

2019年
2月3日

今週のおすすめ情報

おみそ汁、すぐ出来る!

具材の食感がしっかり味わえるバラエティ豊かなおみそ汁。
豆腐入りの長ねぎ、紫色が鮮やかなナス、スープで人気のもずく、
麦の合わせみそを使ったほうれん草のおみそ汁、
なめこ入りの赤だし、5種類を2食ずつセットしました。



5つの味を
楽しめます!

※写真は
長ねぎ汁です。

1食あたり
60円



1 次回 3月3日 1年 乳 小麦

長ねぎ、ナス、もずく、ほうれん草、なめこ
入り赤だし2個ずつのFDみそ汁。
米みそ(非限定)、調合みそ(非限定)、
もずく(非限定)

CO-OP アサヒグループ食品
おいしさいっぱいおみそ汁
(FD)

08137850【国内加工品】
5種(各2食)
1月1回815円

年間最安値!
598円
(税込価格 645円)

キャベツ・ほうれん草・たまねぎ・にんじん・
わかめ・ねぎ入り。

お湯を注ぐだけで野菜のおみそ汁が
出来上がります。



減塩タイプ
塩分25%
カット

1食あたり
56円



2 次回 3月3日 1食 1年 21kcal

「CO野菜がおいしいおみそ汁10食」
より食塩相当量を25%減塩。 塩分:
0.9g/1食 08214383【国内加工品】
キャベツ(国産)、ほうれん草(非限定)、たまねぎ(国産)

CO-OP MCEフディフーズ
野菜がおいしい減塩おみそ汁
10食
12月5回648円

年間最安値!
555円
(税込価格 599円)

フリーズドライタイプだから、
すぐ美味しい!

国産鶏卵
国産みつば
使用

ふんわりとした食感と
まるやかな味噌の風味が
味わえます



1食あたり
56円



3 次回 3月3日 1袋 1年 42kcal

国産卵を使用したFDタイプ
の即席みそ汁。国産の
三つ葉を加えました。
塩分:1.2g/1食(卵)小麦

CO-OP 八戸東洋 08203922【国内加工品】
ふんわりしたたまごのおみそ汁

5食
次回3月3日予定318円

年間最安値!
278円
(税込価格 300円)