

2025年11月1回

今週のお得情報

おすすめコメント

担当：

骨取りおいしいからまた食べたい

骨を取る手間いらずでパクパク食べられる！

食べやすさで組合員さんに好評をいただいている骨取りさばシリーズの一品。さばを三枚におろし、腹骨から中骨、小骨まで丁寧に取り除いて煮付けにしました。幅広い世代で安心して楽しみたいだけです。

さばの味噌煮

さばのみぞれ煮

やや甘めに仕上げたしょうゆベースのたれに、さっぱりとした大根おろしを加えました。ご飯がすすむ味付けです。

年間
最安値
SALE

年間
最安値
SALE

信州みそベースの
甘めのたれと
サバのうまみがマッチ

ハコポの
くらし応援

ハコポの
くらし応援

湯せん
CO-OP 極洋食品

骨取りさばの味噌煮

285 g (3袋) 小麦

塩分: 1.3 g / 95 g 274kcal / 95 g

さば(ルウエー)

1

凍 次回 11月3日

08262763 【国内加工品】

くらし応援
498円
(税込8,537円)

次回 11月3日 予定 698円(税抜)

湯せん
CO-OP 極洋食品

骨取りさばのみぞれ煮

285 g (2切×3袋) 小麦

塩分: 1.0 g / 95 g 241kcal / 95 g

さば(ルウエー)

2

凍 次回 11月3日

08262764 【国内加工品】

くらし応援
498円
(税込8,537円)

10月4日 698円(税抜)

MSC認証のノルウェー産たらを使用

MSC認証は、水産資源と海洋環境に配慮した持続可能な漁業を認証する国際的な制度です。「海の環境にやさしい漁業で獲られた水産物」の証です。

たらの甘酢あんかけ

年間
最安値
SALE

ハコポの
くらし応援

湯せん
CO-OP 極洋食品

たらの甘酢あんかけ
(骨取り)

240 g (3袋) 小麦

塩分: 0.8 g / 1袋80 g 平均重量

129kcal / 1袋80 g 平均重量

じろいとたら(ノルウェー)

3

凍 次回 11月3日

08314450 【国内加工品】

くらし応援
398円
(税込8,429円)

10月4日 528円(税抜)

組合員さんの声

おかずやお弁当に悩んだ時に
温めるだけでメインおかずになるので
助かります。特に冷めても味と食感がしっかり
しているのでお弁当に重宝しています。