



宅配からの
 お知らせ

たべてん便

安全・安心、
 栄養バランスのとれた
 お食事を日替わり献立で
 お届けします。

週3日間から
 お試し利用
 できます。



詳しくは
 こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
 Tabeten-Bin
おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー
 1人様分 181食 **561円** (税込8%605円)
 2人様分 181食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **533円** (税込8%575円)
 2人様分 181食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **638円** (税込8%689円)
 2人様分 181食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
 お知らせ

5/21(日)は

ポイント5倍!

キッチンフェアもポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品2割引!

受付中!

キッチンフェアの
 お申し込みは
 6/11(日)まで!

5/25(木)は コプカプレミアム特典2倍チャージデー!

チラシの
 お知らせ 5/26(金)~5/30(火) 「北海道フェア」
 6/1(木)~6/5(月) 「得得の市+2」

詳しくは
 こちら



漬け込みシーズン到来! 材料、瓶等、各種取り揃えておりますので
 コープ各店へ是非お出かけください。

かしこく暮らす
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料
 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
 相談になります。それ以外は会議室
 での相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	6/21(水)	7/19(水)
コープ大野辻	6/10(土)	6/22(木)
コープ西大寺	6/3(土)	6/19(月)
コープ北畝	6/24(土)	6/27(火)
コープ東川原	6/16(金)	7/21(金)
コープ福富	6/14(水)	6/17(土)
コープ大福	6/16(金)	6/24(土)
コープ総社東	6/17(土)	6/20(火)
コープ倉敷北	6/10(土)	6/20(火)
コープ鴨方	6/17(土)	7/13(木)
コープ林田	6/11(日)	6/26(月)
コープ山陽	6/3(土)	6/14(水)
真庭センター	6/27(火)	7/25(火)
井原センター	6/27(火)	7/25(火)
新見センター	6/27(火)	7/25(火)
津山センター	6/27(火)	7/25(火)



コープピーアンドエスの暮らし応援サービスをご利用ください

住宅の修繕・リフォーム



ちょっとした修繕 や 住まいのお困りごと などもお気軽にご相談ください。

岡山県住宅リフォーム協同組合(加盟54社)との提携により、組合員の皆様にご案内しています。



※上記の一連の業務は、岡山県住宅リフォーム協同組合の業務範囲です。

お見積り、お申し込みの受付は コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階



その時 あなたはどうする!? (報告)

主催: 防災委員会
 日時: 2月20日(月) 10:00~11:30
 場所: コープ大野辻(2階会議室)
 参加人数: 17人

経験者の方のお話



百本恵子さん

この災害を決めたのは
 教訓とするために
 1年ほど語る活動を
 続けることが、みなさんの
 ご支援にたえることだと
 思っています。

- たくさんの支援と応援のおかげで元の生活を取り戻す
 ことができました。
 (当時生後10日のお子さんがいて避難所に行くことが
 できず自宅まで垂直避難しました。)
- 避難のタイミングが生死を左右するので事前にシミュレーションとして、
 防災グッズ、家族の避難ルートと集合場所などを考えておくことが大切。



防災委員会からの報告

- 防災グッズは100円ショップでも揃えられるよ!
- 真備(小田川)の工事現場の視察報告
- 防災レシピの紹介



* Co-op 長期保存水
 賞味期間6年であ
 り、5年以上の賞味期間を
 残し家庭で保管
 できます。



次号のワーリーコープで紹介予定!!
 お楽しみに♡

参加者の感想

- 実際に体験されたからこの貴重なお話をした。
- たくさんの資料があり自宅に帰ってから家族みんなと
 話し合うきっかけになりました。
- うれしいように、何年かごとに聞く機会があるといいです。

防災対策は
 短距離走ではなく
 一生続く
 長距離走

岡山市が飛行している!
 公民館などにもあります。



とても参考になりますよ!!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



生産者の顔が見える、歯ざわり、舌ざわりが楽しめるもずく酢

商品ものがたり

オトクな
 利用登録



恩納村産
 味付太もずく



恩納村産
 味付糸もずく

美味しさのひみつ

沖縄県恩納村産のもずくを、かつお節エキスを加えた
 三杯酢で味付けしました。調味料の持ち味を生かした
 あっさりまるやかな味で、お好みの野菜等を加えて
 もおいしくお召し上がりいただけます。

詳しくはこちら

「もずく基金」の
 対象商品です。



原料の品質チェック

もずくの品質は、海水温や日照
 時間などの自然環境によって変化
 します。メーカーでは、原料の入荷
 ロットを細分化し、独自の品質基準を設け評価し、基準
 に満たない原料は使用しません。

しっかり選別

自然の海で育つので、小エビや他の海藻なども同じ
 養殖場に生息します。これらは、もずくと一緒に収穫
 されますが、選別台にもずくを丁寧に広げ、目と手の
 感触でほぐしながら選別除去しています。

