



8月 第2週

2026年 8月 10日 発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

宅配からの
お知らせ

おかやまコープの **たべてん便**

夕食宅配

週3日間から利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

管理栄養士
監修のメニュー

ご飯は岡山県産
こしひかりを使用

安心の
アレルギー表示

人気
No.1

おかず7品コース

1人様
1日1食
あたり

610円

税込8%658円

◆塩分3~4g以下
◆約400kcal



※写真はイメージです。変更になる場合がございます。

お問い合わせ・
お申し込みは



0120-014-899

配達無料
18時ごろ
までにお届け

詳細は
こちら



たべてん便
受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00 〒701-0296 岡山市南区藤田564-178
FAX:086-296-6481 E-mail: tabetenbin@okayama.coop

たべてん便

検索

くらしと生協 好きな暮らし 冊子 秋冬号



●カタログを
無料でお届け
します。

カタログが必要な方は、
8月4回OCR注文書
「資料請求」欄に注文数「1」とご記入ください。

●カタログお届けは
9月2週のお届けチラシセットにて
(9月7日~9月11日予定です)

お店からの
お知らせ

8/16(日)は ポイント5倍!

今ついている
本体価格より **冷凍食品 20%OFF!**

お盆のごちそうや手土産等、
ぜひコープのお店をご利用ください。

8/13(木)~8/16(日)は
通常通り、全店あさ9:30より営業いたします。



チラシのお知らせ

8/21(金)~8/27(木) 「夏のごちそう」

害虫・ 害獣駆除

弊社に
お任せ
ください!!

駆除
対象

シロアリ

穀害虫
(コクゾウムシ)

ネズミ

ハチ(スズメバチ、アシナガバチ、ミツバチ)

コウモリ、ハト、カラス、鳥類

有害獣(ハクビシン、イタチ、アライグマ)

●正式な金額はお見積りの際にお伝えします。お見積り以上の作業が発生する場合には事前にお伝えし、無断
でお見積り以上の金額を請求することはいたしません。

【個人情報の取り扱いについて】この紙面でご案内する商品・サービス・資料・催事等をお申し込みされた方の個人情報は、コープピーアンドエス
および提携や業務委託する企業・団体によるお申込内容の提供、アフターサービスの提供、商品の案内・募集、緊急の連絡等に使用します。

お申し込み・お問い合わせはコープピーアンドエスまで
Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00)

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

親子でトクする

老後と介護・相続の話

10月24日(土)10:00~12:00

先着100名様

無料

ご招待



親子が元気うちに
備えておきたい
老後と介護・相続のことを
具体的な事例を交えて
お伝えします。

講師

黒田 尚子



会場 **オルガホール**

岡山市北区奉還町1丁目7番7号 オルガビル 地下 1階
※駐車場(有料)には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

参加
資格

おかやまコープの
組合員と
そのご家族様
※託児はご用意しておりません。

お申し込みは
こちら
必要事項をご入力の上
お申し込みください。



応募受付期間

8月28日(金)~10月4日(日)

10月16日(金)までに招待状(ハガキ)を郵送いたします。
当日ご持参ください。

お問い合わせ **LPA事務局 TEL.086-296-9911**

※いただいた個人情報は、生協からの資料の発送やご連絡のみに利用し、その他の目的に
利用したり第三者に提供することはありません。

【黒田尚子さんプロフィール】(1969年富山県生まれ千葉県在住)ファイ
ナンシャル・プランナー(CFP®)、消費生活専門相談員資格、CNJ認定
乳がん体験者コーディネーター 1998年にFPとして独立。2009年12月、
乳がん告知を受け、自らの実体験をもとに、がんをはじめとした病気に
対する経済的備えの重要性を訴える活動を行うほか、老後・介護・消費者
問題にも注力する。城西国際大学・千葉商科大学非常勤講師。一般社団
法人患者家計サポート協会顧問。日本FP協会評議員。

おかやまコープ
生活支援サービス
はとこるネット
応援者募集

あなたの手も
かいてください!!

例えば

電球
交換とか

例えば
草抜き
とか

特に 岡北・岡山中央・京山・中山
中学校区に お住まいの方を募集しています

- ・組合員で健康な方であれば **どなたでも** できます
- ・特別な資格は **いりません**
- ・応援すると活動費 1時間あたり **650円** と **交通費** が
出ます

「私にも できるかも…」
と思ったら まずは **お電話** ください

生活支援サービス 総合窓口

みんなハッピー コープ

0120-378-502

月～金 9:00～17:00 (年末年始をのぞく)

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜 9:00～17:00)

コレ エシカル

おかやま育ち

大人気のヨーグルト!!

商品ものがたり

利用登録がおすすめ!



生協ヨーグルト

おすすめポイント

- 岡山県産生乳を100%使用、生乳比率も90%
栄養分を損なうことなく、新鮮でおいしい味を残すことが
できる「RO膜濃縮製法」で濃縮しています。
- 余計なものは一切使用していません
原材料は生乳と砂糖のみで、ゼラチン、寒天、合成甘味料、
香料などは不使用。
- 生きて腸まで届く
L-55乳酸菌入りのプロバイオティクス^{※1}ヨーグルトです。
※1プロバイオティクス…生きて腸まで届き、腸内細菌のバランスを改善
して健康に有益な働きをする微生物のこと。

組合員さんのおすすめの声

生協ヨーグルトを食べると
他のヨーグルトを食べた
時にちょっと違うなあと思って
しまう程。美味しいので
子ども達と一緒によく食
べています。

小学4年生の息子。生協
ヨーグルトが大好きで
す。ヨーグルトにのせた
バナナやハチミツを入れて
食べます。

ペンネーム
ゆなさん



ペンネーム
たこ・りたん