

# どんなことを

- 掃除機かけ
- ふき掃除
- 玄関掃き
- 窓ふき
- 食事作り・片づけ
- 洗濯・干す・たたむ
- 話し相手
- 買い物の代行 等

- 外出・通院の同行
- 子育て家庭での家事
- 子どもさんと遊ぶ
- ゴミ出し
- 庭掃除 (暑い時期休み)
- 草取り (暑い時期休み)
- お墓掃除 (暑い時期休み) 等