2020年11月3回

今週のお得情報

おすすめコメント

担当：

栄養豊富な魚を食卓へ

脂がのったノルウェー産さばを使用。骨を気にすることなく、ふっくらとした食感が楽しめます。個食パックで便利。

味噌煮

信州みそベースの甘めのタレとさばのうまみが好相性、甘めの味付けに仕上げています。湯せんするだけで簡単に、お召し上がりいただけます。

子どももお魚 ぱ～くぱくっ！

1 凍 湯せん 次回 12月1回 一部異なる包材でお届けする場合があります。ご了承ください。 20% OFF

CO-OP 極洋食品 08214454【国内加工品】

骨取りさばの味噌煮

285g［固形量180g（3袋）］……

11月1回448円

小麦

塩分：1.3g／95g　271kcal／95g　さば（ノルウェー）

348円（税込8%375円）

みぞれ煮

コクがあり、やや甘めに仕上げたしょうゆベースのたれに、さっぱりとした大根おろしを加えました。たれの絡みが良く、ご飯がすすむ味付けです。

2 凍 湯せん 次回 11月4回 一部異なる包材でお届けする場合があります。ご了承ください。 20% OFF

CO-OP 極洋食品 08214455【国内加工品】

骨取りさばのみぞれ煮

285g［固形量180g（3袋）］……

11月2回448円

小麦

塩分：1g／95g　247kcal／95g　さば（ノルウェー）

348円（税込8%375円）