

2025年3月1回

今週のお得情報

おすすめコメント

担当:

子どもと一緒に魚を食べよう!



信州味噌を使った
甘めのたれでやわらかく
仕上げました



年間
最安値
SALE



大豆
25.2%

骨とり魚

1 凍 湯せん 次回 4月2回

CO-OP 極洋食品

骨取りさばの味噌煮【国内加工品】

285g [固形量180g (3袋)]
2月3回628円(税抜)

小麦

塩分:1.3g/95g 274kcal/95g さば(ノルウェー)

08262763

年度末感謝

478円
(税込8,516円)



大根おろしを使った
たれでさっぱりと
仕上げました



年間
最安値
SALE



大豆
25.2%

骨とり魚

2 凍 湯せん 次回 3月3回

CO-OP 極洋食品

骨取りさばのみぞれ煮【国内加工品】

285g [固形量180g (3袋)]
2月3回628円(税抜)

小麦

塩分:1.0g/95g 241kcal/95g さば(ノルウェー)

08262764

年度末感謝

478円
(税込8,516円)



外は香ばしく、
中はふっくら
やわらか

年間
最安値
SALE



3 凍 次回 3月3回

CO-OP 渡會

昆布醤油をつかった
ほっけの切身干し

240g (4切)
次回3月3回予定498円(税抜)

小麦

塩分:2.0g/100g 141kcal/100g しまほっけ(アメリカ)

08264779

年度末感謝

373円
(税込8,402円)



昆布しょうゆを使った
まろやかな
味わい。切身にしたほっけを22
5時間程漬け込み、味をしつかり
としみ込ませていきます。遠赤外線
乾燥でふっくらと仕上げました。

