

# スタジオタイムスケジュール 2018. 5. 1～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日									
11:00	<p>おかやまコープデイサービス (月～金 AM 8:30～PM 17:00)</p>					11:00 中級 エアロ 松浦 60分	11:00 初級 エアロ 松浦 60分									
12:00						12:10 オリジナル ヨーガ 橋本 60分	12:15 ボディメイク エクササイズ 松浦 60分									
13:00						<p>第2・4 13:00 入門エアロ&amp; ストレッチ 安達 60分 第1・3・5休講ご注意ください</p>					15:00 アドバンス ピラティス 宮本 60分					
14:00											<p>第1・3 17:30 簡単 エアロ 折戸 60分 第2・4・5 17:30 オリジナル レッスン 井本 60分</p>					18:30 オリジナル ヨーガ 時光 60分
15:00																<p>第2・4・5 18:40 ストレッチクラス 井本 30分</p>
16:00						<p>17:30開館</p>					<p>21:00閉館</p>					
17:00											<p>17:30開館</p>					<p>21:00閉館</p>
18:00	<p>休館日</p>					<p>21:00閉館</p>										
19:00						<p>休館日</p>					<p>21:00閉館</p>					
20:00	<p>休館日</p>										<p>21:00閉館</p>					
21:00						<p>休館日</p>					<p>21:00閉館</p>					
21:30	<p>休館日</p>										<p>21:00閉館</p>					

※都合により、クラス、担当者が変更になる場合があります。ご了承ください。