

2025年4月1回

# 今週のお得情報

おすすめコメント

担当:

## これが人気 生協のロングセラー



年間  
最安値  
SALE



CS開発商品 井ゲタ竹内

淡塩さば  
三枚おろし

300g (3枚) 08291498【国内加工品】  
塩分: 0.9g / 100g 269kcal / 100g  
さば(ノルウェー又はイギリス)

15%  
OFF

580円

(税込8% 626円)

次回4月2回予定698円(税抜)

1  
次回  
凍 4月2回

### 鮮度の良さがおいしさの秘密

脂ののった青魚は温度上昇で鮮度劣化を起こしやすくなりますが、塩水処理後、凍らせた塩サバを氷水にさっと漬け、表面に氷の皮膜を付けます(グレーズ処理)。氷の皮膜が魚の表面を覆い空気との接触を抑え、脂質の劣化を防ぎます。

### シャキシャキ食感が楽しい!

山口県岩国産れんこんを17%、国産大豆使用の豆腐を10%配合したとうふハンバーグです。鶏肉・玉ねぎも国産を使用しています。お好みでおろしポン酢やケチャップなどをかけてお召し上がりください。



電子レンジ  
またはフライパンで  
簡単調理

年間  
最安値  
SALE

レンジ ココ 国産 大豆 鶏肉 玉ねぎ

岩国産れんこん入り  
とうふハンバーグ

210g (3枚) 卵 乳 小麦  
塩分: 0.8g / 1枚 131kcal / 1枚  
鶏肉(国産)



08206287【国内加工品】

100  
円引き

380円

(税込8% 410円)

次回4月2回予定480円(税抜)

2  
凍 4月2回

いつものおみそ汁の中でも人気のある商品を詰め合わせた、味のバリエーションを手軽に楽しめるセットです。具材に合わせて最も相性の良いみそとだしを選び、その配合にもこだわって作った、毎日食べたくなるおみそ汁です。



- ・なす
- ・とうふ
- ・なめこ(赤だし)
- ・ほうれん草
- ・赤だし
- (三つ葉入り)

※写真はなすのイメージです。

アマノフーズ

年間  
最安値  
SALE

アマノフーズ

いつものおみそ汁5種セット(FD)

5種(各2食) 乳 小麦

揚げなす(外国製造)、豆腐(国内製造)、なめこ(国産)



1食当たり  
80円  
(税込87円)

08256848

【国内加工品】

200  
円引き

798円

(税込8% 861円)

3月30日998円(税抜)

3  
凍 4月5回 1年