



3月 第3週

2026年3月16日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

宅配からの
お知らせ

おかやまコープの **たべてん便**
夕食宅配

週3日間から利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

- 管理栄養士
監修のメニュー
- ご飯は岡山県産
こしひかりを使用
- 安心の
アレルギー表示

人気
No.1



おかず7品コース

1人様
1日1食
あたり **610円** 税込8% ◆塩分3~4g以下
658円 ◆約400kcal



おかず4品コース

1人様
1日1食
あたり **550円** 税込8% ◆塩分3g以下
594円 ◆約380kcal
※実際のお届け容器はデザインが異なります。

なごみおかずコース

1人様
1日1食
あたり **695円** 税込8% ◆塩分4g以下
750円 ◆約500kcal



御弁当コース

1人様
1日1食
あたり **590円** 税込8% ◆塩分3g以下
637円 ◆約500kcal

お問い合わせ・
お申し込みは **たべてん便受注センター**
●受付時間/月~金曜9:00~17:00
〒701-0296 岡山市南区藤田564-178

0120-014-899

FAX:086-296-6481

E-mail: tabetenbin@okayama.coop

配達無料
18時ごろまでにお届け

詳細は
こちら



たべてん便

検索

お店からの
お知らせ

3/22(日)は

母の日・父の日ギフトも対象!
ポイント5倍!
今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

母の日・父の日ギフト

店舗でも注文受付中!
●母の日...4/19(日)
●父の日...5/3(日・祝)

お得な
早期割引
4/5(日)
まで

専用注文書に必要事項を記入し、商品代金を添えてサービスカウンターで
お申し込みください。

3/25(水)は
コプカ特典2倍チャージデー!
コプカ払い分でさらにポイント5倍!

コープ総社東 建設状況に関するお知らせ

2023年8月の火災以降、コープ総社東の営業休止により、組合員の皆様には長期間にわたり多大なご不便と
ご心配をおかけしておりますことを、深くお詫び申し上げます。

コープ総社東は、1月13日(火)より基礎工事および鉄骨の組み立てを開始し、建物本体の工事は、計画通り順
調に進行しております。

しかしながら、2026年4月の省エネ法改正に伴い、店舗営業に不可欠な受変電設備の
手配が極めて困難な状況となり、3月末の新規オープンを断念せざるを得ない状況となり
ました。オープンを心待ちにしていた皆様、今日まであたたかく見守っていただいている皆様
に心よりお詫び申し上げます。

新たなオープン予定日については、受変電設備の手配が整った後、改めて工程の見直し
を行い、ご案内いたします。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとながま」等でお知らせして
まいります。

また、工事の進捗状況は、右記のコープ総社東の公式Instagramでご覧いただけます。

コープ総社東の
公式Instagramは
こちらから▼



お庭のお手入れ
おまかせください



樹木医ならではの
樹木を熟知した剪定

●正式な金額はお見積りの際にお伝えします。お見積り以上の作業が発生する場合には事前にお伝えし、無断でお見積り以上の
金額を請求することはありません。●除草剤・消毒薬の使用量は、お庭や木の状況・害虫の発生状況によって変わりますが、目安
として参考にしてください。●松は別途お見積りとなります。伐採、樹木植え替えに関しては、樹種、幹周によって料金が変動
いたしますのでご了承ください。●伐根、人工芝、植栽もご相談ください。

【個人情報の取り扱いについて】この紙面でご案内する商品・サービス・資料・催事等をお申し込みされた方の個人情報は、コープピーアンドエス
および提携や業務委託する企業・団体によるお申込内容の提供、アフターサービスの提供、商品の案内・募集、緊急の連絡等に使用します。

お申し込み・お問い合わせ
コープピーアンドエスまで **Tel.086-256-7244** (月~金曜 9:00~18:00)
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談

わが家にあった保障に、
見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●会議室でのご相談になります

会場	日程	
オルガ	4/15(水)	5/20(水)
コープ大野辻	4/25(土)	4/27(月)
コープ西大寺	4/4(土)	4/20(月)
コープ北畝	4/14(火)	4/25(土)
コープ東川原	4/17(金)	5/15(金)
コープ大福	4/17(金)	4/25(土)
コープ総社東	4/18(土)	4/21(火)
コープ倉敷北	4/11(土)	4/21(火)
コープ鴨方	4/9(木)	4/18(土)
コープ林田	4/12(日)	4/27(月)
コープ山陽	4/4(土)	4/15(水)
真庭センター	4/28(火)	5/26(火)
井原センター	4/28(火)	5/26(火)
新見センター	4/28(火)	5/26(火)
津山センター	4/8(水)	5/13(水)

小学生対象 LPAの会

無料

おこづかいゲームを

おこづかいゲームは、小学生の親子
3組以上集まれば開催することができます。

開きませんか

おこづかいをやりくりして、自分のほしい
ものを手に入れ、自分らしいお金との
つきあい方を考えるゲームです。

土曜日、日曜日、祝日の開催も
可能な場合がございます。

お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ おかやまコープ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]



このチラシは環境にやさしい
植物油インキを使用しています



