

当店は、僧侶である女将が仏教の蓮の花の根、岡山名物連島産のれんこんを使った創作料理が特長です。



慈恩精舎
創業 1972 年

慈恩精舎はミシュランガイド 2021 岡山版で紹介されました。

寿司米は岡山朝日米、水は優イオン水、減化学調味料にも取り組み、
安心安全なお弁当作りに努めています。

定休日：月曜日
(月曜日が祝祭日の場合は火曜日)

れんこんは縁起の良い開運食材。 ^{げんかつ} 験担ぎに人気のお弁当！
蓮勝とは、連島産れんこんのすり身を岡山県産豚肉で巻いたカツです。



慈恩精舎
名物

蓮勝弁当

1,800 円(税込)



慈恩精舎
超名物

蓮勝弁当スペシャル

2,700 円(税込)

慈恩精舎のこだわり仕出し弁当!

大切なお客様やお友達との会合などに人気のお弁当!

女性に
人気



花小鉢

1,620円(税込)



秋の十二単

2,160円(税込)

様々な会議やイベントに人気のお弁当!

季節の
お勧め



秋のおもてなし弁当

1,500円(税込)

料理長
お勧め



秋の吹き寄せ弁当

2,000円(税込)

接待に人気のお弁当!

接待に
お勧め



蓮てまり <連島れんこんを使った創作弁当>

4,500円(税込)



花 蓮 かれん

3,780円(税込)

写真はすべてイメージです。仕入れ状況により料理内容等変更する場合がございます。予めご了承ください。

多くの方との集まりに!

各種パーティーやイベント、会合などに。



上にぎり盛り合わせ (7~8人前) **11,880円(税込)**



オードブル (5人前) **11,880円(税込)**



岡山名物ばら寿司 (5人前) **7,560円(税込)**



蓮勝巻 **1,200円(税込)**



ばら寿司 **1,512円(税込)**



五色巻 **1,080円(税込)**

その他メニュー

幕の内弁当	1,200円(税込)
巻き寿司	648円(税込)
巻きといなりセット	1,080円(税込)
赤飯折り	1,080円(税込)
れんこん煎餅	400円(税込)
れんこん麺(2袋入)	700円(税込)
ペットボトル緑茶 500ml	150円(税込)

慈恩精舎の会席料理

各種会合やイベントに料理長渾身の仕出し弁当!



会席料理 **松**

10,000円(税込)
(五色巻付き)

蓮豆腐・前菜・季節料理の一品・車海老と旬の刺身四種盛り・ずわい蟹の三杯酢・赤コンニャクと季節野菜の煮物・蓮と季節野菜、鮮魚、サザエ、海老の天麩羅・焼鯛と季節料理のあしらい・伊勢海老・赤飯と季節のにぎり寿司・季節の果物



会席料理 **慈恩**

10,000円(税込)
(五色巻付き)

蓮豆腐・前菜・季節料理の一品・車海老と旬の刺身四種盛り・ずわい蟹の三杯酢・赤コンニャクと季節野菜の煮物・蓮と季節野菜、鮮魚、蟹甲羅グラタン、海老の天麩羅・黒メバル煮付け・サザエの壺焼き・季節の焼き物・黒豆おこわと季節のにぎり寿司・季節の果物



会席料理 **竹**

7,000円(税込)

蓮豆腐・季節料理の一品・旬の刺身四種盛り・ずわい蟹の三杯酢・赤コンニャクと季節野菜の煮物・蓮と季節野菜、鮮魚、蟹甲羅グラタン、海老の天麩羅・焼鯛と季節料理のあしらい・赤飯と季節のにぎり寿司・季節の果物



会席料理 **蓮** (れん)

7,000円(税込)

蓮豆腐・季節料理の一品・旬の刺身四種盛り・ずわい蟹の三杯酢・赤コンニャクと季節野菜の煮物・蓮と季節野菜、鮮魚、蟹甲羅グラタン、海老の天麩羅・焼鯛と季節料理のあしらい・黒豆おこわと季節のにぎり寿司・季節の果物



会席料理 **梅**

5,400円(税込)

蓮豆腐・季節の小鉢・赤コンニャクと季節野菜の煮物・旬のお造り三種盛り・季節の酢の物・季節の天麩羅・焼物・チラン寿司・赤飯おこわ・季節の果物



会席料理 **和** (なごみ)

5,400円(税込)

蓮豆腐・季節の小鉢・赤コンニャクと季節野菜の煮物・旬のお造り三種盛り・季節の酢の物・季節の天麩羅・焼物・チラン寿司/赤飯 or 黒豆おこわ・季節の果物