



12月 第3週

2025年12月15日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索



はるーべいびーセット

もれなく全員にプレゼント!

岡山で生まれ育つ赤ちゃん、
ママ&パパの子育てを応援する
コープ商品の詰合せセットをお届けします。



プレゼント対象
親子(母子健康)手帳
交付~2歳のお誕生日
までのお子様がいる
ご家庭対象



応募申し込みは

右記の二次元コードもしくは、下記の
問合せセンターからお電話でお申し込みください。



申し込みコード

WE2512

申し込みコードの
記載がある方は
ご入力ください。

※お子様一人につき1セットプレゼント。※お子様と同居のご家族がお申し込みください。※ご応募は岡山県在住の方に限ります。玉野市は除きます。※スタイの色は選べません。※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。※写真はイメージです。※おかやまコープ担当がお届けします。

お問い合わせ・お申し込みは

生活協同組合おかやまコープ
問合せセンター

0120-662-538

受付時間 ●月~金8:30~20:00 土曜9:00~17:00

おかやまコープ 子育て

検索

<https://okayama.coop/>



12/21(日)は

ポイント5倍! 今ついでに価格よりさらにお得な 冷凍食品2割引!

ハッピーナンバーくじ開催! わくわくチャージ週間 最終日!

12/24 ポイント5倍!
(水)は 今ついでに価格よりさらにお得な 冷凍食品2割引!

12/25 コプカ特典4倍チャージデー!
(木)は コプカ払いでさらにポイント5倍!

年末年始 営業時間 のお知らせ	2025年12/28(日)	3日連続 ポイント 5倍デー	12/29(月)は コプカ払いで さらに ポイント5倍!	通常営業 あさ9:30開店
	12/29(月)			全店 あさ9:00開店
	12/30(火)			9:00~21:00 (大野辻・東川原は22:00まで)
	12/31(水)	全店 9:00~18:00		
	2026年 1/1(木)・1/2(金)・1/3(土)			店休日

コープ総社東休業に関するお知らせについてはこちら



輪島市のみなさんへ

129通の応援メッセージとコープ商品をお贈りしました

輪島市社会福祉協議会は、建物の解体などで街並みが寂しくなるなかで、地域住民の孤立を防ぐとサロン(交流の場作り)に取り組まれています。

組合員のメッセージとコープ商品をお贈りし、笑顔が広がり楽しく交流できるサロンを応援します。



お贈りしたメッセージブック



輪島市社協を訪問し、
組合員理事が商品の
目録とメッセージを
贈呈しました。



お贈りした商品

- しょうがくず湯...100個
- 瀬戸内レモンのレモネード...100個
- バターが香る国産小麦のラングロール...200個

令和6年能登半島地震および能登豪雨災害募金が活用されました。

かしこく暮らす 処方せん 保障の 個人相談

わが家にあった保障に、
見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●会議室でのご相談になります

会場	日程	
オルガ	1/21(水)	2/18(水)
コープ大野辻	1/10(土)	1/22(木)
コープ西大寺	1/10(土)	1/19(月)
コープ北畝	1/14(水)	1/17(土)
コープ東川原	1/16(金)	2/20(金)
コープ大福	1/23(金)	1/24(土)
コープ総社東	1/17(土)	1/20(火)
コープ倉敷北	1/10(土)	1/20(火)
コープ鴨方	1/8(木)	1/17(土)
コープ林田	1/11(日)	1/26(月)
コープ山陽	1/10(土)	1/14(水)
真庭センター	1/27(火)	2/24(火)
井原センター	1/27(火)	2/24(火)
新見センター	1/27(火)	2/24(火)
津山センター	1/27(火)	2/24(火)

小学生対象 LPAの会

無料

おこづかいゲームを

開きませんか

おこづかいゲームは、小学生の親子
3組以上集まれば開催することができます。

おこづかいをやりくりして、自分のほしい
ものを手に入れ、自分らしいお金との
つきあい方を考えるゲームです。

土曜日、日曜日、祝日の開催も
可能な場合がございます。

お気軽にお問い合わせください。



©2012CO-OP共同コープ

お問い合わせ

おかやまコープ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

報告 骨粗鬆症予防体操

～あなたの骨 大丈夫?～

参加者の声

医学的に正しい知識が、たくさんわかり、これから生活にいかせると思った。骨折の経験はありませんが高齢になりましたので、今後は注意していきたい!!

9月29日(月) コープ大野辺の2階会議室で岡山協立病院看護主任骨粗鬆症リエゾンマネージャーの末永武史さんを講師に迎え、骨粗鬆症についてのお話や参加者全員で予防体操をしました。

骨量を増やして減らないようにしましょう。

バランスの良い食事をしましょう

カルシウム ビタミンD
牛乳 イワシ 小松菜もいい!

持続的に運動を行いましょう

必要なお薬を飲みましょう

主催: ぶんし委員会

秋の総代懇談会

11月上旬
[コープ大野辺 オルガホール オンライン]
106名参加 (うちオンライン6名)

『生協のこと 総代の役割・総代会について』
『生協のめざすもの おかやまコープの考え方や取り組み』の説明を聞き意見を聞き理解を深めました。

参加者の声

色んな生協の取り組みが再認識できた。

コープフェスタに代わるイベントが楽しみです

他の方の意見や質問の回答を聞いて理解が進みました。

グッズが楽しかった

※コード＆ライフドライヴのご協力 ありがとうございます。提供して頂いた品物は岡山市内の子ども食堂や北長瀬東コミュニティフリッジに寄付しました。

#7

12 つくる責任 つかう責任

私は、ダンボールを再利用します。と堆肥と再利用します。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

コレ エシカル 鮮度・身質・脂のノリを 吟味したおいしい天然ぶり

商品ものがたり

天然ぶり切身

商品特長

大型サイズを使用
『天然物』にこだわるとともに約8～10kgの大型天然ぶりを原料に使用しています。鮮度・身質・脂のノリを十分に吟味し、より良い原料確保に努めています。

漁期を限定することで安定したおいしさ
主に2～4月に東シナ海から山陰沖で漁獲された脂質のあるものを商品化。脂のノリが良い時期の原料を指定して確保しています。

ウロコを除去
組合員さんの要望で「ウロコ取り」を実現。焼き物のほかに「ぶり大根」や「雑煮」などにも!

※冷凍室から冷蔵庫に移して7～8時間かけてゆっくり解凍してください。お急ぎの場合は電子レンジで解凍してください。