



10月第4週 2024年10月21日発行

本紙はおかやまコープの
 組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

宅配からの
 お知らせ

生協の冬ギフト

カタログ掲載全品、配送料・クール代込み

早期割引受付中!!



保存版カタログ
 無料配布中

早期割引期間
 班配・個配・コープステーション.....11月15日(金)
 店舗・eギフト.....11月17日(日)

早めのご注文がとってもお得!

おかやまコープ 冬ギフト 検索

※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。

おすすめ商品はコチラ!



早期10%OFF
 あたご梨 4kg
 (大玉4~5玉)



早期20%OFF
 おかやま和牛肉
 モモ・カタウズ切りセット

くらしと生協 冊子 厳冬号



● **カタログを無料でお届けします。**

カタログが必要な方は、11月1回 OCR注文書「資料請求」欄に注文数「1」とご記入ください。

● **カタログお届けは11月3週のお届けチラシセットにて(11月18日~11月22日予定です)**

お店からの
 お知らせ

10/27(日)は

ポイント5倍!

●クリスマス・迎春商品のご予約
 ●生協の冬ギフト(カタログギフト) もポイント5倍の対象です。



今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

11/1(金)は 今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東は、一日も早い営業開始を目指すため、新たに建て替えることを決定し、2024年8月19日より既存の建物の解体工事にとりかかっております。

ふだんのくらしに欠かせない「買い物場」と、多くの活動や交流の拠点としての大切な役割を担うお店として、2025年早期での営業再開を目指し、現在具体的な設計等に着手しています。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

かしこく暮らす 保障の 個人相談

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	11/20(水)	12/18(水)
コープ大野辻	11/9(土)	11/28(木)
コープ西大寺	11/18(月)	12/7(土)
コープ北畝	11/16(土)	11/26(火)
コープ東川原	11/15(金)	2025/1/24(金)
コープ大福	11/15(金)	11/23(土)
コープ総社東	11/16(土)	11/19(火)
コープ倉敷北	11/9(土)	11/19(火)
コープ鴨方	11/14(木)	11/16(土)
コープ林田	11/10(日)	11/25(月)
コープ山陽	11/13(水)	12/7(土)
真庭センター	11/26(火)	12/24(火)
井原センター	11/26(火)	12/24(火)
新見センター	11/26(火)	12/24(火)
津山センター	11/26(火)	12/24(火)

令和6年 能登半島地震及び 能登豪雨災害募金にご協力お願いします

「令和6年能登半島地震及び能登豪雨災害」により被災された 皆様に心よりお見舞い申し上げます。

9月21日の線状降水帯による記録的な大雨は、能登地方を中心に甚大な被害をもたらしました。被災された方々はさらなる苦しい生活を余儀なくされ、元通りの生活を取り戻すにはかなりの時間や労力がかかると考えられます。

おかやまコープは、日本生活協同組合連合会からの呼びかけに応え、被災地の早期の復旧と被災された方の生活再建に向け、「令和6年能登半島地震及び能登豪雨災害募金」に取り組みます。

寄せられた募金は、日本生活協同組合連合会を通じて義援金として被災者へ届けられる他、支援金として被災地支援のための活動等に活用されます。

皆様のご協力をお願いいたします。

募金方法

宅配 ~11月29日(~12月1回企画)

注文用紙・eふれんずに注文番号「001523」と「数量=口数」をご記入ください。

記入例

注文番号	注文数
001523	5

数量1の場合は200円です。
 5口記入されると1,000円になります。

店舗 ~12月1日(日)

サービスカウンター等に募金箱を設置しています。



報告

親子で

#あいコミュニティ

主催: #あいコミュニティ
わっふる〜みんなの食堂

ポリ袋のクッキング

～防災食を作ってみよう～

日時: 8月5日(月) 10:00～
場所: コープ大野池 2階会議室
参加人数: おとな14人 こども13人

おかやまコープ

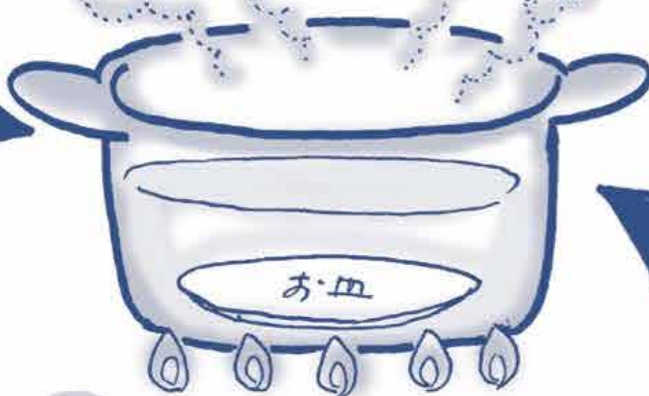
① フルーツ寒天



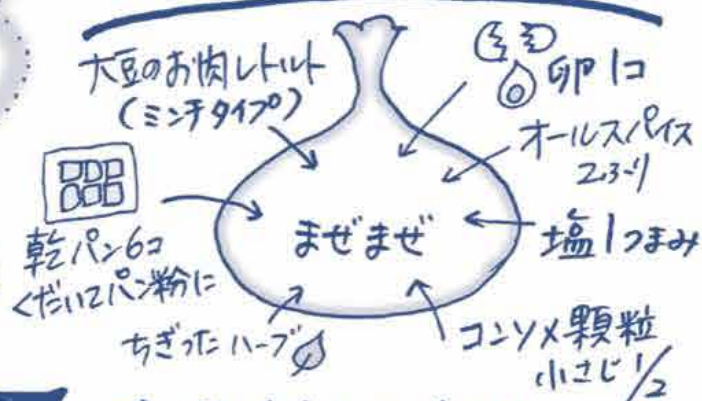
鍋を2分ゆでる

しっかりぐっぐくとゆでると2分ゆでないとうまく固まらなかった。

4人×7テーブルに分かれ、前日説明・楽演をしながらいっしょに調理し試食しました。



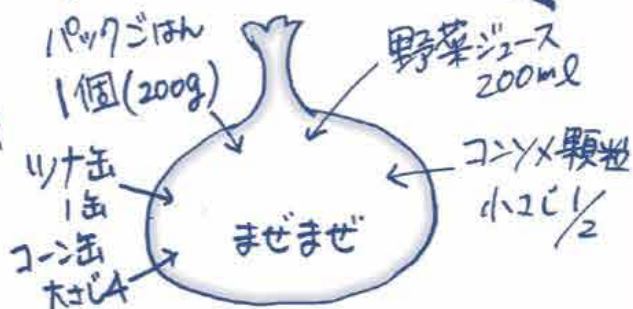
② 大豆ミートのソーセージ



袋の中をソーセージの形にする

沸とうさせた後 弱火で10分ゆでる

③ ツナコンリゾット



④ わかめとミルクビーンスープ

参加者の感想

3人ごとちがう料理が楽しかった!

防災意識が高まりました

おいしかった!

子どもたちが積極的にとりこぼしに感じ、スタッフも元気をもらいました!



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



40年以上も愛されてきた定番チョコ

商品ものがたり



CO-OP
ファミリーチョコレート 151g

商品特長

ミルクチョコレートを食べやすいひと口タイプにした「CO・OPファミリーチョコレート」。開発段階から組合員さんの声を取り入れて商品化をすすめ、1979年に発売されて以来、そのおいしさ、手軽さ、お求めやすさから、長きに渡って組合員さんに親しまれています。

カカオ分を約27%配合。定番の一口タイプのミルクチョコレートを食べやすくひとつひとつひねり包装しました。ミルクの風味が口いっぱい広がる、大人から子どもまで人気のチョコレートです。おやつに、くつろぎのひとときに、家族みんなで楽しんでいただけます。標準28～29個入。

組合員さんのおすすめの声

お値段もお手頃でいつも美味しくいただいています!一口サイズで食べやすく、家族はもちろんのこと、職場へ差し入れても喜ばれます。

コーヒーを入れて(豆をひいてハンドドリップ)コープファミリーチョコレート2個、これで「ほっとひととき」リラックスしてエネルギーチャージで疲れがとれました。

ぴーちゃんさん



まーちゃんさん