



7月 第2週

2025年7月7日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

CO-OP 宅配からのお知らせ

おかやまコープの
夕食宅配 **たべてん便** に

新メニューが登場!!
 週3日間から
 利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れた
 お弁当を、日替わり献立でお届けします!

管理栄養士
監修のメニュー

ご飯は岡山県産
こしひかりを使用

安心の
アレルギー表示



少量規格のおかずコース
新登場
おかず4品コース
 1人様
1日1食
あたり **550円** 税込8% 塩分3g以下 594円 約380kcal



人気
No.1
なごみおかずコース
 1人様
1日1食
あたり **660円** 税込8% 塩分4g以下 712円 約500kcal



おかず7品コース
 1人様
1日1食
あたり **580円** 税込8% 塩分3~4g以下 626円 約400kcal



御弁当コース
 1人様
1日1食
あたり **550円** 税込8% 塩分3g以下 594円 約500kcal

お問い合わせ・
お申し込みは

たべてん便受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00
 〒701-0296 岡山市南区藤田564-178

0120-014-899

FAX:086-296-6481

E-mail: tabetenbin@okayama.coop

配達無料
18時ごろまでにお届け

詳細は
こちら



たべてん便

検索

CO-OP お店からのお知らせ

7/13(日)は

「生協の夏ギフト」「店内ギフト」
「うなぎの予約」も対象!

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

ハッピーナンバーくじ開催!! 商品券最大10,000円分が当たる!

当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布 ※詳しくは店頭のポップ、またはホームページをご覧ください。

土用のうなぎ
 予約受付
7/13(日)まで
 お店でご予約いただくと
 1点につき
 各ポイントプレゼント!

7/13(日)は
コプカ特典
2倍チャージデー!

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。

長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫言申し上げます。

コープ総社東は、建物解体工事が終了し、各種申請及び建物建設の準備をすすめており、2025年度下期中の営業再開を目指しております。

新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適にお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

かしこく暮らす
**処方せん保障の
 個人相談**

わが家にあった保障に、
 見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
 コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 **要予約**

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

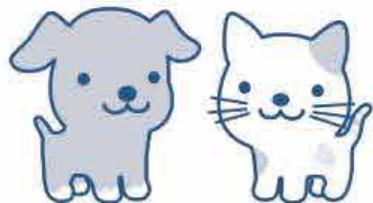
会場	日程	
オルガ	8/20(水)	9/17(水)
コープ大野辻	7/24(木)	8/2(土)
コープ西大寺	7/28(月)	8/2(土)
コープ北畝	8/9(土)	8/20(水)
コープ東川原	8/22(金)	9/19(金)
コープ大福	7/26(土)	8/23(土)
コープ総社東	8/16(土)	8/19(火)
コープ倉敷北	8/9(土)	8/19(火)
コープ鴨方	8/14(木)	8/16(土)
コープ林田	7/28(月)	8/10(日)
コープ山陽	8/2(土)	8/6(水)
真庭センター	7/22(火)	8/26(火)
井原センター	7/22(火)	8/26(火)
新見センター	7/22(火)	8/26(火)
津山センター	7/22(火)	8/26(火)

**GOOD DESIGN
 AWARD 2024**

アニコム損保のどうぶつ健保は、
 「入って健康になる保険」としてペット保険で初めて
 グッドデザイン賞を受賞しました。 ※受賞者調べ

ペットのケガ・病気でかかる診療費の負担を軽減!

**アニコム損保の
 ペット保険**



***3
 何歳でも
 お申込み
 可能!!**

**原則
 ご継続は
 終身OK!!**

*3 引受時の審査によっては、お引受できない場合がございます。

一般契約に比べて保険料が割安です

年払 **3%割安***1 月払 **約10%割安***2

*1 一括割引適用のため *2 保険料の分割割増がかららないため

7歳11ヶ月まで	8歳以上
ふあみりい どうぶつ健保	しにあ どうぶつ健保
通院 入院 手術	入院 手術



詳しい資料をお送りします!

●生協にご登録いただいているご住所にお届けします。
 ●お電話でも承ります。以下に記載のフリーダイヤルにお申し出ください。

フリーダイヤル 0120-743-786 受付時間 9:00~17:00(月~金)

7月4日注文書の「4~6ケタ商品注文欄」にご記入ください。

注文番号

002518

数量

1

〈代理店〉保険契約の締結の媒介を行います。

株式会社コープピーアンドエス

〒700-0026 岡山県岡山市北区泰連町1-7-7 オルガ1階

フリーダイヤル 0120-743-786 受付時間/9:00~17:00(月~金)

〈引受保険会社〉アニコム損害保険株式会社

〒160-8352 東京都新宿区西新宿8-17-1 住友不動産新宿グランドタワー 39階

P2412-001046

絵本と音楽でつなぐ 平和の想い

日時: 8月11日(月・祝)
10:00～12:30
場所: コ・プ西大寺 2階

募集: 親子20組(40名程度)
(大人だけ・お一人での参加OK!)
※応募多数の場合抽選とし
た応募者全員に7月末までに
ハガキを送ります。

参加費: 1人100円(3歳以下無料)
持ちもの: 筆記用具・飲みもの

今、継承のとき
被爆・戦後80年～
平和の想いを次世代につなげていけるような
企画です。戦争について身近なところから想いを
馳せて、被爆地である広島・長崎に関連あるもの
を試食します。平和って何かな? 被爆・戦後80年の今。
みんなでお考えませんか?

託児あり
(1歳以上1人100円)
託児について
詳しくはこちら



アレルギーのある方
は申し込みの時に
お伝えください



岡山東エリア
未来・つながる
プロジェクト

フルート奏者
岡城絵梨菜さん

くらしき作陽大学音楽学部音楽
学科、同大学院音楽研究科音楽
専攻卒業。卒業演奏会、終了演奏
会に出演。フルートを岩崎範夫に師事。日本ウインド
アンサンブル主席奏者、岡山フィルハーモニック管弦
楽団団員の経験を経て、現在、Ensemble Airメンバー、
くらしき作陽大学フルート非常勤講師。

申し込み

電話または二次元コードより
申し込みください
086-256-2677
月～金 9:00～17:00



※ 個人情報は厳重に管理
し 目的以外には使用しません

しめきり 7月18日(金)まで

スケジュール
9:50 受付
10:00 開会
10:05 絵本のおみかせ
演奏
11:00 学習
11:30 試食
12:00 開会

試食メニュー
コ・プ お好み焼き
コ・プ 長崎ちゃんぽん
コ・プ 長崎カステラ

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



C-1グランプリ 2024年度
宅配部門では殿堂入り! 店舗部門第1位! 不動の人気商品。

商品ものがたり



商品特徴

原料の鮮度にこだわり
原料はノルウェー沖で、
8～11月に漁獲されたもの
の中から、品質を確認し
使用しています。また、加工
工程での鮮度管理は“手
早さ”と“低温度”にあり
ます。三枚おろしや切身
に加工する際に常に温度
管理に注意して作業を
しています。

グレースで乾燥や酸化から守る
「淡塩さば」の表面には「グレース」と呼ばれる氷の被膜を付けて
います。これにより、空気との接触を遮断し、脂の酸化と魚の乾燥を
防ぎます。

素材が引き立つ「天日塩」
海水を太陽熱で蒸発させた「天日塩」を
使用しています。塩加減は約0.9%で
仕上げていますので、焼物はもちろん、
揚げ物・煮物・炒め物などいろいろな
料理にご利用いただけます。

腹骨・カマ・ヒレを除去
魚の骨取りが苦手な方でも
食べやすいように腹骨・
カマ・ヒレを取り除きました。
(注:「骨取り」ではありませんので
小骨は残っています。)

みそ煮にしても
おいしい!

CO・OP 淡塩さば