



宅配からのお知らせ

TVCM放送中!!
Hello Baby Set

もれなく全員にプレゼント!

未来をみつめる小さな幸せを
おかやまコープも応援しています



対象

岡山県在住で親子(母子)手帳交付から2歳のお誕生日までのお子様がいるご家庭(玉野市は除く)

Hello Baby Set
応募専用サイト



ここにコードを入力!

申し込みコード

WE2303

申し込みの際は
申し込みコードを
ご入力ください。

※お子様一人につき1セットプレゼント。 ※お子様と同居のご家族がお申し込みください。 ※すでにHello Baby Setをお届けしているお子様は対象外です。 ※写真はイメージです。 ※スタイの色は選べません。 ※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ
お申し込みは

生活協同組合おかやまコース 問合せセンター
受付時間/月~金曜8:30~21:00 土曜8:30~18:00

0120-662-538

おかやまコープ 子育て

検索

<https://okayama.coop/>

お店からのお知らせ

3/5(日)は
ポイント5倍!

今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

**コプカプレミアム特典
2倍チャージデー!**

コープアプリの登録はこちら!



チラシの
お知らせ

3/10(金)~3/13(月) 「東日本応援」

3/14(火)~3/16(木) 「よりどりお買い得祭り」

応援者募集

おかやまコープ生活支援サービス

は~と♡ふるネット

「ちょっと助けてほしい」という時、「困ったときは、お互いさま」の気持ちで組合員さんが自分にできる範囲のことでお手伝いしている「有償ボランティア」です。応援はご自身の生活に合わせて無理なく得意なことを選んで活動できます。

買い物代行

お掃除

草取り



- 組合員で健康な方
- 特別な知識や資格はいりません
- 活動は時間や内容を相談できます
- 活動費は1時間650円と交通費実費
- 説明を聞いて登録して活動スタート(説明を聞くだけでも構いません)
- 登録後に「おためし活動」ができます

まずは
お電話
ください

生活支援サービス総合窓口

みんなハッピーコープ

0120-378-502

月~金曜
9:00~17:00
年末年始除く

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料

要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご相談になります。それ以外は会議室でのご相談になります。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

会場	日程	
オ ル ガ	4/19(水)	5/17(水)
コープ大野辻	3/23(木)	4/8(土)
コープ西大寺	3/20(月)	4/1(土)
コープ北畝	3/25(土)	3/28(火)
コープ東川原	4/21(金)	5/19(金)
コープ福富	3/18(土)	3/22(水)
コープ大福	3/25(土)	4/21(金)
コープ総社東	3/18(土)	4/15(土)
コープ倉敷北	4/8(土)	4/18(火)
コープ鴨方	3/18(土)	4/13(木)
コープ林田	3/20(月)	4/9(日)
コープ山陽	4/1(土)	4/12(水)
真庭センター	3/28(火)	4/25(火)
井原センター	3/28(火)	4/25(火)
新見センター	3/28(火)	4/25(火)

個人相談に参加された方の感想

時間を取ってもらって良かったです!

わからない事を聞いたらすぐ答えていただけて理解できました。入院時の説明等も丁寧に教えていただけて参考になりました。

見直す良い機会となりました!

保険の必要性の意義を説明していただき、現在加入しているものが合っているかどうかの判断がとてもしやすくなりました。今後必要な保障のアドバイスもあり、見直す良い機会となりました。どうもありがとうございました。

またお話を聞きたいです!

自分ではわからない細かい事まで教えていただき、今回だけでは時間がたりませんでした。またお話を聞きたいと思っています。ありがとうございました。

相談して良かったです!

知りたかった事が全て知ることができました。今後の方針も教えてくださり、とても丁寧に教えてくださり理解できました。相談して良かったです。ありがとうございました。



おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) ICO-OP共済ニュース

報告

We Support
unicef

ユニセフ ハンド・イン・ハンド に協力ありがとうございました!!

主催:ピースプロジェクト

▶2022年12月11日(日)に「あめ.風せん」「ふせん」「アイル」とユニセフ手帳をセットにして店頭で配りながら ユニセフハンドインハンドのお知らせ活動と募金活動をしました。

- ・3店舗あわせて **25,363円**の募金が集まりました。
- ・時間帯がよくてたくさんの方が募金してくれました。
- ・わざわざおれをくずして募金してくれた方もいました。



みなさんの募金で届けられるものの例

たとえば100円で 2021年1月時点の価格

産地の産地産品からの 国産に役立つ 3袋分 栄養治療食	ポリオから子どもを守る ワクチン 5回分	1歳での 4~5Lの水を きれいにできる 320錠分 浄水剤
---	-----------------------------------	---

100円がたくさんあつまると

子どもを寒さから守る 大きいサイズの毛布 1枚 515円	マラリアを予防するための 防虫効果が長続きする蚊帳 3張 627円
「箱の中の学校」(子ども40人と先生1人用) 教室内にも教室を動かせる学習用品と教材のセット 1セット 15,677円	仮設教室、病院、シェルターなどにできる 大型のテント 1張 200,578円

広報が行く コープ産直こめたまご 食べてみました!!

白身はハリがあってプルンつるんとしてるよ!
 時間がたっても
 やわらかくてなめらか♡
 くせがないし歯ざかりが良い
 飼料について記載有!
 安心♡

丸みがある方には
 空気の部屋(気室)が
 あります。時間が経ち
 卵黄が浮いて殻に角虫
 卵黄が浮いて殻に角虫
 卵黄が浮いて殻に角虫
 卵黄が浮いて殻に角虫
 より長持ちさせるためには
 とがった方を下にして
 パックごと保存すること
 おすすめします♡

卵の保存方法
 店頭で常温販売されているのは
 結露による傷みを防ぐためです。
 卵の表面には、小さな穴(気孔)が
 開いており、結露することによって雑菌が
 侵入する可能性があるのです。
 逆に言えば直射日光を避けた
 風通しの良い場所であれば
 常温保存でも大丈夫という点。
 とはいえ、上記の理由から
 やはり冷蔵保存の方が
 無難です😊

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



C-1グランプリ 2022 宅配・店舗部門殿堂入りの人気商品

商品ものがたり



強いコシ、もちもちの弾力。讃岐の食感を、冷凍でお手軽に。

～“うどん県”香川でつくった、手打ちに近い仕上がりです～

商品特徴
 絶妙な加減にゆで上げた
 うどんを急速凍結。
 うどんのおいしさは、噛んだ瞬間の
 もちもち感と、その後に続くコシの
 ある歯ごたえ、なめらかなどごし
 で決まります。一番おいしい加減を
 見極めてゆで上げ、すぐさま急速
 凍結しました。

製造工程の工夫により、
 手打ちの食感を再現。
 讃岐ならではの強いコシと弾力を出すために、原料
 はコシの出やすい小麦粉を使用。さらに、小麦粉に
 含まれるグルテンが強く形成されるよう、手打ち製
 法を模して機械で再現。生地をまんべんなく練って
 延ばす工程を繰り返して、さらに熟成させることで、も
 ちもちとした弾力のあるうどんに仕上げました。

内袋のまま電子レンジに
 かけるだけの簡単調理。
 たっぶりのお湯で約1分ゆでるか、電子レンジ(500W～
 600W)で約4分温めるだけで、打ちたて、ゆでたての讃
 岐うどんができあがります。電子レンジ調理の場合、内
 袋のままチンすることができてとても簡単。皿に移して
 ラップをかける手間がいらず、加熱後も開封しやすく便
 利です。

