

2019年
1月3日

今週のおすすめ情報



甘めのたれを絡めて
ふっくら
焼き上げました。



国産のさんまを使用した「さんま蒲焼」。
レンジで「チン」するだけで
簡単においしい蒲焼が出来上がります。
「タレつけ」と「焼き」を4回繰り返し
ふっくら香ばしい味わいに仕上げました。

1 凍 レンジ 次回 2月3日 100g 250kcal 国産素材

国産サンマの頭・中骨を除去して開き、甘めのたれを絡めて焼き上げました。
塩分: 1.4g / 100g

さんま(国産)、しょうゆ(非限定)、砂糖(非限定)

CO-OP 山田水産 06171739【国内加工品】

レンジで!! ふっくらさんま蒲焼

220g (3枚)
1月1回398円

年間最安値

10% OFF

348円 (税込価格 375円)