お食事を日替わり献立で
 お届けします。

週3日間から
 お試し利用
 できます。



詳しくは
こちら

おかやまコープ たべてん便

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
 Tabeten Bin
おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー
 1人様分 181食 **561円** (税込8%605円)
 2人様分 181食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **533円** (税込8%575円)
 2人様分 181食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **638円** (税込8%689円)
 2人様分 181食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

1/22(日)は

コープの日 組合員感謝デー

ポイント5倍! 今ついている価格よりさらにお得な 冷凍食品2割引!

ハッピーナンバーくじ開催!! 商品券最大10,000円分が当たる!
 当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布
 ※詳しくは店頭ポップ、またはホームページをご覧ください。

1/25(水)は
 コプカ
 プレミアム特典
 2倍チャージデー

恵方巻予約受付中!



詳しくはコープ各店に置いてあるチラシをご確認ください。また、恵方巻のご予約はコープ各店のサービスカウンターへ商品代金を添えてお申し込みください。

ご予約受付期間: ~1/26(木)まで

コープピーアンドエスの暮らし応援サービスをご利用ください

提携先: 洋服の青山・スーツのはるやま
スーツ(青山・はるやま) 組合員割引・資料請求

いつでも **10%割引** となる
 組合員ならではの **お得な特典** があります。

特典資料ご請求 注文番号 **003003** 数量
 OCR注文書に必要数をご記入
 2月1回OCR注文書4~6ヶケタ
 商品注文欄にご記入ください。

OCR注文書 提出日 2月1回 1月23日(月)~1月27日(金)

●2月上旬頃にご自宅へ郵送等でお届けします。●お急ぎの方、また、提出日をすぎた資料請求は下記の電話で承ります。

コープピーアンドエス ☎ **086-256-7244** (月~金曜 9:00~18:00)

春の総代・組合員懇談会のご案内

2023年度の事業や活動のすすめ方などへ意見を出し合い、理解を深める場として「春の総代・組合員懇談会」を開催します。

総代のみなさま

参加確認のための案内はがきをお送りしています。出欠のご連絡をお願いします。

総代以外の組合員のみなさま

参加を希望される方は、期間中に下記までご連絡ください。

- 参加申込期間/2023年1月17日(火)~2月3日(金)
- 連絡先/おかやまコープ 機関運営・広報室
086-256-2515(月~金曜9:00~17:00)

※新型コロナウイルス感染防止のため、会場によって人数制限をさせていただく場合があります。
 ※会場での託児はありません。お子さま連れの参加はお控えください。
 ※日程と開催時間、会場は変更されることがあります。
 変更の場合には、対象のみなさんにご連絡いたします。

●開催10:00~11:50(予定)

	日程	会場
岡山東	3月 6日(月)	コープ山陽
	3月 7日(火)	西川原プラザ本館
	3月 8日(水)	百花プラザ
岡山西	3月 1日(水)	オルガホール
	3月 2日(木)	コープ大野辻
	3月 3日(金)	コープ大野辻
倉敷	3月 6日(月)	倉敷市民会館
	3月 7日(火)	コープ北畝
	3月 8日(水)	コープ北畝
	3月 9日(木)	コープ北畝

	日程	会場
美作	2月28日(火)	湯郷地域交流センター
	3月 1日(水)	久世公民館
	3月 2日(木)	グリーンヒルズ津山リージョンセンター
	3月 3日(金)	グリーンヒルズ津山リージョンセンター
備北	3月 6日(月)	高梁市文化交流館
	3月 7日(火)	新見センター
	3月 8日(水)	コープ総社東
井笠	3月 9日(木)	コープ総社東
	3月 1日(水)	井原市地場産業振興センター
	3月 2日(木)	コープ鴨方
	3月 3日(金)	コープ鴨方

認知症かも!?

気になるあれこれ聞いてみよう!

ふくし思いやり実行委員会

タイプ別の認知症と知り対応の仕方を学びましょう

参加無料

日時: 2023年 2月6日(月) 10:30~12:00
(10:15 受付開始)

場所: コ-プ大野辻 2階会議室

車は第二駐車場の奥から
第一の場合は 右側から
停めね

- 質疑応答の時間あり。
- 介護する人、される人に分けて
7-7シヨップもします。

公認日本バリエーション協会
バリエーションティーチャー
講師: たまおきひろみ
玉置裕美さん

- おかやまコープの組合員活動の開催ガイドに
則り開催します。
- マスクの着用をお願いします!

募集: 25% (基本こちらからの連絡はありませぬので)
当日、お越しください。

こちらから
申込みできます



※ キャンセルの場合は、必ず(086)256-2677へお電話ください。



申込書

認知症かも!?
気になるあれこれ
聞いてみよう!

ふくし思いやり
実行委員会

組合員
コード

名前

当日連絡の
電話番号

ご記入いただいた個人情報厳重に
管理し、目的以外には使用いたしません。

提出先 センター・店舗 → エリア
(西区、コープ) (サービス) 事務局
(ステーションの担当者) (カウンター)

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

こんなこと
あった!

Gコレスキスキ
キャンペーン
2022

募集期間 ~2023年2月28日(火) 投稿作品を一部ご紹介!

作品投稿 & 応募方法は
こちらから

Gコレの素敵なエピソード部門

家族の18番

▼ペンネーム: ためき
「おかやま育ち生協ヨーグルト」は、私達家族になくて
はならない愛着のある商品です。転居した我が家です
が遠慮に引越してもこのヨーグルトに勝る味のヨー
グルトはなく、実家からいつも送ってもらっていました。子ども
達も大好きです。これを食べるとほっとします。我が家の日
常にもいつも寄り添ってきてくれた故郷のような存在です。

Gコレ商品のある風景部門

国産ポークあらびきウインナー

▼ペンネーム: 吐露
つゆの煮詰めて味を
つけた茶色のおにぎりに、
切って炒めた
ウインナーのツツと
量をつけて簡単トナカイ。
時間がない朝の味方です。

人間だけじゃなくて~

▼ペンネーム: あきりん
食塩不使用ミックスナッツ
人間は加減(笑)
無添加なので、
我が家の千辛千辛
モモンガ、シマリスも
ご機嫌で食べてます笑笑

お気に入りのGコレ商品の写真やエピソードを
投稿しておトクなポイントをもらおう!

特典 投稿1回につき
宅配または
店舗で使える **100ポイント**
★1ヶ月最大500ポイントまで ★投稿は何回でもOK!

さらに抽選で、
毎月50名様に
おかやまコープの **500円**
商品券プレゼント