

2019年  
3月2日 回

# 今週のおすすめ情報

CO-OP featuring はらぺこ男子飯



©芳川由実/白泉社

## 生協の人気骨取りシリーズ!

信州みそベースの甘めのたれとサバのうまみが好相性。甘めの味付けには上げました。

**1 凍蔵せん** 2月3日 95g 127kcal

ノルウェー産のサバをタイ又はベトナムで骨取りし、国内で味噌煮に仕上げました。 塩分:1.3g/95g  
さば(ノルウェー)、みそ(非特定)、砂糖(非特定)

CO-OP 海洋食品  
骨取りさばの味噌煮  
285g [圓形量180g(3袋)] .....  
2月3日398円

**年度末感謝** (9月加工品)  
318円 (343円) 20% OFF

やや甘めには上げたコクのあるしょうゆベースのたれに、さっぱりとした大根おろしを加えました。

**2 凍蔵せん** 2月4日 95g 124kcal

ノルウェー産のサバをタイ又はベトナムで骨取りし、国内でみぞれ煮に仕上げました。 塩分:1g/95g  
さば(ノルウェー)、砂糖(非特定)、水あめ(非特定)

CO-OP 海洋食品  
骨取りさばのみぞれ煮  
285g [圓形量180g(3袋)] .....  
2月4日398円

**年度末感謝** (9月加工品)  
318円 (343円) 20% OFF