



7月 第2週

2024年7月8日発行

本紙はおかやまコープの  
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

**RSKと連携した番組を放送中!!**

**番組を見て  
プレゼントも当てよう!**

対象  
番組

毎月第1,2,3木曜日 16:50~「いまドキッ!」内コーナー



集まれ!  
おかやまコープひろば

暮らしを彩る商品や生産者の  
想いなどおかやまコープ  
のワクワクをお届けします!

毎月第4火曜日 22:57~



Bloom

おかやまコープ商品の  
生産者の想いやこだわり、  
そのルーツに迫ります。

放送アーカイブも  
配信中!

コープ Bloom

検索

おかやまコープひろば

検索

**プレゼント応募は  
RSKアプリから!**

「ポイント」「最新ニュース」  
「天気」「スポット情報」  
など盛りだくさん!

iOS  
App  
Store



Android  
Google  
Play



ダウンロード無料



**宅配からの  
お知らせ**

**くらしと生協 まいにち着る服  
冊子 秋号**

**●カタログを  
無料で  
お届けします。**

カタログが必要な方は、  
7月4回OCR注文書  
「資料請求」欄に  
注文数「1」とご記入ください。

**●カタログお届けは  
8月1週のお届けチラシセットにて  
(8月5日~8月9日予定です)**



**お店からの  
お知らせ**

**7/14(日)は**

「生協の夏ギフト」「店内ギフト」「うなぎの予約」も対象!

**ポイント5倍!**

今ついている価格よりさらにお得な

**冷凍食品2割引!**

**お急ぎください!**

土用のうなぎの  
予約は7/16(火)まで!

**ハッピーナンバーくじ開催**

最大10,000円分の商品券が当たる!



**7/15(月)は コプカ特典 2倍チャージデー!**

**コープ総社東休業に関するお知らせ**

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しており、長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

この度、コープ総社東の一日も早い営業再開を目指すため、既存の建物を再利用する改修工事を断念し、建物を解体して新たに建て替えることを決めました。

ふだんのくらしに欠かせない「買い物場」と、多くの活動や交流の拠点としての大切な役割を担うお店として、2025年度早期の営業再開を目標に、解体や設計等の工程をすすめてまいります。

引き続き、ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

詳しくはこちら



**かしこく暮らす  
処方せん保障の  
個人相談**

わが家にあった保障に、  
見直してみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、  
コープ倉敷北で開催となります。

**相談無料 要予約**

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
までにご予約ください。(受付は  
先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	8/21(水)	9/18(水)
コープ大野辻	7/25(木)	8/3(土)
コープ西大寺	7/22(月)	8/3(土)
コープ北畝	7/27(土)	8/24(土)
コープ東川原	8/23(金)	9/20(金)
コープ大福	7/27(土)	8/23(金)
コープ総社東	8/17(土)	8/20(火)
コープ倉敷北	8/10(土)	8/20(火)
コープ鴨方	8/8(木)	8/17(土)
コープ林田	7/22(月)	8/11(日)
コープ山陽	8/3(土)	8/14(水)
真庭センター	7/23(火)	8/27(火)
井原センター	7/23(火)	8/27(火)
新見センター	7/23(火)	8/27(火)
津山センター	7/23(火)	8/27(火)

組合員様の声に  
おこたえて  
**新サービス  
始めました!**

☑物音・悪臭  
がする

☑感染症が  
心配

**害虫・害獣駆除  
お任せください!!**

**駆除  
対象**

シロアリ 穀害虫(コクゾウムシ) ネズミ

ハチ(スズメバチ、アシナガバチ、ミツバチ)

コウモリ ハト、鳥類 カラス

有害獣(ハクビシン、イタチ、アライグマ)

●正式な金額はお見積りの際にお伝えします。お見積り以上の作業が発生する場合には事前にお伝えし、無断でお見積り以上の金額を請求することはいたしません。

【個人情報の取り扱いについて】この紙面でご案内する商品・サービス・資料・値事等をお申し込みされた方の個人情報は、コープピーアンドエスおよび提携や業務委託する企業・団体によるお申込内容の提供、アフターサービスの提供、商品の案内・募集、緊急の連絡等に使用します。

お申し込み・お問い合わせはコープピーアンドエスまで  
**Tel.086-256-7244** (月~金曜 9:00~18:00)

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階





## 親子で!

おがやまコープ 主催: #あいコミュニティ  
#あいコミュニティ わっふる～みんなの食堂

# ポリ袋クッキング ～防災食を作ってみよう～



参加費  
大人ひとり  
300円  
子どもは  
無料です

1000円 1000円 1000円  
チャリン

### MENU ♥

- ・ツナコーンリゾット
- ・大豆ミートのソーセージ
- ・わかめとミックスピーンスズのサラダ
- ・フルーツ寒天

### スケジュール ♥

- 9:45 受付開始
- 10:00 開会
- ) 調理
- ) 試食
- 12:00 終了

### ★お役立ち情報おすそわけ★

- ・テープや輪ゴムがない時の袋の止め方
- ・お部屋で育てる野菜の水耕栽培の紹介

日時: 2024年8月5日(月)

10:00～12:00  
(受付 9:45～)

場所: コープ大野辻 2階会議室  
※車は第二駐車場の奥から、第一の場合はやまさん側から停めてね。

募集: 小学生以上の親子 12組

(注) 多すぎは抽選となります。落選された方に7/27までに電話でお知らせします。

・大人だけの申し込みも可能ですが多すぎ時は親子を優先させていただきます。

持ってくる物: 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、各自の飲み物

いざ!!  
まさか!!と  
いう時の  
ために  
体験し  
おう







## 申込書(親子でポリ袋クッキング)

フリトリ ✕

しゅきり 7/19(金)

①名前 大人 \_\_\_\_\_ 子ども \_\_\_\_\_ (年生) \_\_\_\_\_ (年生)

②電話番号 \_\_\_\_\_ (当日連絡がつかず番号)     cook

③小学生未満の同伴する子どもの名前・年齢 \_\_\_\_\_ (お) \_\_\_\_\_ (お)

組員 → 配達担当者  
          → コープステーション  
          → サービスカウンター  
          → 岡山西エリア  
          → 事務局

※ご記入いただいた個人情報厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



C-1グランプリ 2023年度

宅配部門では殿堂入り! 店舗部門第1位! 不動の人気商品。

商品ものがたり



CO・OP淡塩さば

みそ煮にしても  
おいしい!

商品特徴

原料の鮮度にこだわり  
原料はノルウェー沖で、  
8～11月に漁獲されたもの  
の中から、品質を確認し  
使用しています。また、加工  
工程での鮮度管理は「手  
早さ」と「低温度」にあり  
ます。三枚おろしや切身  
に加工する際にも常に温度  
管理に注意して作業を  
しています。

グレーズで乾燥や酸化から守る

「淡塩さば」の表面には「グレーズ」と呼ばれる氷の被膜を付けています。これにより、空気との接触を遮断し、脂の酸化と魚の乾燥を防ぎます。

素材が引き立つ「天日塩」

海水を太陽熱で蒸発させた「天日塩」を使用しています。塩加減は約0.9%で仕上げているので、焼物はもちろん、揚げ物・煮物・炒め物などいろいろな料理にご利用いただけます。

腹骨・カマ・ヒレを除去

魚の骨取りが苦手な方でも食べやすいように腹骨・カマ・ヒレを取り除きました。(注:「骨取り」ではありませんので小骨は残っています。)